

CYBERHOME

VOL.15
特別号
SPECIAL ISSUE

特集2

片付かない三大要素を改善
収納アドバイザー・たまい式

簡単・スッキリ 収納講座

特集3

サイバーホームいち押し!

暮らしに役立つ アプリ集

4つのステップから学ぶ

災害から身を守る
パーソナル防災

魚が食べられなくなるって本当!?

食について考えよう

Windows XP

サポート終了後の
対応は大丈夫?

巻頭特集
おトクなサイトをフル活用

ネットで節約





おトクなサイトをフル活用

ネットを使って 節約しよう!

消費税アップにともない家計への負担は増すばかり。
節約を考える方はぜひ参考にしてください。
ネットをもっと上手に使うと、おトクがいっぱい。
ネットショッピングや旅行、銀行や保険にいたるまで。
ボタンをクリックするだけで節約できる方法を、
生活シーンごとに分けてご紹介していきます!



CONTENTS

巻頭特集

おトクなサイトをフル活用

③ ネットを使って節約しよう!

- 4 ネットで節約 — ネットショッピング編 —
- 6 ネットで節約 — 旅行編 —
- 8 ネットで節約 — お買いもの編 —
- 9 ネットで節約 — 金融・保険編 —
- 10 まだまだあります 節約に役立つおトクなサイト

特集2

片付かない三大要素を改善 収納アドバイザー・たまい式

⑪ 簡単・スツキリ収納講座

4つのステップから学ぶ

⑭ 災害から身を守るパーソナル防災

漁業を変えなければ、魚が食べられなくなるって本当!?

⑯ 食について考えよう

Windows XP

⑱ サポート終了後の対応は大丈夫?

特集3

サイバーホームいち押し!

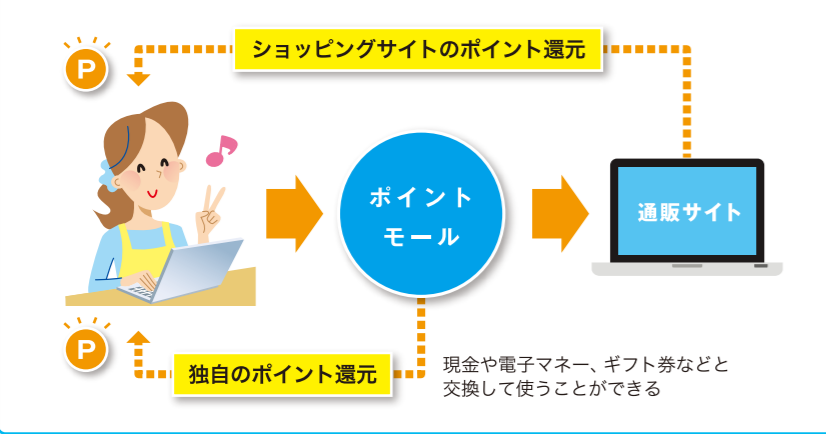
⑳ 暮らしに役立つアプリ集

㉓ アンケートキャンペーン情報・編集後記・お問合せ先

※記載されている会社名・商品名などは、各社の商標および登録商標です。

ネットを使って節約しよう!

ポイントモール経由で買うと「ダブル」でポイント



いろいろあるポイントモール

ポイントモール名	利用できるショッピングサイト
えんためねっと http://www.yentame.net/	Yahoo!ショッピング、楽天市場、じゃらんネット、ネットオフ、SEIYUドットコム、ファミマ.com、タワレコード etc.
ハピタス http://hapitas.jp/	Yahoo!ショッピング、楽天市場、セブネットショッピング、ビックカメラ.com、ベルメゾンネット etc.
げん玉 http://www.gendama.jp/	Yahoo!ショッピング、楽天市場、TSUTAYAオンライン、セシール、ジャパネットたかた etc.

購入前に価格チェックをもういちど
価格比較サイトを活用した節約術!

同じ商品を買うのなら少しでも安く買ったほうがおトク。しかし、どのショップが安いのか一つひとつ探すのは手間ですよね。そこで、簡単に価格を比較できるのが「価格比較サイト」。価格比較サイトはそれぞれに強みや特徴がありますので、自分の買いものに合わせて使い分けてみてはいかがでしょうか。

家電・パソコンなら



ベストゲート
<http://www.bestgate.net/>

パソコンや家電通販の価格比較に力を入れ、掲載店舗数が多いのが特徴。過去2週間の閲覧数をランキングで紹介するほか、「平均価格」「最安価格」などの推移を毎日更新しているので、どのタイミングで買うか迷うときに参考にできる。

アウトレットなら



価格.com アウトレット
<http://kakaku.com/outlet/>

本体や箱に傷があったり、展示品など「訳あり商品」が並ぶ。価格も正規品に比べると安いので、正規品にこだわらない人はぜひチェックを。アウトレット価格と新品最安値の差額もチェックでき比較しやすい。一点限りの商品も多いのでこまめに見ることがポイント。

オークションなら



aucfan
<http://aucfan.com/>

販売価格を比較する以外に、開催中のオークション価格も「ヤフオク」「楽天オークション」などサイトごとに絞り込んで比較することができる。過去の落札相場もチェックできるので、予算と照らし合わせながら、安く買いものをしよう。

**2つのサイトからポイント獲得
『ポイントモール』経由が
おトクな理由**

すでに持っているショッピングサイトのポイントを貯めるために、「お買いものはここで」と決めている人が多いそうです。さらにネットショッピング上級者になると、より多くのポイントを稼ぐために『ポイントモール』と呼ばれるサイトを経由して買いものをするといわれています。このポイントモールとは一体なんなのでしょうか。

通常ネットショッピングで還元されるポイントは、各ショッピングサイトのポイントのみですが、ポイントモールを経由して買いものをする、ショッピングサイトのポイントとは別に、ポイントモール独自のポイントが還元されます。一度のお買いもので2つのサイトからポイントを獲得できるのだから利用しない手はありません。

ポイントモールは、それぞれ提携しているショッピングサイトが異なりますので、自分にあつたポイントモールを見つけてみましょう。

ポイントを貯めて、さらにおトクに
ネットショッピングの賢い活用法

パソコンだけではなく、スマホやタブレットなどの普及により、ますます身近になったネットショッピング。ショッピングサイトが提供するポイント制度を上手に利用することで、今よりずっとおトクに買いものができてしまいます。

しかし、ネットショッピングのメリットは「安い」「幅広い」だけではありません。今回注目したいのが各ショッピングサイトが実施する『ポイント』制度。多くは1ポイント1円で利用できる特典ですが、ショッピングサイトを上手に利用することで、通常の買いものよりもっとポイントが貯まるさまざまなサービスがあります。さっそくのぞいてみましょう。



→ サイト内のバナーを見るとキャンペーンなどのおトクな情報が多く載っている

「楽天スーパーポイントギャラリー」(<http://point-grakuten.co.jp/>)を存じですか?このサイトでは、買いものをしなくても、サイト内に出店している企業の資料請求やアンケートを入力するだけでポイントが貯まる仕組み。貯まったポイントは楽天グループ内の買いものや、宿泊予約を利用するときに使えます。賢くポイントを貯めることができれば、節約になること間違いありません。

ネットで節約
ネットショッピング編

実は奥が深いネットショッピング
使いこなせばもっとおトクに!

還元!
1円=1ポイント
なんと、ポイント5倍!
無料!
ポイント無料進呈!

ショッピングサイトでは
ポイント制度に注目しよう



ヤフー・ショッピングでは「5のつく日に買えばポイントが5倍!」

『ヤフー・ショッピング』(<http://shopping.yahoo.co.jp/>)では「買いもので得られるポイント」を「Tポイント」として還元。Tカードが使えるコンビニエンスストアなど実店舗でも利用できることで人気を呼んでいます。いかにポイントを稼ぐかがカギとなりますが、そこを狙うのはポイントアップキャンペーン。例えば「5のつく日はポイントが5倍」特定のカードで買いものをするポイントアップなど、さまざまなキャンペーンが定期的に行われていますので、サイト内をチェックしてみましょう。



↑ Yahoo! JAPAN IDをお持ちの方ならどなたでも1日に1回、ポイントくじを引くことが可能。毎日5,000名様にTポイントが当たる!

← 毎月5のつく日に買いものすればポイント5倍

↑ 毎日0時スタートのタイムセール。特別価格の目玉商品を毎日更新して販売。数に限りがあるので早めにチェックしよう

ネットを使って節約しよう!



一休.com
早く予約することで料金が割引となる「早割」もあるので、こまめにサイトをチェックしてみよう



ラグジュアリーなひとときをおトクに過ごすならここ

旅行の大事な要素のひとつがホテルや旅館などの宿泊施設。費用は極力抑えたいところ。とはいえ、できるだけ信頼のおける高品質な宿に泊まりたい。そんなわがままに添えてくれるのが「一休.com」(<http://www.ichu.com/>)。「心に贅沢させよう」をテーマに、高級ホテルや高級旅館を中心に厳選された宿を紹介しています。高級志向でありながら、ここで実施するタイムセールでは、全国各地にある憧れの宿泊施設が2名で1万円代から探すことができたり、利用した施設の口コミを投稿するだけでポイントが得られるなど、さまざまなありがたいサービスを提供しています。

『一休.com』のおトクなサービス

クチコミ



施設利用後に口コミ投稿するだけで『一休ポイント』が50ポイントもらえる。ポイントは一休会員向けサービスの、一休.comや一休.comビジネスの宿泊予約、一休.comレストランなどで利用できる。

ポイント増倍特典付



決済方法をカードにするだけでポイントが10%増えたり、宿泊プランによってはポイントが最大20倍になるおトクな情報を紹介。ポイントは即時使用することが可能。

サイバーホーム会員様限定

宿泊、グルメ、レジャー…、おトクに贅沢に旅を満喫 CYBERHOMEクラブオフ

(※サイバーホーム会員様は登録無料)

『CYBERHOMEクラブオフ』(http://www.cyberhome.ne.jp/service_guide/cluboff/)は、全国20万軒以上の施設と提携。宿泊施設やグルメスポット、レジャー施設、日帰り温泉などオフタイムを充実させる魅力あるプランを、一般会員様にご用意しています。VIP会員(月額税別500円)になると、「一泊500円」の宿などのスペシャルプランや、1万ポイントで現金1万円がキャッシュバックされるプログラムなどもご用意しています。

レジャー

ファミリーもカップルも楽しめる施設が最大65%OFF



会員特典
例 東京ジョイポリス(金券※1)
【パスポート券】大人(高校生以上)
3,900円→2,500円(税込)

グルメ

ラグジュアリーなホテルグルメも会員優待価格



会員特典
例 ヒルトン名古屋
ブラスレリ「ザ・テラス」
ランチbuffet 3,000円→2,350円(税込)

日帰り湯

全国約700ヶ所の日帰り湯施設が最大60%OFF



会員特典
例 有馬温泉 太閤の湯(金券※1)
【入場料】中学生以上
2,400円→1,720円(税込)

※1 金券は、1件につき一律390円(簡易書留)が別途かかります。

サイバーホーム会員登録はこちら：<http://online.cyberhome.ne.jp/>

※新規会員登録はマンション内のサイバーホーム回線から行ってください。

ネットで節約



旅行編

情報収集・予約はネット
おトクで思い出に残る旅を

こんどの休みはどこに行く？ “おトク”から検索する旅行

一度のおでかけで出費がかさむ旅行。しかし、ネットを上手く活用すれば節約が可能になります。ポイントはネットで最適なおトク情報を集めること。料金が安くなるだけでなく、さまざまなおトクな特典も受けられます。旅行を予定する方はぜひチェックしてみてください。



トレたび
旅好きな人たちが注目するこのサイトでは、おトクなキップ・ツアー情報のほか、さまざまな列車旅の楽しみ方を紹介



おトクに楽しむ旅をご提案 ネット限定の割引きっぷも

消費税増税で苦しくなる家計事情。年間の出費をどう節約しよう…と、つい目にとまるのが旅行という方も多いのではないのでしょうか。しかし、旅行で節約ばかり気にしていたら楽しめませんよ。

そこで、旅行前に役立てたいのが、旅行専門サイト。今回ご紹介する『トレたび』(<http://www.tretabi.jp/>)は、JRグループ旅客6社の協力のもと運営されるウェブマガジン。JR各社が独自に行うさまざまな割引サービスなどを見ることが出来ます。

また、おトクに巡る全国各地のモデルコースも紹介しています。次の旅行の予定は「おトク」と「楽しい」をキーワードに『トレたび』で決めてみませんか。

『トレたび』のおトクなサービス



割引情報と合わせて 旅先の魅力もご案内

『トレたび』の魅力は割引サービスを紹介しているだけでなく、JR各社のニュースやイベントなど最新トピックもチェックできること。そこで『トレたび』のオススメコンテンツをご紹介します！

おすすめ1

旅行商品情報

列車で行く今注目の旅先は？そう悩んだとき見たいのが、このページ。観光列車、グルメなど、JR各社が発売するおトクで楽しいツアー情報が満載。

おすすめ2

プレミアム情報

トレたび編集室一押しのイベントやツアー、プレゼント情報などを紹介。おトクな宿泊プランが載ることも。こまめに見て気になる情報をチェックしよう。

おすすめ3

トクトクきっぷ情報

旅行やビジネスに活用したい割引きっぷを紹介している。行き先が決まったらまずチェックしたいのがこの情報。

おすすめ4

おすすめ鉄道利用術

週末のお出かけや旅行がもっと快適に、そしてクラスアップするグリーン車の活用術とともに、ひとり旅を満喫するための知ってトクする鉄道利用術を紹介。

おすすめ5

ニッポンA級発掘グルメ

旅の醍醐味といえばグルメ。「鳥取のモサエビ」「志摩のあおりふぐ」など、地産地消の食材の魅力を紹介。おトクなきっぷ情報も紹介しているのでチェック。



ネットを使って自分で手続き。
銀行と保険は節約できます

近年、主流となりつつあるネットバンキングと通販型保険。どちらも人件費を省くことで安くなります。しかし、注意しなければならぬ点も。きちんと理解し節約をしよう!

1ヶ月の口座明細をチェック

お引出し	お預入れ	お取り扱い内容	詳細	残高
90,000円		パソコン振込		円
420円		振込手数料		円
20,000円		カード		円
30,000円		カード		円
105円		プレミアムサービス利用料		円
20,000円		カード		円
50,079円		(仮)ジェンシー		円
20,000円		カード		円
1,815円		パソコン振込		円
210円		振込手数料		円
1,697円		パソコン振込		円
210円		振込手数料		円
20,000円		カード		円
210円		カード手数料		円
	5円	普通預金利息		円
10,000円		カード		円
105円		カード手数料		円
10,000円		カード		円
210円		カード手数料		円
1,470円				円
276,531円	5円			円

振込手数料などの金額は条件により異なります

1ヶ月で1,365円の振込手数料
1年に換算すると
16,380円も節約ができる!

ネットで節約
金融・保険編

銀行も保険もネット時代
無駄を省いて節約

ここ数年で一気に利用者が増したネットバンキング。パソコン上で口座の残高や明細を見ることができ、お金の振込みも銀行やコンビニATMに行くことなく自宅から出来てしまう。その便利さは一度体験すると手放せなくなりますが、さらにネットバンキングの利用者増加に拍車をかけているのが「ネット銀行」。従来型の銀行とは異なり、店舗や自社ATMの数を最小限にとどめ、店舗運営コストなどを抑えた分、手数料無料や高金利というかたちで利用者還元しています。従来型の大手銀行を利用している方なら、口座明細を見てお気付きになると思いますが、お金を引き出すだけで数百円かかる

ネットバンキング
手数料が節約できる
ネットバンキング

不正アクセスにご注意!

ネットバンキングは便利な一方、不正アクセスによる不正送金が後を絶えません。まず、お使いのパソコンのウイルス対策を万全に。ネットバンキングのサイトから第2暗証番号の入力を促されるなど、いつもと違う入力画面や少しでも違和感を感じたら、ただちにアクセスを中止し、お使いの金融機関に問い合わせましょう。



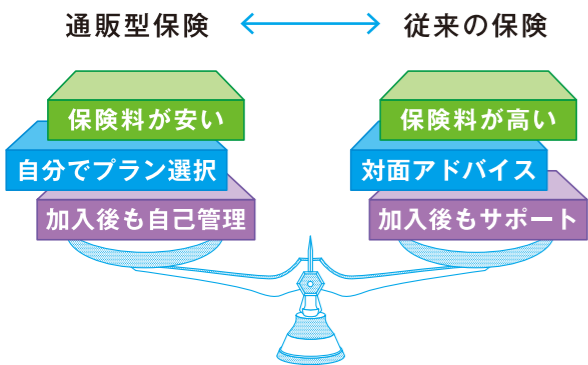
手数料は年間を通すと、大きな額になります。こうした無駄を抑えるためにも、普段のお買いものなどで出し入れの頻繁なお金をネット銀行に預けておくことも、賢い節約術のひとつかもしれません。

通販型保険

代理店を通さず
保険料を安く

最近よく耳にする「通販型保険」。従来の代理店を通じて加入する保険に対して、電話やインターネットで直接契約を結ぶことから「ダイレクト保険」という呼び方もされます。通販型保険には自動車や医療などさまざまな分野のものがあり、共通するメリットは代理店を通さない替わりに保険料が安く抑えられること。さらにインターネットで申し込むと割引が適用。保険料の節約を考えている人は選択肢のひとつにしてみてください。しかし従来型の保険とは異なり保険担当者の対面アドバイスは受けられませんが、また自分で請求し、比較検討し、そして自らプランを選択しなければなりません。加入後も継続時期をうっかり忘れ、継続切れという事態を招かないように注意する必要があります。

それぞれの保険の特徴を理解して選ぼう



クリックだけでお買い得品が分かる
買いもの上手はネットチラシから

今、チラシの主流はネット。旬の食材を活かしたレシピを紹介するサイトから、その日のお買い得商品がひと目で分かるサイトまで形態はさまざま。便利でおトクなネットチラシを使って買いもの上手になろう!



お買い得比較やお買いものメモなど
便利な機能を使いたい

サイバーホーム会員様限定
今日のお買い得!

http://www.cyberhome.ne.jp/service_guide/okaidoku/
チラシを見比べなくても、本日一番のお買い得商品がすぐ分かるので手間をかけずに節約が可能。さらにサイト上で選んだ食材情報などを携帯電話やスマホに送ることができます。毎日の買いものに便利な機能を多く備えた「今日のお買い得!」を、サイバーホームの会員様に無料でご提供しています。



その商品がいつ特価になるのかひと目で分かります
探しやすい分類アイコンですぐに知りたい情報が見つかります

サイバーホーム会員登録はこちら <http://online.cyberhome.ne.jp/>

※新規会員登録はマンション内のサイバーホーム回線から行ってください。

ネットで節約
お買いもの編

ネットチラシの機能をフル活用
特売情報はネットで見る!

価格を比較して
最安値で買って節約

近隣のスーパーやホームセンターなどの特売情報が詰まったチラシをインターネット上で閲覧できる「ネットチラシ」。チラシそのものが画面に表示されるサイトもあれば、その日の特売品を「野菜」「肉」などカテゴリーに分けて見やすく一覧化したものなど、バリエーション豊か。すでにお気に入りのサイトをお持ちの方も多いかと思えます。しかし最近のネットチラシは、ただ特売情報を見るだけのツールにとどまらず、さまざまな生活のお役立ち情報を見つけることができます。例えば、旬の食材を使ったレシピを紹介していたり、スーパーだけにとどまらずファッションやカルチャー教室の情報を提供するネットチラシまで。そこで、皆さまのニーズに応える3つのネットチラシを紹介。各ネットチラシの特色をふまえ、生活のシーンで使い分けてみてはいかがでしょうか?

商品情報だけではなく、旬の食材
を使ったレシピも知りたい

シュフモ <http://shuf.jp/>



旬の食材を使ったお料理レシピを紹介。食品をはじめ、ドリンクや化粧品などの商品をアンケートに答えるだけで試せたり、お試し価格で商品を試せる「お試し商品」コーナーなど、節約企画が充実しています。

スーパー以外のチラシも
見比べてもっと節約したい

「Shufoo!」

<http://www.shufoo.net/>

スーパー以外にドラッグストアやファッション、カルチャー教室など、幅広いジャンルのチラシを見比べられるのが魅力。ライフスタイルを充実させて、しかも節約したい方はぜひチェックしてみよう。





たまいかおり

収納アドバイザー/DIYアドバイザー
簡単にできる収納術を提案し続け、講演なども多く行う。著書「かんたんDIYで、おしゃれ収納初心者でもOK!」では、簡単に作れる収納グッズを紹介。

つい買ってしまふ × 元の位置に戻さない × 捨てられない
片付かない三大要素を改善

特集②

収納

アドバイザー・
たまい式

簡単・スツキリ

収納講座

「収納スペースが少ない」「モノが増える一方」と、多くの人が悩む収納事情。そこで手軽に行える収納術をご紹介します。すっきりしたお部屋で素敵な暮らしを送ってください。

STEP 1 心構え

普段の生活を見直すことが収納力アップのカギ!

部屋が散らかる人に多く見られる困った生活習慣をご紹介します。ひとつでも「思い当たる」という人は、まず生活習慣から改善しましょう。

困った習慣
1

SALE



セール品は、
今買わなきゃ損だと
まとめて買ってしまふ。

「セール」「お買い得」は要注意! 買いこみすぎて収納場所に困ったということをよく耳にします。買いものをするときは、どこに収納するのかも考え、必要最低限の量だけ買うようにしましょう。

困った習慣
2

新商品や
流行りモノを見ると、
つい買ってしまふ。

「新商品」「流行」だけの理由で買ったものの、実際に使っていないモノはありませんか? 「欲しい」ではなく、「本当に必要なモノ」だけを買うようにしないと、部屋がモノであふれる結果に。

困った習慣
3



使ったモノを元の位置にすぐに戻さない。

読み終わった本を、本棚に戻さずその辺に置きっぱなしにいませんか? その繰り返しで部屋を散らかします。読書する場所のすぐ近くに本棚を設置すれば、面倒くささらずにきちんと戻すはず。まず自分の生活スタイルを分析し、収納スペースを配置しましょう。また、部屋全体が写るように写真を撮ってみましょう。「何が」「どこに」散らかっているのか客観的に見ることができ、散らかる原因が何かに気付けます。

困った習慣
4



「いつか使うかもしれない」
モノは捨てずにとっておく。

「いつか使う=不要」なモノと考えましょう。迷ったら処分しないとモノは増える一方。それでも迷うときは、いつも目にする場所に1週間ほど置いてみましょう。必要か不必要なモノが自然と判断できるようになります。

いかがでしたか?
習慣がいかに大切かが
分かったと思います。
次は、みなさんの収納の
お悩みを解決していきます。



まだまだあります 節約に役立つおトクなサイト

インターネットの世界には他にもお得なサービスが盛りだくさん。食品や日用品がもらえたり、ポイントをまとめて現金に交換できるサイトまで! どんどん利用して家計の足しにしてみてください。

へえ、無料で
モノがもらえて
高級食材が安く!?



もらえる

モラタメ.net

<http://www.moratame.net/>



アーモンドミルク
「アーモンド・ブリーズ」



新感覚消臭芳香剤
「グレード スキーズ
& フレッシュ」

食品や日用品をもらって試せる!

サイト内のクイズやアンケートに答えて申し込むと、掲載されている食品や飲料、日用品などが無料でもらえたり、送料程度で試すことができます。試した商品の感想をモラタメ.netやブログでコメントすると『モラタメポイント』がもらえ、WAONポイントやnanacoポイント、V-プリカと交換が可能。過去に掲載された商品は、他のユーザーからのコメントを見ることができるので、購入するか迷うときは、ぜひチェックしてみてください。

サイバーホーム会員限定割引

サイバーホームフラワーサービス

http://www.cyberhome.ne.jp/service_guide/flower/

期間限定優待キャンペーン実施中!
母の日(5/11)はカーネーションの花束で想いを伝えよう!

日比谷花壇と提携してご提供するサイバーホーム会員様限定のフラワーサービス。会員様なら全商品が割引価格でご利用可能! (サイバーホームの同居者様専用ページからアクセスしてご利用ください) 母の日やクリスマスなど特別なイベントデーに、オススメです。メッセージ入れなど豊富なサービスを取り揃えています。記念日に大切な人へのプレゼントを探している人はぜひ。



サイバーホーム会員登録はこちら

<http://online.cyberhome.ne.jp/>

※新規会員登録はマンション内のサイバーホーム回線から行ってください。

ポイントをまとめる

PointExchange

<http://www.point-ex.jp/>

ポイントがひとつにまとまり便利!

ポイントアプリや買いもの、資料請求、会員登録などで貯まったポイントモールのポイントをひとつにまとめて現金や電子マネー、商品などと交換してくれます。電子マネーはAmazonギフト、Edy、Tポイント、iTunesギフトコード、nanacoギフトなどに対応。普段の生活のなかでECサービスをよく利用する人。また、複数のサイトでポイントを持ち、そのポイントの使い道に困っているという人。まとめて現金などに換えられ、無駄がなくなります。



高級食材を安く

ぐるなび食市場

<http://shop.gnavi.co.jp/>



ぐるなび食市場

無理せず節約。高級食材もお手頃価格で。

人気店の味が自宅で楽しめるお取り寄せサイト。「わけまち」という変わったサービスが注目を集めています。製造過程で出してしまう切れ端や割れ、傷などがついた商品を安く販売する「訳あり」は一般的ですが、「わけまち」は、訳あり商品が出るときに購入するため予約しておくというもの。もちろん価格も安いので、普段なかなか食べられない季節限定の高級フルーツや、ネット限定販売のお肉などをお手頃価格で買うチャンスです。

わけまちグルメ特集はここからチェック

[ぐるなび食市場 わけまち](#)

困った…

クローゼットの中がすぐに散らかってしまう…

これで解決

散らかる原因はモノの詰め過ぎ。スペースにゆとりをもたせ、取り出しやすくが基本!



POINT

納のコツは20%ゆとりを持たせ詰め過ぎないこと。奥に何をしまったの分からなくなり、取り出すときに散らかる原因となります。



POINT

上棚には、普段はかない靴を靴箱に入れ収納。中が分かるように靴の写真を貼っておきましょう。オフシーズンの洋服などもここに。



POINT

洋服は丈の長さを揃えてかけることで、短い丈の服下に収納スペースが生まれます。

POINT

洋服は「色」や「柄」などジャンルごとに分けることで、洋服選びもラクに。ぎっちり詰め過ぎるとシワの原因になるので注意です。

POINT

キャリーケースの中は、日常的に使わないバッグや小物の収納スペースとして活用しましょう。

最後に一言!



収納力アップを目指すみなさんへ!

私は「便利は不便」という言葉をよく使います。便利そうと購入してもすぐ使わなくなり、収納に困るだけの不便グッズになるからです。モノを買う前にもう一度自分に聞いてみましょう。『本当に必要ですか?』

STEP 2 実践編

限りあるスペースを上手にを使って収納力Up!

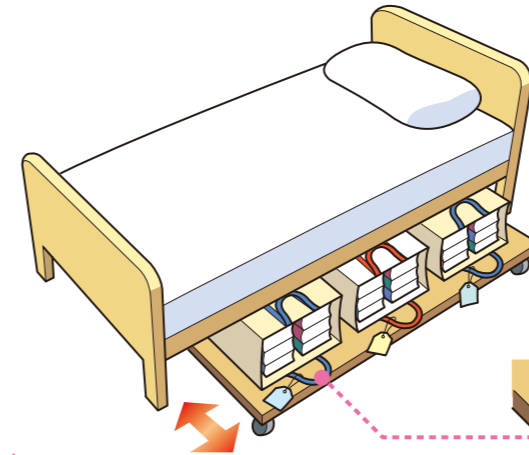
よくある収納のお悩みも、スペースを上手に利用するだけで簡単に解決。ポイントを押さえて、今日から実践してみてください。

困った…

捨てられない本がたまって、収納するスペースがない…

これで解決

ベッド下のデッドスペースとトートバッグを上手く活用! かさばる本をスッキリ収納!



POINT

本は湿気を吸収しやすいので、収納時に乾燥剤を入れてカビ対策を。お部屋のイメージに合わせた風呂敷をバッグにかければ、ホコリ対策だけではなくベッド下の空間をオシャレに演出できます。

POINT

ジャンルごとに本を仕分け、トートバッグに入れます。キャスターつきの板の上に乗せ、ベッド下に置けば、デッドスペースが立派な本棚に早変わり。トートバッグに収納することで持ち運びもラク。

POINT

ネームプレートに本のジャンルを書き、バッグの持ち手につけるひと工夫を。「あの本どこにしまった?」と探す手間もなくなります。

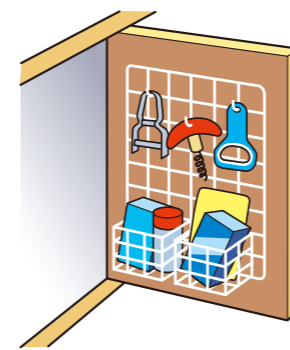
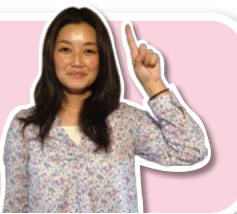


困った…

キッチン小物がゴチャゴチャして片付かない…

これで解決

100円ショップで売っているアイテムひとつでキッチンがスッキリ!



POINT

シンク下の扉裏側が意外に盲点。粘着フックを貼り、ワイヤーネットを引掛けるだけで、細かいキッチン小物がスッキリ収納。

注意

外とかさばるキッチン小物。すべて引き出しの中に入ってしまうと探すのも一苦労。重ねずに引掛けることを意識することが収納力アップのカギとなります。

POINT

マヨネーズや醤油など、調味料はL字型のブックエンドで固定して仕切り収納することで、倒れてしまう心配もありません。



特典

サイバーホーム会員の皆さまには 収納力をさらにアップするこんな特典がついています。

オフシーズンの洋服は「宅配クリーニング」に預ける! Azukal with MyCloak (アズカル ウィズ マイクローク) <http://azukal.my-cloak.com/>

2,000円分のチケットが当たる! 詳細は23ページをチェック

読まない本は高く売る! CYBERHOME with ネットオフ (サイバーホーム ウィズ ネットオフ) http://www.cyberhome.ne.jp/service_guide/netoff/

クローゼットを占拠するオフシーズンの洋服、かさばる寝具やスキー・スノーボードなどは専用クロークに。アイテム確認や返却オーダーも、ホームページ上のマイページからクリックするだけ。ご返却も1点から可能です。

ご自宅に眠っている本やCD、DVDなどは、送料無料の宅配買取がオススメ。重い本をまとめて売ることができ便利です。

サイバーホーム会員様なら 20% OFF

サイバーホーム会員様なら 買取金額 10% 割増

サイバーホーム会員登録はこちら: <http://online.cyberhome.ne.jp/>

※新規会員登録はマンション内のサイバーホーム回線から行ってください。

1回だけではない!

備える前にまず知る地震の危機

直接的危機
→地震の揺れそのものによる危機
例：家具の転倒、建物倒壊 など



二次的危機
→地震の揺れが引き起こす危機
例：火災、津波 など



間接的危機
→震災後の生活維持の危機
例：飢え、凍死 など

備える前に確かめておくことがあります。地震が発生したと想像してみてください。左図を見て分かるように、地震の危機は1回ではありません。最初に襲ってくる直接的危機をかわせたとしても火災や津波から逃げるべきことができなければ、震災後に生活していく備えがなければ、十分な備えとはいえないのです。突如襲ってくる激しい揺れから身を守るための家具の固定は重要ですが、その後に襲ってくる危機への備えも忘れてはいけません。

STEP2 備える
1回ではない災害の危機。それぞれの危機に備えておくことが大切です

マンション全体で備えようとする、どうしても課題が生まれてしまいます。できる限り各家庭で備えるようにしましょう。

— 火災や津波から身を守る備えはありますか？
— 震災後に生活する非常食や飲料水の備蓄はありますか？

4つのステップから学ぶ

災害から身を守るパーソナル防災

災害から身を守るためには、非常食の備蓄や火災に備えた消火器の購入など、「モノを備える」だけでは不十分です。重要なのは「自分を災害に備えておく」(パーソナル防災)こと。そこでオススメするパーソナル防災を4ステップに分けご紹介していきますので、さっそく今日から取り入れてみてください。

パーソナル防災のポイントをお教えします!



NPO法人ライフ・コンセプト100 アドバイザー 永山政広
消防官として30年間にわたり災害現場での活動、火災原因調査などに携わり、2013年からNPO法人ライフ・コンセプト100のアドバイザーとして、セミナーや防災マニュアルづくりなど、マンション防災の第一線で活躍。

STEP0 知る
防災の基本は災害との距離を知り、危険性を知ることから始まります

まず知ることは、人間の力には限界があり、災害に立ち向かっても負けてしまうということ。災害と闘うのではなく直視し、自分との距離を的確に捉えることで、上手くかわしていくのです。ドッジボールと要領は同じです。受け止めきれない早いボールに立ち向かっていっても負けてしまいますが、ボールとの距離感を見極め、かわすことができれば、ぶつかってケガをする心配もありません。

もうひとつ大切なことは、怖いという感情だけで災害を捉えずに、危険性を知ること。恐怖に対しては、安心することに夢中になり、現実を背けてしまいがちです。災害の危険性を科学的に理解し、正しい対策を立てることが肝心です。

さまざまな地震の被害想定が公表されていますが、これは恐怖心を抱かせたり、根拠のない安心感を与えるためでもありません。怖いと片付けず、どのような危険性があるのか知ることから始めてみましょう。

STEP1 考える
自分の環境に適した防災なのかを考えることで、取るべき行動が見えるはず

さまざまなメディアで防災特集が組まれています。そのすべてがみなさん一人ひとりに合っているのでしょうか？

災害時のトイレ対策でも、一戸建て住宅とマンションでは対策は違ってきます。

「浴槽に水を溜めておくと、トイレの水に利用できることは、よく知られた防災の知恵ですが、マンションでの防災として本当に有効でしょうか？

マンション内の下水管が破損すれば、下階は汚水だらけになってしまいます。マンション住まいの人は、特に水を使わない対策、使い捨てトイレパックなどが必要となるのではないのでしょうか？



STEP3 体験する
災害時に取る行動を体験することで、もしものときに役立つ防災となります

災害時は普段体験しないことの連続です。戸惑いが続きパニックに陥ること、冷静に行動できないこともあり、ます。「知って」「考えて」「備えて」も、災害時に役に立たない可能性だってあります。そうならない為に、体験(訓練)してみましよう。マンション全体の訓練となると大変ですので、個人、あるいは各家庭でできる方法を、最後にいくつかご紹介いたします。

●災害時に困らない為に

□夜間、部屋を消灯して歩いてみる
↓椅子につまずくなど、どきりとする体験をすることで、非常時の照明器具(懐中電灯)などの重要性を理解するとともに、どこに器具を置いたら役立つのか確かめられるはずです。

【真っ暗な部屋に慣れておく】



【高層マンションと一戸建ての揺れ方の違い】



私の地域で、私のマンションで、私の部屋で何が起きるのか。万人に向けた防災の知識の主語を自分に置換え考えることが必要です。そう考えれば私にとって何が必要で、危機を克服するために取るべき行動は何か、が見えてくるはず

□エレベーターを使わずに地上との往復を体験してみる
↓エレベーター付きマンションにお住まいの方は、ぜひ試してみてください。災害時に階段で昇り降りすることがいかに大変か、垣間見ることが出来ます。

【階段で往復してみる】

- 避難路を歩いてみる
- 防災用品を実際に使ってみる
- 非常食を食べてみる
- 冷暖房なしの生活をしてみる
- 携帯電話を使わずに家族と連絡をとってみる

いかがでしたか。これは防災の入り口に過ぎません。「もしも」のときのために、自分を備えておくことが大切なのです。

お知らせ

サイバーホームでは、今後、会報誌のみではなく、ホームページでも、皆様にお役立ていただける「防災・災害対策」の情報を配信してまいります。

皆様の、「安心・安全」なマンションライフに是非お役立てください!

サイバーホーム会員の皆様 限定キャンペーン

初回限定価格 ~~2,000円相当~~
お試しセット 野菜・お肉 (合計7品目)

980円

送料無料

お届け日も選択可能!

大地を守る会のウェブストアで次回から使える特別ギフトクーポン

1,000円分 ポイントプレゼント

達人生産者のお野菜を
お届けします!



※旬の野菜をお届けするため、
セット内容は毎週変わります。

〈1,000円分ポイントプレゼントについて〉

- 1 http://store.daichi.or.jp もしくは「大地を守る会 お試しセット」で検索してください。
- 2 お好きな商品を選び、注文画面へ進んでください。
※ はじめての方は「お試し野菜セット」(980円)がおススメです。
- 3 お届け情報入力画面に「キャンペーンコード記入欄」がありますので、下記のキャンペーンコードを記入し、ご購入ください。

- ※ 初めて大地を守る会をご利用のお客様が対象となります。
- ※ 1,000円分ポイントは商品のお届け日に付与いたします。次回の購入からご利用いただけます。
- ※ 商品の発送はヤマト運輸の宅急便にてお送りいたします。



大地を守る会
DAICHI WO MAMORU KAI

17 キャンペーンコード **FN212**

<http://store.daichi.or.jp>

『日本の魚は大丈夫か』の著者・勝川俊雄さん勉強会レポート

食について考えよう

— 漁業を変えなければ、魚が食べられなくなるって本当!? —



勝川 俊雄

1972年生まれ。東京大学農学
生命科学研究所にて博士号取
得。現在は三重大学で准教授。
専門は水産資源学。主な著書に
『日本の魚は大丈夫か』(NHK出
版新書)がある。

疑問 日本の食卓から
魚が消えてしまう?

勝川：そうなるかもしれないですね。国内
外の漁業調査データや歴史を振り返り
ながら、その疑問に答えていきます。
まず、日本の魚を3つに分けて考えます。

- 1・国産の天然魚
- 2・国産の養殖魚
- 3・輸入魚

国産天然魚の場合、水産庁が行った
アンケートによると、漁業者の9割が
資源の減少を痛感しています。その原
因は、東シナ海を例にすると、1895
年に米国からトロール汽船を輸入して
以降、大正時代に高値で取り引きして
いた真ダイを獲り尽くし、その後は、小
さな魚まですべて獲り尽くしたとい
います。

太平洋戦争で漁船がなくなり、いつ
たは資源が回復しましたが、戦後も
同じことの繰り返しです。漁法が進化
し漁船の性能が上がると、国内のみな
らず海外にまで進出し、魚の奪い合い
が続いているわけですから、これでは
国産天然魚の回復は期待できません。

疑問 天然魚がダメなら
養殖でまかなえない?

勝川：そう簡単にはいきません。
国内の養殖魚の生産量は約120万
トン。80年代からその量は増えていま
せん。

海藻や貝を除くと、魚はたった20万
トン。その9割がタイとブリで多様性
もないのが現実です。

疑問 なぜ養殖魚の
生産量は増えない?

勝川：エサとなる「魚粉」の価格高騰が
あげられます。
1kgのマグロを育てるには約10kgの
魚粉が必要となり、原料はイワシやサ
バなどの天然魚です。天然魚をたくさ
ん必要とする養殖魚の生産は非効率と
言わざるを得ません。

疑問 国産がダメなら
輸入魚に頼ってはだめ?

勝川：輸入魚にいたっては、90年代ま
では日本が世界一高い価格で輸入して
いましたが、世界的に魚食ブームが起
こり、2000年代には欧州に抜かれ、
現在では水産物の輸入量と金額は90年
代の半分にまで落ち込んでいます。

疑問 この危機を脱するために、
良い方法はない?

“いつまでも魚を食卓に”
個別漁獲制度の導入

勝川：漁船ごとに漁獲高を設定する
「個別漁獲制度」の導入を推奨します。
サバ漁を例に「個別漁獲制度」を導
入している「ノルウエー」と、していな
い「日本」を比較してみます。

ノルウエー：高値で取り引きされる中
型、大型のサバを狙い、幼魚を残します。
日本：高く売れない小さなサバも獲り
続けます。

ノルウエーでは幼魚を残すことで、
2年後に高値で取引されるサバをまた
獲ることができず、日本はそうも
いきません…。どちらが安定した漁業
か、どちらが生産者の収入が潤うかは
一目瞭然です。
決して漁師を批判しているわけでは
ありません。制度が悪いのです。
そして、制度を作るのは政治、政治を動
かすのは国民です。
私たちのできることから始めてみま
しょう。

私たちにできること

今、私たちができることは、幼魚を
食べないという意思を持つこと。乱
獲せず、持続可能な漁業を応援する
こと。そのために、多くの方に日本
の漁業の現状を伝えることです。



【Windows 8 搭載機種】



東芝 dynabook T654
何處でも電話相談が無料のサポートが魅力のノートPC



NEC LaVie Tab W
軽量・薄型・長時間駆動 Windowsタブレット



富士通 FMV ESPRIMO WH77/M
液晶画面を手前に引き出せばタブレットのようにも使えるデスクトップPC

Windows XPから最新のWindows 8パソコンへ乗り換えよう！

Windows XPのサポート終了にともない、新しいWindows 8パソコンへの乗り換えを考えていらっしゃる方も多いでしょう。新しくパソコンを購入するには、どんな場面で使うか、どういった機能を利用するかなどを考え、自分に合った最適な機種を選びましょう。

新しいパソコンにデータを移行するときのポイント

①メールの設定やソフトのインストールを済ませる
すぐにメールが使えないと連絡に困るので、新しいパソコンを手に入れたら最初に作業したいところです。また、普段使っているソフトもインストールしておきましょう。

②自作のファイルやブラウザのお気に入り等移行する

これまでに自分で作ったファイルの移行も肝心です。また、ブラウザのお気に入りも忘れずに引き継いでおきましょう。新しいパソコンでも、快適に作業するために、日本語入力システム(Microsoft IIME)に登録した辞書も引き継いでおきたいところです。

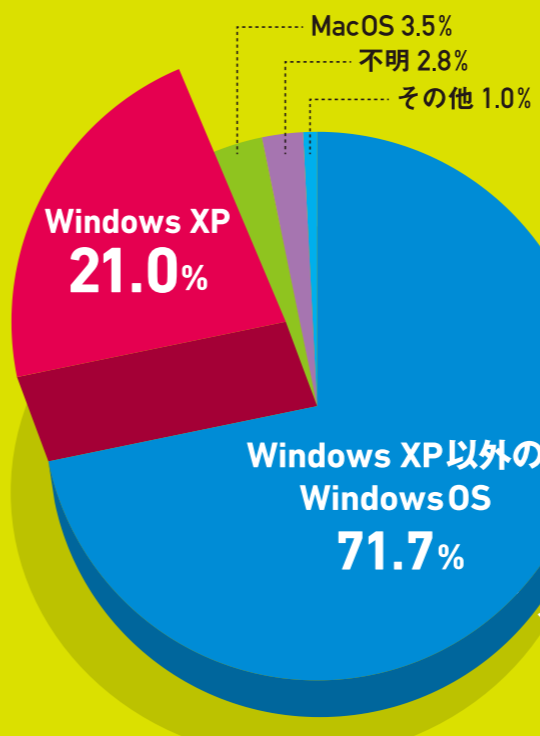


Windows 8、Windows 8.1には、今まで使っていたパソコンの設定やデータを新しいパソコンへ移すお手伝いをする「Windows 転送ツール」が標準で用意されています。詳しくはメーカーなどにお問い合わせください。

新しいパソコンで快適な環境を作るには？

Microsoft® Windows XP

サポート終了後の対応は大丈夫？



Windows XPサポート終了ってどういうこと？

生活情報リサーチサイト「TEPORE」のユーザ調査によると、今年3月の時点で、Windows XPを利用されている方は全体の21%。まだまだ多くの方に使われています。

実は、Windows XPは今年4月9日にサポートが終了しており、利用し続けるとセキュリティに問題が生じ、各メーカーからのサポートが受けられなくなる事態になりかねません。

そこで今回は、Windows XPを使い続ける危険性と、新しくパソコンを購入するときのポイントをご紹介します。まだWindows XPをご利用中の方には、ぜひ知っていただきたい情報です。

あなたが今使用しているパソコンのOSは？
生活情報リサーチサイト「TEPORE」<http://www.tepore.com/>
2014年3月実施世論調査(35,178名回答)

！サポート終了で、どんな危険が起こるの？

重要なセキュリティ更新プログラムの提供が終了

Windowsを提供するマイクロソフトでは、製品の発売以降に発見されたプログラムの不具合やセキュリティ上の問題点を脆弱性を修正するため、必要に応じてセキュリティ更新プログラムを提供するといったサポートを実施しています。

サポートは、製品発売後、最低5年間のメインストリームサポートと、サポートの内容によって、さらに5年間の延長サポートが受けられます。

しかし、サポートが終了すると、セキュリティ更新プログラムの提供や、仕様変更、新機能のリリースなどのサポートがマイクロソフトより受けられなくなります。

1 サポート終了により高まるウイルス感染と不正アクセスの危険性

ウイルスやスパイウェアなど悪質なプログラムは、パソコンの脆弱性を利用するため、セキュリティ更新プログラムをインストールして、コンピューターを保護することが重要です。

しかし、4月9日以降は、Windows XPのパソコンでこのセキュリティ更新ができなくなるため、パソコンの脆弱性を修正しないまま使用し続けることになり、コンピューターウイルスに感染したり、不正アクセスを受ける危険性が大幅に高まってしまいます。

不正アクセスを受けると、例えば、あなたのパソコンに他のパソコンを攻撃するためのプログラムが仕組まれ、気づかないうちにあなたが加害者になる可能性もあります。

2 ココがアブない！ 各メーカーからの必要なサポートが提供されなくなる可能性

プリンタやスキャナーなど周辺機器への注意も必要です。周辺機器のドライバのアップデート情報が停止したり、トラブル時にサポート窓口で適切な対応が受けられなくなったり、さまざまな場面において支障が出始めます。

結果、最新の周辺機器に買い替えざるを得ない事態にもなりかねません。

【Windowsのサポート内容】

	サポート期間中	サポート終了
仕様変更、新機能のリクエスト	○ ただしメインストリームサポート期間のみ	×
セキュリティ更新プログラムサポート	○	×
セキュリティ関連以外の修正プログラム作成の新規リクエスト	○ メインストリームサポート終了後は別途契約必要	×

サイバーホームなら不安を全て解決！

XP終了に関するお問い合わせが、毎月100件近くも！

新しいパソコンを購入して、いざ設定しようとする時、「やっぱわかりたくない...」といった事態になり、不安になってしまうことがよくあります。

サイバーホームではそんな時のために、ヘルプデスク(年中無休9時~22時)が、電話でお答えしています。

ヘルプデスクでは、Windows XPサポート終了を受けて、新しいパソコンを購入されたお客様からのご相談にも対応。例えば、サイバーホームのメール設定やインターネットの初期設定など、お客様のお困りごとを幅広くサポートさせていただきます。

なお、サイバーホームのメールの設定には、カンタンに設定できる自動設定ツールが用意されています。新しいパソコンでもご利用いただけます。

メールソフトの設定方法について
「メールソフト自動設定ツール」は、メールソフトでの送受信をする為に必要な環境設定を、自動で行うことができるサイバーホーム会員様専用の便利なツールです。
ご利用は <http://online.cyberhome.ne.jp/>

即日訪問！出張サポート
「パソコン訪問コンシェルジュ」
データ移行の方法を読んだけどよくわからない。できるかどうかわからない。自分でやるのはやはり不安...。そんなときは、専門家に任せてしまいましょう。
サイバーホームなら、専門のスタッフがお客様の代わりに古いパソコンから新しいパソコンへデータ移行の作業を行うサービスをご用意しています。データ移行以外にも開梱、設置設定から人気の無線LAN設定や、データのバックアップなども承っております。
パソコン訪問コンシェルジュ ※2
0120-835-856
<http://www.j-pcs.info/fnj/>

暮らしの困ったを徹底サポート！
「eコンシェルジュ」
Windowsは、OSと呼ばれパソコンの画面デザインや、操作性を決める大きな要素。Windows XPからWindows 8のパソコンに変わると、「セキュリティソフトはどれをいれたらいいの?」「データの移行の方法を教えてください」という質問がたくさん。そんなときは、サイバーホームのコンシェルジュ「eコンシェルジュ」サービスをご活用ください。
パソコンやインターネットの細かい設定からデジカメの使い方、パソコンご購入相談まで、トータルにサポートを承っております。
さらに詳しいサポートをご希望の方は、
500円/月(税別)で何處でも利用可能 ※1
eコンシェルジュ
<http://e-concie.jp/>

※1 マンションによっては、全戸一括サービス(標準サービス)として導入されている場合がございます。
※2 日本PCサービス株式会社が提供するサービスです。サイバーホーム会員向けにご利用料金の優待があります。

キッズ

音声付きの名作絵本が楽しめる

森のえほん館 【読み放題パックメニュー】
10日間無料
読み放題 1か月：350円(Android)
300円(iOS)
1年：2,000円
提供元:株式会社キッズスター
iOS Android

小さな子供をあやすときや、子どもの知育にぴったりの画面で絵本が読める電子書籍アプリです。それぞれの絵本には、最初からプロの劇団員による朗読とBGMが収録されているので、まだ字が読めない小さな子供でも安心です。絵本を読むときは、本棚のような画面から、表紙をタップするだけ。定額で300冊以上の名作絵本から何冊でも読み放題。毎月新作も追加されます。



音声入りの名作絵本が楽しめる

交通

いまいる場所にタクシーを呼べる

全国タクシー配車 無料
提供元:株式会社日交データサービス
iOS Android

スマートフォンのGPS機能を利用して、いま自分がいる場所にタクシーを呼べるアプリです。たとえば、郊外など、なかなかタクシーがつかまらない場所にいるときは、このアプリで配車を頼むと便利です。近くに配車できるタクシーがあった場合、到着時間の目安を画面で確認することができます。他にも、日時を指定した配車予約や、よくタクシーを呼ぶ場所をお気に入り登録しておける機能もあります。全国47都道府県のタクシー会社117グループ、2万台以上に対応。



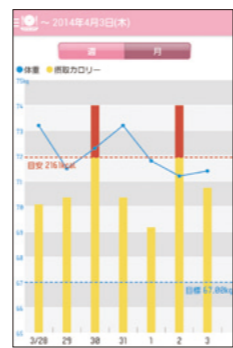
MAP画面を使ってタクシーを呼べる

健康

6万点以上の食品のカロリーを簡単入力

楽々カロリー管理 無料
提供元:株式会社エイチーム
iOS Android

ダイエットの成功に欠かせないカロリーの記録ですが、なかなか正確な摂取カロリー量は分からないもの。このアプリには、6万点以上の食品のカロリーが登録済みなので、食事を終えたらすぐ正確なカロリー記録ができます。「とんかつ」「みそ汁」のような一般的な食事だけでなく、コンビニごとの弁当、おにぎりなど、具体的な商品名を選ぶだけでカロリーが自動入力できるという優れたもの。あとは、日々体重を入力していけば、カロリー摂取による体重の変化がグラフで表示されるので、ダイエットを計画的に継続することができます。



↑摂取カロリーによる体重の変化をグラフ化

楽々カロリー管理
2161 kcal
1797 kcal
374 kcal
今日、あと何カロリー摂取できるかが分かる

今日、あと何カロリー摂取できるかが分かる

情報

話題のニュースがサクサク読める

SmartNews(スマートニュース) 無料
提供元:スマートニュース株式会社
iOS Android

あらかじめ登録したカテゴリの最新ニュースが、朝・昼・夜に届けられる、話題のニュースリーダーアプリです。ニュースを取得した際に、文字や写真を簡易表示でダウンロードしておける「Smartモード」を利用すれば、電波が圏外になる場所でもニュースをチェックできます。



↑話題の最新ニュースを毎日お届け

SNS

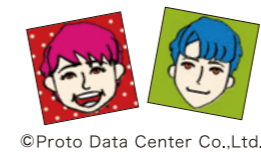
プロフィール画像の作成にぴったり

Like me! 似顔絵をつくろう 無料
提供元:pdcc okinawa
iOS Android

FacebookやTwitterなど、SNSのプロフィール画面の画像、どうしてますか? 顔写真を掲載するのは抵抗がある、という方は、このアプリでポップな似顔絵をつくってみませんか。絵を描くのが苦手な方でも、髪型や顔のかたち、メガネなどのパーツを選んでいくだけで、特徴をとらえた似顔絵が作れます。画風の違いで「らくがき風」をはじめ「アメコミ風」や「アニメ風」などのアプリから選べます。



↑パーツを選んで自画像を作成



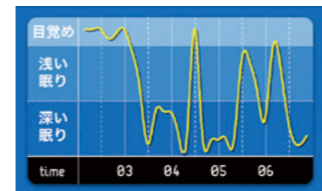
©Proto Data Center Co.,Ltd.

生活

目覚めがいい時間にアラームを!

快眠サイクル時計 無料
提供元:株式会社エイチーム
iOS Android

「朝の寝覚めが、いつもスッキリなくて…」とお悩みの方は、このアプリでアラームをセットして、就寝時にベッドや布団の枕元へ置いてみてください。スマートフォンの加速度センサーが、就寝中の振動や寝返りをチェックして、眠りが浅い「レム睡眠」のタイミングを見計らって、アラームを鳴らしてくれます。毎日の眠りの深さの状態をグラフで記録することもできます。



↑眠りの深さをグラフで記録

7:55
8:00
9:05
10:10
11:15
start

↑アラームをセットしてスタート

特集 3

サイバーホームいち押し!

暮らしに役立つ
アプリ集

「アプリって、たくさん種類がありすぎて…」
そんな方のために、スマートフォン/タブレットの
人気アプリを厳選してご紹介します!

*iOSの場合はAppStore、Androidの場合はGooglePlayから、
アプリ名称を検索してダウンロードいただけます。

生活

レシートを撮影するだけで家計簿に

ReceReco(レシレコ) 無料
提供元:株式会社ブレインパッド
iOS Android

家計簿が長続きしない原因のひとつが、買い物後に金額を記入するわずらわしさ。このアプリがあれば、レシートをカメラで撮るだけで自動的に文字や数字が読み取られ、家計簿に登録されます。自動読み取りできなかった内容は、文字の手入力に対応することもできます。さらに、レシートの情報と一緒に、撮影した食事や商品の写真を登録することもできるので、あとで見返したときに何にお金を使ったのかがひと目で分かります。



↑項目別に金額を自動計算してグラフ表示



↑カメラによるレシート撮影のイメージ

●アプリの料金、機能などに関する情報は2014年4月現在のものです。●OSや端末によって画面表示が異なる場合があります。●アプリ本体が無料であっても、アプリ内課金によって一部機能・コンテンツが有料となる場合があります。

編集後記

平素は弊社インターネットサービス「CYBERHOME」をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。若葉が薫る頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、消費税が8%に上がりました。外食を減らし、趣味に使うお金も削り、出費を抑えようと財布の紐を固くされている方も多いのではないのでしょうか。そこで今回の特集では、少しでも節約の参考にしていただきたく、「ネットを使って節約しよう!」と題した節約術をご紹介しました。すっかり買いもの定番となったネットショッピングのポイントが多く貯まるサイトもあれば、旅行の出費を抑えるのに役立つサイトもあります。さらには食品や日用

品をもらえるサイトまで存在します。詳しくは、ぜひ特集をご覧ください。また、ネットを上手に活用することが、有効に節約する始まりなのかもしれません。スマホやタブレットがすっかり浸透し、自宅以外でもちよつと空いた時間に情報収集ができるようになりまし。ネットに関心の低かった方も、増税を機会にネットで節約を始めてみてはいかがでしょうか。今回の特集に興味を持たれた方は、弊社が提供する「マンション専用ページ」もご利用いただけると幸いです。会員様限定の割引サービスなど、より節約が可能となるサービスを数多くご用意しております。

2,000円分の
チケットが当たる!

アンケートキャンペーン実施中!

ただいま、ファミリーネット・ジャパンでは会報誌「CYBERHOME」に関するアンケートを実施しております。アンケートにご回答いただいた方には、宅配クリーニングサービス「Azukal with MyCloak」(アズカル ウィズ マイクロック)でご利用いただける2,000円分のチケットを抽選で200名様にプレゼント! ぜひ、ご応募ください。

アンケートはこちら

<http://www.cyberhome.ne.jp/magazine/campaign/>
※右のQRコードを携帯電話で読み込んで、アンケートにアクセスすることも可能です。



※「Azukal with MyCloak」(アズカル ウィズ マイクロック)サービス詳細は13ページをご覧ください。

入居者様限定会報誌「サイバーホーム」

CYBERHOME 特別号 2014 VOL.15

発行日：2014年5月1日
発行人：株式会社ファミリーネット・ジャパン

お問合せは 株式会社ファミリーネット・ジャパン 会報誌「CYBERHOME」担当 ☎03-5774-1400 ✉kaihou_ch@cyberhome.ne.jp
※「CYBERHOME」のバックナンバーはこちらをご覧ください。 <http://www.cyberhome.ne.jp/magazine/union/>



スマートフォンを安全に楽しむ 3つの基本ルール

アドレス帳をはじめ、メール、写真・動画など、スマートフォンの中にはプライベート情報がたくさん保存されています。知らない誰かに情報を盗まれないための、基本的な3つのセキュリティ対策をご紹介します。

対策1

画面ロック時のパスワードを設定

基本中の基本が、パスワード(パスコード)を利用した画面ロックです。画面をオンにした際、パスワードが一致しないと画面操作を行うことができないので、手軽に安全を強化できます。

Androidのパスワードのかけ方

- 「設定メニュー」→「セキュリティ」→「画面のロック」→「パスワード」から設定できます。
※機種によって手順やメニュー名称が異なる場合があります。
- 文字の代わりに指の軌道でロック解除できる「パターン」を登録することもできます。
- 一部の機種は指紋認証にも対応しています。

iOSのパスワードのかけ方

- 「設定」→「一般」→「パスコードロック」から設定できます。基本は、4桁の数字を登録しておく「簡単なパスコード」設定です。
- iPhone5sでは、パスワード入力代わりに指紋認証も利用できます。



パスワードで
安全強化!

対策2

紛失時に探せるよう設定しておく

AndroidでもiOSでも、端末を紛失したときにパソコン等を使って場所を探したり、スマートフォンの中身を消去するといった遠隔操作の機能が標準搭載されていますので、あらかじめ設定しておきましょう。

Androidの「Androidデバイスマネージャー」の設定

- あらかじめ「Google設定」アプリから「Androidデバイスマネージャー」を選択し、「リモートでこの端末を探す」と「リモートでのロックとデータ消去を許可する」にチェック。
- 紛失した際は、パソコンのブラウザで「<https://www.google.com/android/devicemanager>」へアクセスし、Googleのアカウントを入力。これで、端末の場所を探す、ロックする、全データを消去するといった遠隔操作ができます。

iOSの「iPhoneを探す」の設定

- あらかじめ「設定」画面から「iCloud」を選択し、「iPhoneを探す」を有効にしておきます。
- 紛失した際は、パソコンのブラウザでiCloudにアクセスし、マップ上で端末の場所を探したり、端末上の全データを消去するといった遠隔操作ができます。



画面は「Android デバイスマネージャー」の場合

端末がどこにあるかをMAPで表示

対策3

セキュリティ対策アプリなどで守りを強化

不正アプリの侵入や、有害サイトによるウイルス感染などを防ぐため、次の対策を心がけておきましょう。

Androidのセキュリティ対策

Androidは、安全をより強化するために必ずセキュリティ対策アプリを入れておきましょう。無料/有料さまざまな種類があり、個人情報抜き取る不正アプリの検知や、有害サイトのブロック等の機能を持っています。

■セキュリティ対策アプリの例

名称	主な機能	料金
ウイルスバスター™ モバイル (トレンドマイクロ株式会社)	最新版では、Androidに加えてiOS(7.0以上)にも対応。不正アプリ対策をはじめ、紛失/盗難対策、Web脅威対策などの機能を搭載しています。 ※AndroidとiOSでは利用できる機能が一部異なります。	ダウンロード 1年版の場合 3,065円(税込) ※30日間無料体験版あり

iOSのセキュリティ対策

iOSはその構造上、不正アプリやウイルスを防ぐセキュリティ対策アプリはほとんど提供されていません。まずは、常にiOSを最新の状態にアップデートし、OSの不具合を狙った攻撃に備えましょう。



株式会社ファミリーネット・ジャパン

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-12-18 渋谷南東急ビル2F

☎03-5774-1400(代表) ✉kaihousi_ch@cyberhome.ne.jp

<http://www.cyberhome.ne.jp/>