

CYBERHOME

特別号
VOL.19

巻頭特集

世帯タイプ別
お金で損しないマンションライフ



Couple



Single



Senior



Family

起こってからでは
遅いんです！

地震・火災から
身を守る方法

あなたのキモチで
自治体が元気に！

教えて！
ふるさと納税

暮らしに役立つ
無料アプリ
旅編&食事編

15周年特別企画

CYBERHOME会員様限定！

暮らしを
彩るグッズを
総計150名様に
プレゼント♪



CONTENTS

巻頭特集

世帯タイプ別

3 お金で損しないマンションライフ

5 カップル世帯

6 子育てファミリー世帯

7 シニア世帯

8 シングル世帯

9 暮らしに役立つ無料アプリ Part1 旅編

話題の情報Pick Up!

あなたのキモチで自治体が元気に！

10 教えて！ふるさと納税

12 暮らしに役立つ無料アプリ Part2 食事編

起こってからでは遅いんです！

13 地震・火災から身を守る方法

18 ペットと暮らす

15周年特別企画 CYBERHOME会員様限定！

20 暮らしを彩るグッズを総計150名様にプレゼント♪

22 Information 「サイバーホーム」のメールサービスが変わります！

23 編集後記・お問い合わせ先

人生最大の貯めどき、
選ぶべきお金の使い道は？

カップル世帯

住宅ローン&教育費、
2大支出をどうする？

子育てファミリー世帯

＼世帯タイプ別／

お金で損しない マンションライフ

快適なマンションライフを送るために、切っても切れないのがお金の話。

「住宅ローンはいつ、どうやって返せばいい？」「貯蓄と返済、どっちが先？」など

誰もが気になる疑問に、2人のプロが“納得！”のアドバイスをしてくれました。

老後は30年！今どき
シニアの新常識とは？

シニア世帯

時間にもお金にも余裕が
あるって本当ですか？

シングル世帯

カップル世帯

住宅ローンの残債は多いものの、家計には比較的余裕があるのがこの世帯。ただし、「将来ラクになるために、繰り上げ返済を！」と思いついていざというとき、損してしまう可能性があるんです。

繰り上げ返済は後回し。まず“計画的な貯蓄”を

この世帯が
知っておきたいこと ①
いざというときに
先立つものは
「手元の現金」

住宅ローンが残っていても、一定額の現金はつねに手元においておきたいもの。「貯蓄がないと、万が一のときに別の借金をしなくてはならなくなるというケースも。その場合、どこで借りても住宅ローンよりは高利率ですから、結局損をしてしまいます」(秋津さん)。現金を確保するためには、焦って繰り上げ返済をしないほうがいい、という場合もあります。「住宅ローンを借り入れると、10年間にわたって税金の一部が控除される「住宅ローン減税」が適用されます。この控除額と、繰り上げ返済によって得する利息を比べると、1%前後の低金利ならば、ほとんど差がないことも。ですから、マンション購入から10年間は繰り上げ返済をせず、貯蓄に回すのがベターです」(山口さん)

結婚して、子どもがいない世帯。共働きで収入は多く、安定している一方、育児・教育費がかからないため、人生でもっとも金銭的にゆとりのある時期です。

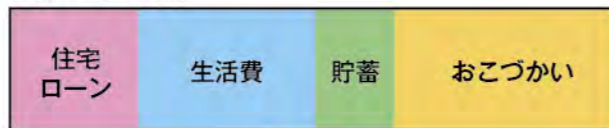


まずはこれから

おおまかな配分はNG！ 毎月の貯蓄を細分化しよう

子どもが生まれる前が、人生最大の貯めどき。「手取りの10~30%は貯蓄や投資に回しましょう。貯蓄を成功させるコツは、使い道をはっきり決めること。「子どもの教育費」「〇年後に100万円繰り上げ返済をする」「海外旅行用」など目標を定めることで、月々の貯蓄プランも立てられますし、楽しく貯めることができますよ」(山口さん)

【典型的な例】



【理想】



この世帯が
知っておきたいこと ②
マンションの
資産価値を決める
意外なところとは？

資産価値を維持するために、居室の使い方に細心の注意を払う。それも大切ですが、実は資産価値に大きく影響するのは、個人がどうにもできない共用スペース。「エントランスやバルコニー、廊下などの共用スペースは、マンション内でかなりの面積を占めていますね。そこが汚れたり、傷ついたりしていれば、居室がどんなに綺麗であっても、マンションの購入希望者は高値をつけてくれません。資産価値を維持したければ、管理組合の会議に積極的に参加して、共用スペースの管理や修繕について提案するなど、議決権をきちんと行使することが大切です」(秋津さん)

あなたの人生にとって分譲マンションとは？

分譲マンションを買い、そこに住むということ。それにはどんな意味があるのでしょうか？ 2人の専門家に聞いてみました。

「マンションを買うときには、誰でも自分の収入や暮らしを見つめ直し、家族の将来のことを考えますよね。ですから、マンションを購入した人は、自分の現状や未来図をきちんと把握できているんです。あとは、それに合ったライフプランを立てるだけではないんです。月々の住宅ローンや管理費も決まっていますから、老後のプランも立てやすいですね。こう話すのは、お金のプロ、ファイナンシャルプランナーの山口京子さん。この先住宅ローンとどうつき合っていくべきなのか不安……という人も、勇気を持って話を聞きましょう。不動産のプロ、秋津智幸さんは、こう話します。「分譲マンションは、住まいで

お金のプロ



山口京子さん

ファイナンシャルプランナー。家計簿から保険、運用まで、徹底した生活者の視点でアドバイス。http://kyoko-yamaguchi.com/

不動産のプロ



秋津智幸さん

不動産サポートオフィス代表。不動産についてのあらゆる相談を受けるほか、同行調査なども行う。http://2103-support.jp/

あると同時に、大切な資産でもあります」
自分の住むマンションの資産価値は、たしかに気になりますか……。
「金融機関などは、マンションの築年数を参考に、資産価値を査定します。しかし、不動産は文字通り『動かない資産』ですから、立地は重要です。ただ、同じ立地なら、資産価値に大きく影響するのは、建物ではなく、むしろ、経済的な要因です。例えば、都内のある4000万円クラスのマンションは、3~4年前の不景気のときには3600万円で売りに出されていました。ところが、最近の好景気で同じ物件が4400万円まで値上がり

りしているんです。このように、場所によっては資産価値は標準的な金額の1~2割の幅で変動することも珍しくないんです。今のマンションに住み続けるなら、売買はしないわけですから、資産価値をそれほど意識する必要はありません。それでも、『転勤などの事情で、住み続けられなくなった』などということもありません。そんなときのためにも、マンションをきちんと管理し、できるだけ価値を高くキープすることが大切です」
これからのマンションライフを不安なく、よりハッピーに過ごすために、知っておきたいお金の知識や最新情報を、世帯別にご紹介します。



シニア世帯

男性の4人に1人、女性の2人に1人が90歳まで生きる時代。
リタイアしてから30年間、人生の1/3という長い老後を楽しむためには
「できるだけ長く働く」「身の丈に合った住まい選び」が鍵に。

老後資金の準備は リタイア前から計画的に

この世帯が 知っておきたいこと ① リタイア後の30年を ハッピーに生き抜く 資金を蓄えよう

「住宅ローンは退職までに完済するのが理想です。とはいえ、もし老後資金を貯められていなかったら、退職金を全額使って完済するのは考えもの。入院や介護など、いざというときに備えて一定額は手元に残した方が安心です」(山口さん)。住宅ローンの完済後も、老後には生活費に加えて、リフォーム費などの特別費、将来の介護費用の備えが必要です。「日本人の平均寿命は、男性が80.21歳、女性が86.61歳(※2)ですが、それはあくまで平均値。男性の23.1%、女性の47.2%は90歳まで生きる時代です(※3)。リタイア後の生活が30年もあるのですから、『老後も働く』心づもりをし、お金の寿命もできるだけ延ばしましょう」(山口さん)

※2 厚生労働省「平成25年簡易生命表」より
※3 厚生労働省「平成25年簡易生命表」より「生命表上の特定年齢まで生存する者の割合」

子どもが独立し、教育費から解放された世帯。経済的にはほっと一息つきますが、リタイア前から老後に備えておかないと、その後の生活に不安が残ります。



まずはこれから 老後のための貯金目標は 夫婦2人で3000万円超

夫がサラリーマン、妻が主婦の世帯の公的年金受給額は毎月約20万2000円(※4)ですが、60代世帯の支出は約29万6000円(※5)。不足分を補うには、30年間で約3400万円必要です。「75歳以上の3人に1人が介護サービスを利用しています。介護費用のことも考えれば、老後資金の一部は運用に回し、リタイア前からお金を増やすことも視野に入れた方が安心です」(山口さん)

※4 厚生労働省「平成25年度厚生年金保険・国民年金事業の概況」より
※5 総務省統計局「平成26年家計調査」より

夫がサラリーマン・妻が主婦
1カ月の公的年金受給額
20万2000円^{※4}

60代世帯の
1カ月の平均支出
29万6000円^{※5}

= -9万4000円/月

30年間の不足分はなんと……
3384万円



この世帯が 知っておきたいこと ② 今の住まいが 退職後にも最適か 考えてみよう

秋津さんも「住宅ローンは退職までに完済」派。「リタイアすれば収入は減りますから、住宅ローンが残ればどうしても生活は圧迫されます。退職金を使ってもローンが払いきれないなら、マンションを売却するのもひとつの手です。また、今の住まいを賃貸にして、ご自身はリタイア後の生活に見合った家に引っ越すのも一案です。退職すれば少々不便な場所に住んでも、それほど困ることはありません。また、子どもが独立した後なら、広すぎるスペースは不要です。便利で広く、住みやすいマンションなら思い切って賃貸にして収入源とし、将来を安心して暮らすための資産として活用してもいいでしょう」(秋津さん)

子育てファミリー世帯

住宅ローンと教育費、ダブルの支出でやりくりが一番難しいのがこの時期。
うまく乗り切るための方法のひとつが「借り換え」です。
低金利時代の今、好機をとらえれば支払いがラクになる可能性も！

借り換え、住み替えの チャンスを見極めよう



この世帯が 知っておきたいこと ① 借り換えのチャンス!? タイミングがよければ 500万~1000万円お得に

住宅ローンの金利は今、史上最低レベル。借り換えの好機到来と言えそうです。「例えば8年前に3500万円の物件を固定金利3.14%、35年ローンで買った場合、総返済額はおよそ5772万円、これまでの返済総額は1319万円です。もし今、27年の固定金利(1.47%の場合)で借り換えれば総返済額は約4955万円と、約700万円減。20年の固定金利(1.2%の場合)なら総返済額は約4695万円と約1000万円安くなります。借り換え手数料などを考えてもメリットは十分にあります」(山口さん)。「電車の中吊りやテレビで住宅ローンの広告が出ているときは、おトクな借り換えができる時期と見て間違いないでしょう」(秋津さん)

子どもが生まれてから独立するまでの世帯。妊娠・育児期間中は妻の収入が減るケースが多く、その後も子どもの成長に伴って、教育費などの支出は増える一方です。



まずはこれから 子どもが1人生まれたら 300万円貯める計画を

教育費の中でもっともお金がかかるのが大学の学費。4年間で国公立でも約270万円、私立で約530万円かかります(※1)。「奨学金を借りると、子どもは社会に出た時点で数百万円の負債を背負うことになる。そうならないためにも、子どもが生まれるたびに、進学費用に備え始めましょう。子どもが18歳になるまでに300万円を目安にするといいですね」(山口さん)

※1 独立行政法人日本学生支援機構「平成24年度学生生活調査」より

この世帯が 知っておきたいこと ② 子どもの節目& 生活の変化は 見直しのチャンス

「子どもが生まれたとき、進学の際のタイミングは、住まいを見直すチャンス。今のマンションに住み続けるのがいいか、賃貸に出したり、売ったりした方がいいか、家族みんなの視点で考えてみましょう」(秋津さん)。転勤などで今のマンションに住めなくなった場合は、次のように考えます。仮に、住宅ローンの月々の返済金額に管理費などの諸経費を加えた金額が15万円だった場合です。「不動産手数料を加算して、月16万円以上で貸せるなら賃貸に。ローン残債よりも高値がつけば、売るという選択肢もあります。ただし、残債が少ない、または年齢や収入によって『これから新たな住宅ローンを組むのは厳しい』という場合は、今のマンションを持ち続けるのが無難」(秋津さん)

【幼稚園から大学までの教育費】

すべて公立 平均合計 1014万7479円

小学校のみ公立
大学は私立文系の場合 平均合計 1700万6039円

資料：文部科学省「平成24年度子供の学習費調査」
日本政策金融公庫「平成27年度教育費負担の実態調査結果」

るるぶNEWS 旬のおでかけ情報が満載! るるぶNEWS

提供先:株式会社JTBパブリッシング
無料 iOS/Android

楽しいおでかけニュースが読める、旅行ガイド「るるぶ」の公式アプリ。日本全国、エリア・目的ごとに旬のイベント情報が検索可能。グルメレポートや温泉ソムリエなど、おでかけのプロも情報を発信! 旅やおでかけの参考に。



TOKO TOKO お出かけ準備アプリ トコトコとりっぷ!

提供先:bambiii design
無料 iOS/Android

国内旅行、海外旅行、音楽フェス、アウトドアの4つのカテゴリーに分かれていて、それぞれに必要なもの・持っていくと便利なものを選び出した、持ち物リストが準備されています。これがあれば、旅先での持ち物の失敗なし!



NARITA AIRPORT Translator 語学カゼロでも会話ができる NariTra

提供先:成田国際空港株式会社
無料 iOS/Android

英・中・韓・インドネシア語と日本語をリアルタイムで相互翻訳。話した言葉がそのまま相手の言語に変換されます。音声だけでなく、テキスト翻訳も可能で、タイ語・フランス語・スペイン語はテキスト翻訳のみ利用できます。



地図や音楽も記録できる日記帳 フラバ-メモ/日記

提供先:Greenmonster, Inc.
無料 iOS/Android

写真、地図、本、音楽、Webサイトなどを張り付けて記録できる日記帳アプリ。時系列に添って簡単に保存できるからライフログにも最適です。TwitterなどのSNSとも連携しているので、記録した情報を共有するのも便利。



暮らしに役立つ無料アプリ Part1

旅編

旅行がもっと楽しく、快適になる、そんな無料アプリを厳選しました。便利なアプリを上手に使う旅の充実度、ワンランクアップ!



シングル世帯

1人でローンを背負うというリスクがある反面、単身者用のマンションは、こじんまりしている分ローン負担が軽め。「売る」「貸す」をパッと決められるのも、身軽な単身者ならではの利点です。



金利上昇のリスクを つねに意識して

この世帯が
知っておきたいこと

マネー情報や借り換えの好機は 機敏にとらえて

マンションに関するお金との向き合い方は、シングル世帯もほかの世帯も大きな違いはありません。「単身者の場合、収入源はひとつですから、収入が減少したときには1人で持ちこたえることになります。繰り上げ返済よりも貯蓄を優先して、万が一に備えましょう。また、住宅ローンの金利はこまめにチェックし、現在の金利より1%程度安くなったら、借り換えを検討するといいですね」(山口さん)。「単身者にとって、マンションは大切な資産です。タイミングよく売却したり、賃貸に出したりすれば、大きな利益を生みますから、経済の動きには、つねに目を光らせておきましょう」(秋津さん)

年代・性別にかかわらず、単身でマンションを購入した世帯。単身者用の物件であればローンの負担はあまり大きくないものの、単身であるがゆえのリスクに備える必要が。



トレンドQ&A

Q1 自分のマンションの 資産価値、どうやって 調べればいい?

「もっとも手軽なのは、インターネットの不動産サイトを利用すること。マンション内で自宅に近い物件にいくら売却価格がついているか、調べてみましょう。同じマンションでなくても、近隣の似たような物件なら参考になります。もっと正確な情報がほしければ、不動産業者に聞いてみるという方法も。ただし、営業の電話がくるなど、面倒な面もあるので気をつけて」(秋津さん)

Q2 話題の週末移住、 いくらあれば 実現できる?

平日は都会で仕事をし、休日は田舎でゆったり暮らすのが、週末移住というスタイル。「移住する地域や物件にもよりますが、田舎には『空き家にするよりは』と、月数千円から3万円程度の家賃の物件も多数あります。ただし、安く貸す代わりに修繕・管理は借り主持ちというケースも。修繕費や田舎への交通費を含めて、毎月10万円程度かかると考えるのが無難です」(秋津さん)

Q3 今年の相続税制改正、 私たちへの 影響は?

平成27年1月の税制改正によって、相続税の基礎控除(非課税枠)が40%も縮小。「この改正で、課税対象者は倍増するとも言われます。その対策として活用できるのが、毎年110万円まで非課税で贈与できる、暦年贈与。相続人ひとりにつき500万円の非課税枠がある生命保険の利用。1500万円まで非課税の教育資金一括贈与などです。家族で話し合い、早めに計画を立てたいですね」(山口さん)

みんなが選ぶ「お礼の品」ランキング／

「ふるさとチョイス」の会員が「お気に入り」に登録しているお礼の品は？
(2015年3月26日現在／末尾の括弧内は寄付金額)

👑 第1位 宮崎県綾町

A-3綾ぶどう豚食べ尽くしセット (10000円)

👑 第2位 山形県天童市

A001さくらんぼ (佐藤錦) (10000円)

👑 第3位 佐賀県玄海町

玄海町産黒毛和牛 (5000円)

第4位 岡山県吉備中央町

米作り農家応援事業限定
吉備中央町産コシヒカリ (10000円)

第5位 宮崎県都城市

A-21宮崎牛 (都城産A5ランク)
切り落とし2kgセット (10000円)

第6位 佐賀県玄海町

いちご「さがほのか」 (5000円)

第7位 長野県豊丘村

もも【約3kg】 (10000円)

第8位 山形県長井市

B004 米沢牛すき焼き・
しゃぶしゃぶ用 (450g) (10000円)

第9位 岐阜県各務原市

特選飛騨牛A5等級焼肉用
600g (10000円)

第10位 北海道音更町

とかち「よつ葉」チーズ・
バターセット A03 (10000円)

これなら簡単！ インターネットでふるさと納税「ふるさとチョイス」／

こんな使い道も 犬の殺処分をゼロに 広島県神石高原町

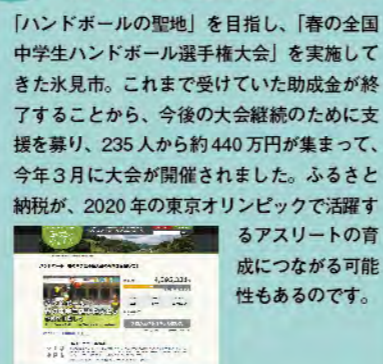
神石高原町にあるNPO法人「ピースウィンズ・ジャパン」は、殺処分前の犬を引き取り、獣医師による診断やしつけをした後、新たな飼い主を探す活動を行っています。また、災害救助犬やセラピー犬の育成も実施。「ふるさと納税」で集まったお金は、犬の飼育・医療費や施設の建設費などに使われ、犬の殺処分ゼロを実現しました (現在は別プロジェクトが進行中。平成27年6月11日締切)。

「ふるさとチョイス」では、金額別、特産品別、使い道別など、さまざまなメニューから寄付先を選べます。ホームページから申し込みやクレジット決済できるものも。http://www.furusato-tax.jp/



こんな使い道も 未来のオリンピック選手を育てよう 富山県氷見市

「ハンドボールの聖地」を目指し、「春の全国中学生ハンドボール選手権大会」を実施してきた氷見市。これまで受けていた助成金が終了することから、今後の大会継続のために支援を募り、235人から約440万円が集まって、今年3月に大会が開催されました。ふるさと納税が、2020年の東京オリンピックで活躍するアスリートの育成につながる可能性もあるのです。



あなたのキモチで自治体が元気に！

教えて！ ふるさと納税

税収不足を解消し、自治体間の格差を解消するためにできたのが、「ふるさと納税」という制度。「お礼の品」も魅力的ですが「寄付の使い道が選べる」など、あまり知られていないユニークなポイントも！

教えてくれたのは



須永珠代さん
「ふるさとチョイス」を運営するトラストバンク代表。同申込みフォームサービス開始から1年半で申し込みは117万件を突破。

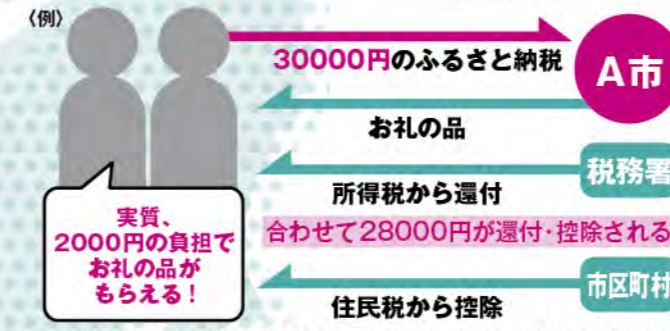
「ふるさと納税というところ、少額でお礼がもらえるおトクな制度というイメージがありますが、実はそれだけではないんです！」と話すのは、ふるさと納税のポータルサイト「ふるさとチョイス」を運営する須永珠代さん。

「ふるさと納税では、『祖母の住む町に除雪機を買ってほしい』、『旅先で見た里山の風景を残したい』など、応援したい事業を指定することもできます。税金の使い道も自分で決められる制度は、ほかにはないんです！」

寄付金のおかげで、念願の政策が実現できた自治体も。

「北海道上士幌町は人口5000人の小さな町ですが、ふるさと納税に力を入れて、1年間で5万5000人から約10億円を集めることができました。そのお金でスクールバスや絵本を買うなど、子育て・少子化対策に

寄付者と自治体の
ハッピーな出会いも



※還付・控除額は年収や家族構成により異なります。※確定申告または、別途書類の提出が必要です。

力を入れていきます」お礼の品にも自治体のさまざまな工夫が。

「その地域でしか食べられないものをお礼として送ることで農産物をPRしたり、宿泊券や体験チケットで観光客を引きつけたり。キラリと光る印象をもつてもらえば、その町への移住につながる可能性もありますから！」

最近「Yahoo! 公金支払い」からクレジット決済もできるようになりました。自治体も私たちもハッピーになるふるさと納税、一度試してみませんか？

「ふるさと納税」の選び方

①「自治体」で選ぶ

「自分や家族に縁がある」だけでなく、「身内や友人がいる」「旅行して気に入った」などの理由で選んでみては？ ちなみに現在の居住地でもOK。
※居住地の場合はお礼の品を返していない自治体も多いので注意。

②「お礼の品」で選ぶ

地元の人にはおなじみでも都市部では流通していない食品や、生産者が通販に対応していないため「ふるさと納税」でしか手に入らないレアな特産品も。

③「使い道」で選ぶ

「病気の研究費に」「貴重な自然を復活させたい」など、自治体の政策を応援するプロジェクトも多数。震災の復興にあてられるふるさと納税もあります。

4月から新しくなった「ふるさと納税」制度

個人が自治体に2000円を超える寄付をする、住民税の一定割合が所得税から還付、住民税から控除される制度です。今年度の税制改正によって次の2点が変更され、ふるさと納税はさらに拡充しました。

1 住民税の控除限度額が約1割から約2割に。つまり、今までの約2倍の金額が、確定申告の場合は所得税と住民税から、ワンストップ特例制度を利用する場合は住民税から、控除範囲内であれば、2,000円を超える部分は全額控除されることになります。

2 「ふるさと納税ワンストップ特例制度」がスタート。寄付する自治体数が5つ以下の場合、確定申告が不要に (確定申告に代わる申請が必要)。

起こってからでは遅いんです！

地震・火災から 身を守る方法

阪神淡路大震災から20年、東日本大震災から4年が経ちました。

これらの災害を教訓として、あなたの備えは進んでいますか。

もしかしたら、「自分は大丈夫」と、根拠もなく楽観的になってはいませんか。

4月は区切りの季節。備えを進めてきた人もそうでない人も、

この時期に合わせてチェックしてみましょう。



NPO法人ライフ・
コンセプト100アドバイザー
永山政広さん

消防官として30年間にわたり災害現場で活動、
火災原因調査に携わる。2013年からNPO法人
ライフ・コンセプト100のアドバイザーとして、
セミナーや防災マニュアル作りなど、
マンション防災の第一線で活躍。

あなたの家は大丈夫？

おいそをSNSで共有 ミイル

提供先: mill inc.
無料 iOS/Android

食べることが好きな人達が集まる食のSNSアプリ「ミイル」。写真を起点に、ユーザーの活発なコミュニケーションが行われています！ 特殊加工フィルターで、よりおいしそうな写真を撮ることができ、鮮明な写真の投稿・閲覧が楽しめます。



お料理コンシェルジュ Ohganic

提供先: TOKYO ELECTRON DEVICE LIMITED
無料 iOS/Android

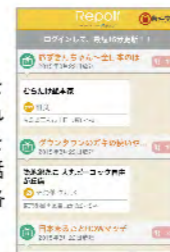
1人1人の条件にあった献立をリアルタイムで作ってくれる！ カロリー、調理時間、アレルギーの有無などを設定するだけで、なんと400万通り以上のメニューから提案してくれます。買物メモの自動作成機能もあるので便利。



TVで取材された飲食店が満載 Repo!

提供先: Recruit Holdings Co.,Ltd.
無料 iOS/Android

放送後、なんと最短15分でお店情報を更新。掲載番組数は1000以上！ これがあれば、放送中に気になるお店情報をメモする必要がなくなるかも。過去に話題になった番組からも検索OK。全国各地の約2万件ものお店情報を掲載。



カロリー管理が簡単にできる 楽々カロリー管理

提供先: Ateam Inc.
無料 iOS/Android

ダイエットしたいけど、カロリー計算は面倒……なんて人におすすめ。食べたものとその量をアプリに記録していくだけで1日のトータル摂取カロリーがわかる！ 目標体重に応じた目安カロリーと比較できるから、食べ過ぎ防止に。



暮らしに役立つ無料アプリ Part2

食事編

献立、お店情報、ダイエットなど
毎日の食事に関わる便利アプリを厳選。
アプリを日常に取り入れれば、
もっとおいしい時間が楽しめる！

※iOSの場合はApp Store、Androidの場合はGoogle playから、アプリ名称を検索してダウンロードできます。 ※アプリの料金、機能などに関する情報は、2015年3月現在のものです。
※OSや端末によって画面表示が異なる場合があります。 ※アプリ本体が無料であっても、アプリ内課金によって一部機能・コンテンツが有料となる場合があります。

地震編

もう一度、防災グッズのチェックを!

地震の危機は3つ

漠然と防災グッズを選ぶのではなく、どのような危機(危険性)から身を守るのか、しっかりと考えて備えを進めるべきです。地震では少なくとも3段階に分かれて危機が襲ってきます。

家族全員でチェックを!
性別、年齢、健康状態によって生活に必要なものは異なってきます。いざという時に気付くようでは手遅れです。家族全員で確認しましょう。

火災編

身を守る6つの法則

地震をはじめとする自然災害への備えは大変重要です。しかし、それだけでいいのでしょうか。身近なところに潜んでいる災害——火災を忘れてはいませんか。マンションは耐火構造でできているので「火災に強い」と言われています。耐火壁や防火扉などが延焼の拡大をある程度防いでくれるからです。

しかし、まったく延焼しないわけではございません。そもそも火災は、建物の構造とはあまり関係なく発生するものなのです。そこで、身近な災害である火災を見つめ直し、身を守るための術を考えていきましょう。

これから紹介するのは、様々な火災の原因究明に携わった元火災調査員が、焼け跡から学び取った多くの教訓を「6つの法則」としてまとめたものです。

第1の危機
【突然襲ってくる】
激しい揺れ

家具の転倒防止は必須! 様々なタイプの防災グッズが市販されていますが、重要なのは、正しい固定方法を取扱説明書などで理解してから行うことです。とはいえ、実際に地震が来るまで、正しく固定できたかチェックするのは難しいもの……。自己流だけでは不安が残るのも事実です。

Check! 激しい揺れから身を守る

- 家具を固定している
L字金具式、ベルト式、ポール式、マット式などがある。部屋の状況や家具の大きさに応じて適材適所があるので、説明書をよく読んで選ぶ。
- ガラスの飛散を防止している
飛散防止フィルムを貼っておくと窓ガラスが割れても飛び散らずケガを防げる。食器棚などのガラスにも効果的。

Check! 二次災害から身を守る

- 消火器
スプレー式の簡易なものでは消火能力不足も。台所での火災が多いので油火災に適用するものがよい。使用期限にも注意。
- ヘルメット
内側のベルトでサイズ調整が可能。しっかりとサイズ調整をしておかないと脱げてしまう。
- 運動靴
ガラスの破片が散乱していることもあるので厚底のものを。動きやすさが重要なので踵の低いものが最適。
- 作業手袋
軍手よりも合成皮革製の作業手袋の方が防弾性能が高い。自分に合ったサイズを選ぶ。
- 懐中電灯
夜間の行動では必需品。すぐ手にできる場所に常備する。頭部に装着できるヘッドランプ式のもの、両手が自由になるので行動しやすくなる。
- 保温用具
津波から避難する場合、すぐには自宅に戻れないこともある。身体を覆う簡易なシート状のものもあるが、断熱性がないので毛布のように敷いて使用するには適さない。
- ラジオ・テレビ
乾電池で動くものを。長期間電池を入れたままにしておくとも液漏れを起こすので注意。
- 携帯電話・スマートフォン
長期間の停電も考えられるので乾電池から充電できるような器具も効果的。

第2の危機
【火災や津波などの】
二次的災害

消火器がないと、効果的な初期消火は難しいものです。マンションの共用部分に配置されている消火器を活用することも大切ですが、大半の火災は住戸内で発生します。やはり自宅にも消火器は必要です。消火器を置くだけでなく、使用方法もマスターしておきましょう。津波が懸念される場合は、マンションの上階へ避難するなどの行動が要求されます。余震も発生するでしょうから「着の身着のまま」の避難ではなく、最低限の身を守るグッズはすぐに取り出せるように用意を。



が、その動機を調べてみると大きく分けて2つのケースが見られます。その1つは、かなり明確な目的を抱いて放火に及ぶ場合です。つまり、怨恨や金銭目的などで特定の建物を狙って火を放ちます。しかも、犯人にとっては「確実に燃やしたい」ので、道具や方法を周到に準備して行うのが特徴です。こうしたケースでは未然に食い止めることがなかなかできません。しかし、このようなケースが放火全体に占める割合は、それほど多くはありません。もう1つのケースである、目的が曖昧な放火の方が実際には多いでしょう。「ムシクシャヤしていたから」といった気分的なものから、「燃えているのを見てるのが楽しい」というような病的なものまで動機は様々です。2つのケースに、共通する点は、燃やそうとする対象にそれほど執着せず、自分が捕まらないうように細心の注意を払っているということです。つまり、こういった犯人が狙っているのは、怪しまれずに火を付けることができる次のような環境なのです。

- 通りから容易に入り込める場所がある。
- 暗がりがある。
- ライターで着火しやすいもの(可燃ごみ、車や自転車のカバーなど)がある。

法則2 埋もれた炎を見逃さない

身近にこのような場所がないかチェックしましょう。ごみ置き場、屋外駐車場、駐輪場、搬入口などです。燃えやすいものが通りから手の届く位置にあったり、防犯カメラや照明の死角があったりすると狙われるかもしれません。可燃ごみを夜間に置かないようにすることや防犯カメラの増設、人感センサーライトの設置などで改善できると思います。また、通常では問題がなくても、修繕工事などの際はセキュリティが甘くなる可能性があります。不安な場合は工事関係者に改善を申し入れた方がよいでしょう。

出火原因の第2位にランクされているものが、「たばこ」による出火です。厚生労働省の調べによると日本の喫煙人口は、ここ数年でかなり減少しています。にもかかわらず、たばこによる火災は、一向に減る気配がありません。どうしてでしょうか。それは、たばこによる出火のメカニズムが理解されていないからではないでしょうか。そこで、どのようにしてたばこから火災に至るのか考えてみたいと思います。

第3の危機
【生活が維持できない】

大きな地震では、電気、水道、ガスなどの社会インフラの停止が考えられます。建物が無事でも普段の生活が維持できなくなるでしょう。最低でも3日分の飲料水や食料が必要です。マンションによっては、管理組合などで飲料水の備蓄をしているところもあるでしょう。しかし、これに頼り切るのは適切ではありません。地震当日などは混乱して、十分な共助態制がとれないことが予想されます。「自分のことは自分で」ということを基本にしましょう。そして忘れがちなのはトイレの問題です。排水管の損傷などでトイレが使えなくなる可能性も。簡易トイレキットなどの用意も必要です。

Check! 生活を維持する

- 飲料水
1人1日当たり最低でも1リットル必要。調理に使用することも考えると3リットル程度が望ましい。
- 食料
非常食として別個に用意するよりも、普段使っている食材を多めにストックしておく方が効率的。レトルト食品や缶詰などを活用すれば、栄養面でも効果がある。
- 調理器具
カセットコンロなどの調理器具が必要。ボンベ1本でどれくらいの時間使用できるか確認しておく。予備ボンベも余裕をもってストック。
- 簡易トイレキット
簡易トイレキットなど、自宅のトイレに装着して使用するものが便利。旅行用の携帯トイレでもよい。ごみ収集が滞る可能性があるので使用済みのものを保管するビニール袋も必要。
- 医療品・乳幼児用品・高齢者用品
震災直後は非常に入手しづらくなるので、最低限のものはストックしておく。



の燃焼形態を図にしたものです。通常であれば、この図のとおり可燃物の表面に沿って燃え広がります。しかし、たばこのようにわずかな熱エネルギーしか持たない火源(微小火源)という場合、着火しても一気に燃え広がる力がないので燃焼は表面で広がらず、図3のように可燃物の奥の方へと進んでいきます。まるで炎が埋もれていくようです。こうして可燃物の奥の方で次第に熱をためていき、ある一定以上のレベルに達すると表面に炎を噴

き出して激しく燃えるようになり
ます。

布団のような断熱性の高いもの
はこの現象が起きやすく、「寝た
ばこに注意しましょう」といわれ
るのは、こうしたことが理由に
なっています。

たばこ本体だけでなく、燃えて
いる先端の一部でも落下すれば、
発火源となる可能性があります。
落下したことに気付かないと、そ
のまま放置されてしまうでしょ
う。場合によってはかなりの時間
(数時間〜数日)を経過してから出
火してしまつこともあるのです。
埋もれた炎は発見するのが困難
なので、可燃物の近くで喫煙する
場合は細心の注意が必要で、し
吸い殻の適切な処置も怠らないよ
うにしましょう。

布団のほかに炎が埋もれやすい
ものとしては、くずかごの中、枯
れ葉や枯れ草が堆積した場所など
があります。

法則3 電気エネルギーを 侮らない

図1の斜線を引いたところに注
目してください。第8位の「電灯
電話等の配線」以下、「配線器具」、
「電気機器」、「電気装置」、「交通機
関内配線」です。これらに共通す

るキーワードは、「電気エネルギー
による出火」です。

このグラフは国で定められた区
分によって細かく分類されている
ので、それぞれの件数はそれほど
多いように見えませんが、このキー
ワードでくくった合計は4659
件、9.7%に達し、第2位の「た
ばこ」を上回るようになっています。
現代社会においては欠かすこと
のできない電気エネルギーです
が、どのようにして出火するのだ
でしょうか。

代表的なもの一つに「過負荷」
という現象があげられます。電気
器具の能力を超えた負荷が掛かる
ような使用状態を指します。
例えばテーブルタップに多くの
器具を接続して同時に使用する
と、電線に定格以上の電流が流れ
て発熱し、やがて出火に至る場合
があります。いわゆる「たこ足配
線」です。

また、「トラッキング」という
現象にも注意しなければなりません。
これは、コンセントに差しした
プラグとの隙間に埃などがたまり、
やがて湿気を含むようになると、
表面が電気を通しやすい性質に
変化してしまうという現象です。
最初はわずかな放電しか起き
ませんが、次第に拡大し、一定の
レベルに達すると一気に発火する
のです。(写真1参照)

これを防ぐには、コンセント周
りをこまめに掃除する必要があります



写真1: トラッキング現象の再現実験

ます。冷蔵庫やテレビなどは、そ
の裏側にあるコンセントに差しした
ままになっていないでしょうか。時
々点検しましょう。

もう一つ注意したいのが、電気
コードの損傷です。表面の樹脂に
傷がつくと内部の金属線が露出し
ショートを起こして出火する場合
があるのです(写真2参照)。

家具やドアなどにコードが挟ま
れたりすると容易に傷がついてし
まうので、コードの取り回しに注
意が必要です。

また、地震の揺れにより家具が
転倒するとコードが損傷してしま
うことがよくあります。阪神淡路
大震災や東日本大震災における出
火原因の第1位は、電気エネル
ギーによるものなのです。

そこで、地震時の電気火災を防
ぐため、揺れが収まってからブレー
カーを切るように心掛けたり、自
動的に遮断してくれる感震ブレー



写真2: 電気コード出火の再現実験

カーを設置したりしましょう。

法則4 油に 油断は禁物

出火原因の第4位にランクして
いるのが「コンロ」です。これは、
器具自体の不良による出火もあり
ますが、大半は、調理中の不注意
によるものです。このとき発火す
るものの多くが調理用の油です。
天ぷらを揚げているときに発生す
るケースが多いので、「天ぷら油火
災」とも言われていますが、他の
サラダ油を使った調理などでも同
じように発火するので注意が必要
です。

これを防ぐには、油の加熱中に

温度をセンサーが感知できなく
なってしまうのです(図4参照)。
だからこそ、その場を離れない
習慣が大切なのではないでしょ
うか。まさに油断は禁物ですね。

法則5 炎と煙の動きを 考える

注意していても、完全に出火を
防げるわけではありません。万が
一に備えて、炎や煙からどのよう
にして身を守るかを考えておくこ
とが大切です。

まず、炎は急激に変化するとい
うことを理解しておきましょう。
図5を見てください。これは室
内の炎の動きをシミュレーション
した映像です。部屋の奥にあるソ
ファから出火してしばらくは緩や
かに炎が立ち上っています(①)。
しかし、その先端が天井に達する
くらいになると急激に勢いが増し
(②)、短時間のうちに天井に沿っ
て広がり巨大な炎へと変化するの
です(③)。

①から②よりも②から③の方が
短時間で変化するのが特徴です。
さらにこれらの炎から発せられる
輻射熱を受けて、室内の可燃物が
一気に燃え上がる「フラッシュオー
バー」という現象に至ってしまう
場合も珍しくありません。

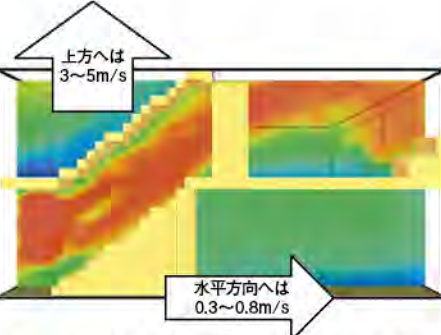


図6: 階段室を伝わる煙濃度のシミュレーション

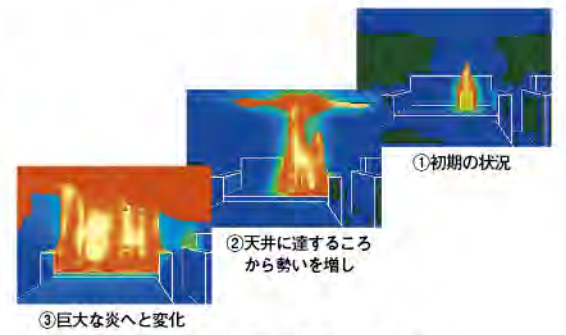


図5: 室内の火災シミュレーション

初期消火のために炎に近づく際
このような現象が起きることを忘
れないようにしましょう。炎が天
井に達してしまうと危険性が増す
だけでなく、消火器の能力の限界
を超えてしまう可能性も高いので
す。消火から避難へと行動を素早
く切り替えましょう。

煙の危険性も理解しておく必要
があります。図6は、階段室を流
れていく煙の動きをシミュレー
ションしたものです。出火した階
で横に広がるよりも、上階へと激
しく流れていく傾向が強いのが分
かります。

様々な実験データから、煙が水
平方向に移動する速度は0.3〜
0.8 m/sであるのに対し、垂直方
向(上方)は、3〜5 m/sに達する
ということが分かっています。人
間が階段を使って上方へ移動す
る速度が約0.5 m/sであること
を考えると、相当な速度であるこ
とが理解できます。またともに競争
できる相手ではないですよ。

だからこそ、いざというとき、
どちらの方向に逃げたらよいか、
自分のマンションや職場の建物な
どで考えておくことが大切なので
す。マンションの構造によって延
焼の危険度や煙の流れる方向は異
なるので、防災訓練などの機会に
消防署からのアドバイスを受けて
はいかがでしょうか。

法則6 「まさか」から 「もしも」への転換

耐火構造でできているマンシヨ
ンは、隣の住戸で出火しても延焼
拡大するのがある程度防いでくれ

ます。しかし、自室内で発生した
火災はそうはいきません。一戸建
てと同じように大切なものを灰に
してしまう危険性があります。で
すから、出火予防には細心の注意
を払う必要があるのです。

住宅における火災は、放火など
の特異な例を除き、生活の営みの
中に火災原因が潜んでいます。た
またま悪条件が重なると「今まで
は大丈夫だった」ことでも出火し
てしまうことがあるのです。電気
製品や調理器具などを乱雑に扱っ
たり、誤った方法で使用したりす
ると悪条件を増大させてしまいま
す。「慣れ」は大敵ですから時々
チェックしてみましょう。取扱説
明書をじっくりと読んでみるのも
効果的です。

私たちを取り囲む住環境は、科
学技術の発達とともに日々進化し
ています。しかし、そのことに頼
るだけでは、最も身近で最も大切
な「我が家・我が命」を守ること
はできないでしょう。

「まさか火事が起きるなんて」と
いう発想は、火災予防に大切な注
意力を退化させてしまいます。だ
からといって意味もなく怯えるの
ではなく、「もしかしら」という
視点を忘れないようにして、日常
の些細なことにも注意を払うよう
にすればよいのです。そして、気
付いた問題を放置しないように
すると、潜在的な出火の危険をか
なり減らせるはずです。

火災調査員は、未来に起こりうる火災を未然に防ぐため、
出火原因を究明していきます。
皆さんも明日の「もしも」を
見逃さないように確実な備えを進めましょう。



図4: 温度センサーの誤作動を招くケース

その場を離れないということを徹
底することが大切です。
天ぷら油などは350℃くらい
になると、いつ発火してもおかし
くない状態になります。コンロの
火力や油の量にもよりますが、10
分足らずでこの温度に達してしま
うケースもありますから注意しな
ければなりません。
なお、現在市販されているコン
ロは、すべてのバーナーに調理油
過熱防止装置が付いています。こ
れは、鍋の温度をセンサーで感知
し、約260℃に達したら自動的
にガスを止めるしくみになってい
ます。しかし、それでも火災が発
生する場合があります。どうして
でしょうか。
答えは鍋に隠されています。鍋
の底が変形していたり焦げたもの
が付着していたりすると、正しい

確実に残すなら プリントして保存を

プリントなら、自宅にプリンターがあれば、すぐに可能。物理的なダメージに弱いデジタルデータの保存と違い、たとえ折れ曲がったり、破れてしまったりしたとしても、プリントなら突然消えることはありません！また、高品質な仕上げのお店やネットのプリントサービスを利用するのもおすすめ。大きなサイズのプリントやパネル加工、複数の写真の割り付けなど、サービスも様々。

念には
念をだワン



写真データの保存は 常に二重以上の状態に

大切な写真は、毎回必ずPCに保存が基本。ただ、PCも何が起るかわかりません。PCだけでなく、信頼できるメーカーのDVDなどに定期的にコピーする習慣を。データが多すぎて、DVDの枚数がとても多くなってしまいうる人には、外付けのハードディスクや、インターネット上でデータを保存できるクラウドサービスの利用もおすすめです。また、保存先の片方に障害が起きたときには、新たにバックアップを作ることも忘れずに。

ペットと暮らす



りくくん

……写真編……

うれしいときも、楽しいときも、寂しいときも、かなしいときも。ペットは、いつもそばにいてくれる家族の一員。人の言葉が話せなくても、一番気持ちの通じる存在かもしれない。その笑った顔も、困った顔も、ふてくされた顔も、せーんぶがいとおしい。家族に笑顔や会話が増えたのも、人に優しくなれたのも、ペットのおかげかも。

もちろん、掃除が大変になったり、長期旅行になかなか行けなかったり、ご近所さんに気をつかうことが増えたりなんてこともあるかもしれない。でもそれ以上に毎日を楽しませてくれる可愛い存在。

そんな愛らしいペットの写真を撮ったり、アルバムを作ったりすることが、自分自身のストレスケアやメンタルヘルスにつながることも！ ペットの暮らしは、自分が思う以上に疲れた心を元気にしてくれているのかもしれない。



写真可愛いワン

ペットの大切な写真 どうしてますか？

可愛い瞬間を逃すまいとシャッターをバシャバシャ。撮り過ぎちゃって、デジカメのデータ容量がもういっぱいなんてことはありませんか？ その写真、デジカメやスマートフォン、PCの中だけに入れておくのは心配です。何かあったとき、丸ごと失わないように二重三重のバックアップを！



データ消えたら
こまるワン



可愛い写真をまとめて フォトブックやカレンダーに

1枚ずつプリントしても整理が面倒くさい、なんて人には、写真をまとめてフォトブックやカレンダーにするのがおすすめ。折れたり、汚れたりしにくく、キレイが長持ちします。フォトブックはレイアウトするのが難しいという人も、撮りためた膨大な写真の中から、最適なものを選んで自動でレイアウトしてくれるサービスがあるから大丈夫。自分の編集方法や好みにあった仕上げのお店を探してみてください。

オリジナルフォトブック
ステキだワン



おやつまだですか？

はちちゃん



かっこいい!?

カイくん・ソラくん



雪の初体験

ビビちゃん

みんなの癒やしショット大公開



鬼担当です

NEOくん



春眠暁を覚えず

シシマルくん

ネットでプリントや フォトブックを作るなら

フジフィルム ネットプリントサービス

高品質なプリント技術は富士フィルムならではの。デジカメプリント、フォトブック、カレンダーなどサービスは様々。

..... <http://fujifilm.jp/netprint>

カメラのキタムラ プリントサービス

高品質なデジカメプリントはもちろん、サイズや形状が豊富なフォトブックも魅力。Tポイントも貯まります。

..... <http://www.kitamura-print.com/digicameprint/>

cocoal (ココアル)

見開き約56cmの写真が楽しめるフォトブックが作れます。これなら、可愛いペットを等身大で残すことも！

..... <http://cocoal.jp/about/>



総計150名様に
プレゼント!

15th CYBERHOME会員様限定! ご愛顧感謝キャンペーン

おかげさまで、サイバーホームは、
サービス開始から今年で15年目を迎えました!

日頃よりご愛顧いただいている皆様への感謝の気持ちを込めて、
抽選で150名様に、素敵な賞品が当たるキャンペーンを実施いたします。
暮らしを彩るグッズを15種類ご用意しました。新生活を始められた方も、
今までご愛顧いただいている方も、お好きな賞品にエントリーしてください♪
皆様のご応募お待ちしております。

2名様 おそうじ本舗 ハウスクリーニング
ギフトカード (19,000円相当)

大人気ハウスクリーニングメニュー「8プラン」の中から、ご希望のものを1つお選びいただけます。エアコンなど掃除が面倒なところをプロの手でピカピカに♪

協賛: CYBERHOME おそうじ本舗



2名様 スノーピーク
アメニティドーム S

スノーピークの人気定番ドームテント。奥行き330cm×高さ113cmの2〜3名用。重量4.9kg。雨に強く、高い防水・撥水加工が施されています。

※チェアは含まれません。



2名様 ダイソン エアマルチブライアー
AM03 フローファン

エアマルチブライアー技術を搭載。ムラのないスムーズな風を送り出す羽根のない扇風機。エアコンと比べ、約85%少ない消費電力です。

※AM03の最大消費電力(65W)と標準的なエアコンの消費電力(445W)との比較に基づく値。



4名様 フィリップス ソニックケア
ヘルシーホワイト (HX6768/43)

ステインを最大90%除去し、自然な白い歯へ。ブラシヘッドの毎分約31,000回の超高速振動と、幅広い振幅の組み合わせで「音波水流」を発生する、「ソニックテクノロジー」。歯と歯ぐきに負担の少ない「音波水流」で、毛先の届きにくい歯間部や奥歯の歯垢も効果的に除去!



3名様 ホテルレストラン
ペアお食事券 (合計10,000円相当)

いつもと違う優雅なお食事はいかがですか。有名ホテルのレストランのランチを楽しんでいただけるお食事券をペアで。

提供: CYBERHOME クラブオブ

※写真はイメージです。



2名様 ショップジャパン
ワンダーコア (WDC-WS01)

体を倒すだけで腹筋を鍛えられる、ただひとつの腹筋マシン。1セットたったの30秒。これなら自宅で簡単、かつ効果的に腹筋を鍛えられます。

Shop Japan®



暮らしを彩るグッズを

.....応募締切.....
~2015年6月30日(火)まで

応募方法

サイバーホームのホームページにアクセスし、キャンペーンご案内ページの専用応募フォームより、必要事項をご入力の上、ご応募ください。

総計150名様にプレゼント♪

サイバーホーム

検索



<http://www.cyberhome.ne.jp/>

(注意事項)

●ご応募の際に、アンケートにお答えいただく必要がございます。 ●プレゼント当選結果は、賞品の発送を持って代えさせていただきます。 ●プレゼントの発送は、2015年7月中旬〜下旬を予定しております。 ●ご応募はサイバーホームのインターネットサービスをご利用の方で、サイバーホーム発行のメールアドレスをご取得の方に限ります。 ●サイバーホーム発行のメールアドレスをご取得でない方は、マンション内からオンライン会員サポート (<https://online.cyberhome.ne.jp/>)へアクセスの上、「新規会員登録」からメールアドレスをご取得ください。

10名様 エポック社
ホイップの
スイーツアクセプレシャス

ジュエリー感たっぷりのスイーツアクセが作れるセット。全部で16個のスイーツが作れます。スイーツアクセが収納できるジュエリーケース付き。



10名様 Syma X5C Explorers

マルチコプターがはじめての方にオススメのお手軽ドローン。パワフルで安定した飛行が魅力。搭載されたカメラで静止画、動画の撮影が可能。

※撮影したデータは付属のSDカードに保存されます。



10名様 日比谷花壇
幸せの物語 木いちご (MIX)

日比谷花壇厳選のおとぎ話から生まれた、プリザーブドフラワーシリーズ。おとぎ話をモチーフにした小さくてかわいいチャーム付き。



Wチャンス! 抽選にはずれてしまった方の中から、さらに抽選でプレゼント

50名様 QUOカード (500円分)

提携のコンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストラン・大手CDショップなど身近なお店でご利用いただけます。

公式サイト: <http://www.quocard.com/product/about.html>



30名様 全国共通お食事券
ジェフグルメカード (1,500円相当)

全国35,000店舗の大手外食店を中心にご利用いただける共通お食事券。全都道府県にお店があり、郊外にもお店が多いのが特徴です。

※有効期限はありません。
※利用店舗: <http://www.jfcard.co.jp/>



20名様 キャラ弁
作ろうキット

キャラ弁を作って、楽しいランチにしませんか。かわいいおむすびが簡単に作れるキットや、アニマル型のノリ切り取りキットなどをセットに。

※写真はイメージです。



2名様 シャープ
ヘルシオお茶プレッソ
(TE-GS10B-G)

茶道で使われる道具をお手本に「挽く・沸かす・点てる」をこの一台に凝縮。茶葉の栄養成分が詰まったまろやかで深みのあるお茶が楽しめます。



2名様 カシオ
デジタルカメラ
EXILIM (EX-FR10EO)

レンズとモニターを離して楽しむデジタルカメラ。カメラ部とコントローラー部の通信にBluetooth®を採用。スムーズな撮影が可能!



1名様 パナソニック ルーロ
ロボット掃除機
(MC-RS1-W)

隅や壁際などの掃除に強い「独自の三角形」を採用したロボット掃除機。「ハウスダスト発見センサー」で目に見えない微細なゴミまで検知!



編集後記

平素は弊社インターネットサービス「CYBERHOME」をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

穏やかで過ごしやすい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、新年度を迎え、様々な制度の改正や住宅ローン金利の上昇、商品の値上げラッシュなど、生活を取り巻く環境が日々めまぐるしく変わっています。とはいえ、実際の情報が今の自分に本当に必要なのか、よくわからない……ということはありませんか？

今回は、時代の変化に負けず、より楽しく、賢く毎日を送るための情報を様々な視点でピックアップしました。「もっと早く知っていればよかった！」と後悔しないために、ぜひ毎日の暮らしの参考にさせていただければと思います。

「世帯タイプ別 お金で損をしないマンションライフ」では、それぞれの世帯が抱えている疑問に、お金と不動産のプロが、今知っておきたい情報をアドバイス。『金利が低い今の時期に借り

換えを考えた方がいいのかな……』、『繰り上げ返済って、多少大変でもどんどん返した方がいいのかな……』、『老後のための蓄えが必要なのはわかっているけど、どうしたらいいのかな……』など、気になってはいるけど、何が正しいのかわからないから、なかなか行動に移せないという方の参考にしていただけるような、そんな内容になっています。

その他にも、2015年4月に制度改正が発表され、今までよりさらにおトクになった「ふるさと納税」に関する特集や、毎日の暮らしの安全・安心をもう一度見直す「地震・火災から身を守る方法」など、生活の質アップに役立つ情報も満載です。

「CYBERHOME」は、今年15周年を迎えます。これからも、皆様により快適なインターネット環境をご提供できるよう、日々環境改善に取り組んでいきます。また、会員様限定企画や、割引サービスなども充実させ、皆様のよりよい暮らしをサポートしていきます。

入居者様限定会報誌「サイバーホーム」 CYBERHOME 特別号 VOL.19

発行日：2015年5月1日
発行人：株式会社ファミリーネット・ジャパン

【お問い合わせは】

株式会社ファミリーネット・ジャパン 会報誌「CYBERHOME」担当
☎03-5774-1400 ✉kaihousi_ch@cyberhome.ne.jp

「CYBERHOME」のバックナンバーはこちらでご覧いただけます。
<http://cyberhome.ne.jp/magazine/union/>

2015年6月頃
リリース予定

Information



「サイバーホーム」の メールサービスが生まれ変わります！

インターネットサービス「サイバーホーム」を、より快適・便利にご利用いただけるよう、今ご利用いただいているメールサービスをリニューアルいたします！
詳しくは、6月頃にサイバーホームのホームページなどでご案内いたしますので、もう少しお待ちください。

この変わる！

1 メールボックスの容量が増えます！

今までは……
50MB



これからは……
1GB* 20倍

*別途お申し込みが必要です。Isas、mipsドメインなど一部ドメインにはご提供できません。

あれもこれも解決！

1 しばらく留守にしていたら、メールボックスがいっぱいになってしまい、大切なメールが削除されてしまった……なんてこともなくなります。

2 動画など、重いデータの受け取りだつてスムーズ。すぐにメールボックスがいっぱいになってしまう心配もなし！

この変わる！

2 受信済みのメールを外出先でチェックしやすくなる！

今までは……
受信方法は「POP」

パソコンでメールを受信（保存）すると、他の端末（スマートフォンなど）でのメール共有が難しい。



これからは……
受信方法は「IMAP」*

パソコンでメールを受信（保存）しても、他の端末（スマートフォンなど）でのメール共有が簡単に！

【一度自宅のパソコンでメールを受信（保存）しても、外出先からスマートフォンなどで確認できるように！】

*別途お申し込みが必要です。Isas、mipsドメインなど一部ドメインにはご提供できません。

メールボックスの容量アップ+「IMAP」方式に変更することで、
「サイバーホーム」のメールがより快適で便利になります。



株式会社ファミリーネット・ジャパン

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-12-18 渋谷南東急ビル2F
☎ 03-5774-1400(代表) ㊚ kaihousi_ch@cyberhome.ne.jp
<http://www.cyberhome.ne.jp/>