

# Office365 Outlook (Windows11) IMAP 設定方法

## <目次>

- 新規アカウントを追加する場合 .....1 ページ
- 既存のアカウントの設定を確認/修正する場合.....6 ページ

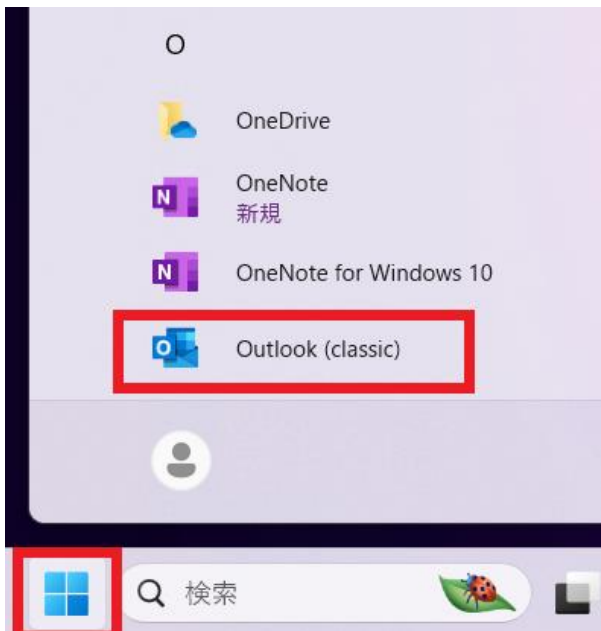
## <注意事項>

お使いの「Outlook (classic) 」のバージョンにより、機能・画面名や操作手順が異なる場合がございます。

# Office365 Outlook (Windows11) IMAP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する> ※新規でアカウントを作成する場合

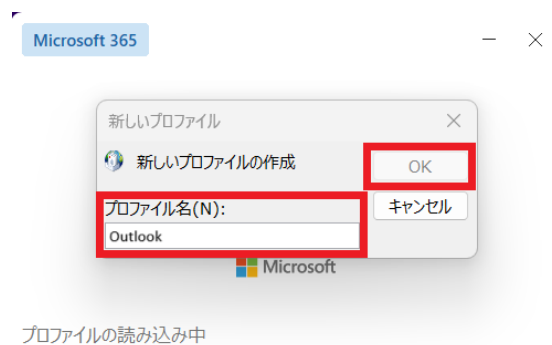
## 1. 「スタート」から「Outlook (classic)」を起動します



## 2. 「メールアドレス」を入力し、「接続」をクリックします



- メールアドレス：[メールアドレス] を入力  
例) ch\_taro@\*\*.tepnet.jp  
※tepnet.jp 以外のドメインもございます  
(\*\*.nir.jp、\*\*.itsudemo.net 等)  
※Outlook 起動時に以下の画面が表示された場合は  
任意の「プロファイル名」を入力し「OK」ボタンを  
クリックしてください



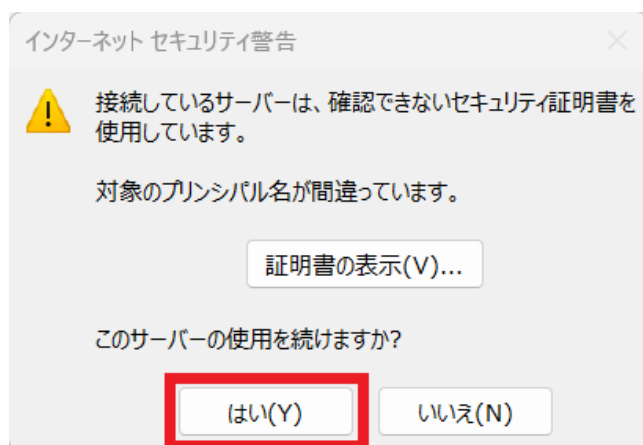
※ここでは例として以下のように設定しています  
プロファイル名(N)： Outlook

### 3. 「IMAP アカウントの設定」画面でパスワードを入力し、「接続」をクリックします

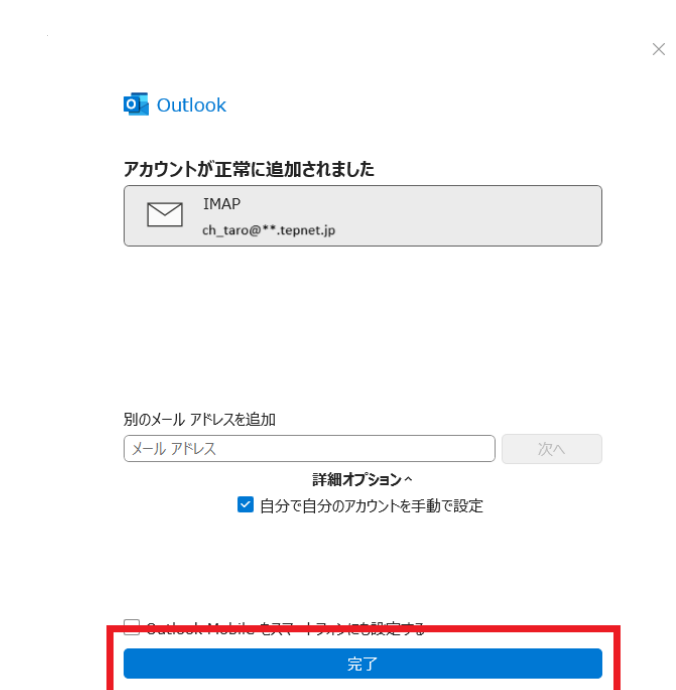


- パスワード：[メールアドレスパスワード] を入力  
※セキュリティ保護のため、パスワードは「\*」で表示されます

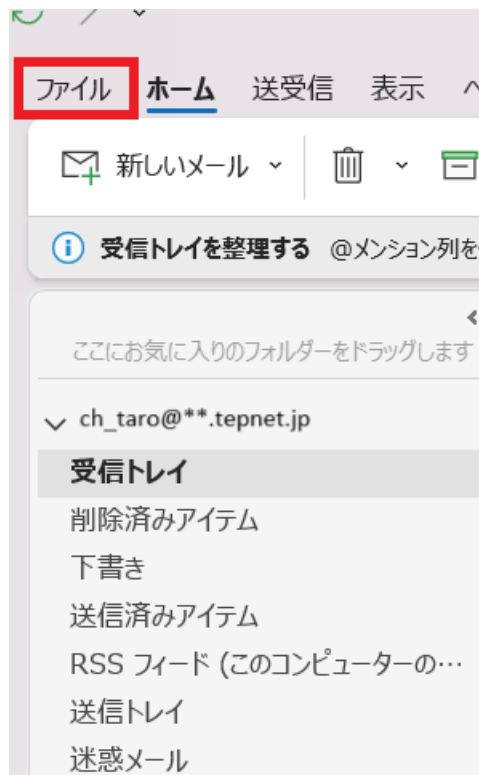
※「接続」をクリック後に以下の画面が表示された場合は「はい(Y)」ボタンをクリックしてください



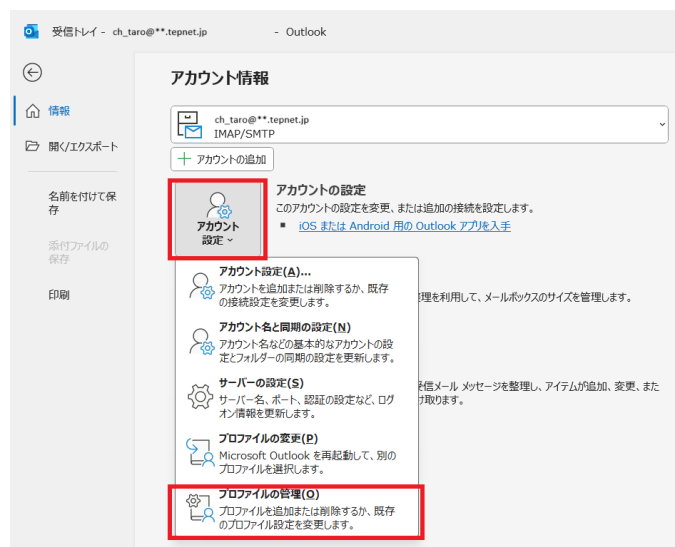
### 4. 「アカウントが正常に追加されました」画面で「完了」をクリックします



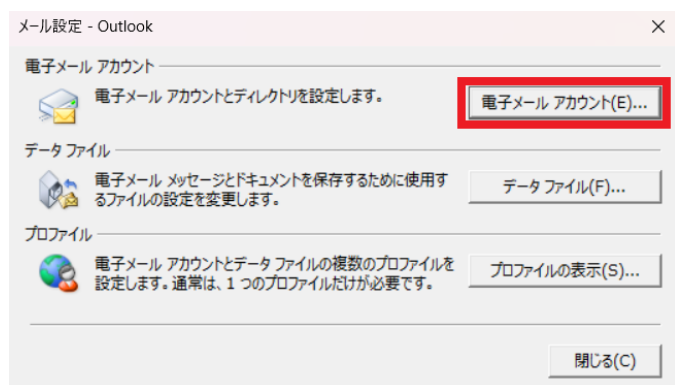
### 5. 「Outlook」が起動したらヘッダーの「ファイル」をクリックします



## 6. 「アカウント情報」画面で「アカウント設定」を開き、「プロファイルの管理」をクリックします



## 7. 「メール設定」画面で「電子メール アカウント」をクリックします



## 8. 「電子メール アカウント」画面でメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします



※枠内よりお使いになるメールアカウントを選択します

※枠内に複数のメールアカウントがある場合は、  
設定中のメールアカウントを選択します

## 9. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面で 以下のように設定し、「詳細設定」を クリックします

### ■ユーザー情報

- 名前(Y)：[名前] を入力（漢字、ローマ字等任意のものを入力）  
例）山田太郎  
※差出人名として表示されます
- 電子メールアドレス(E)：[メールアドレス] が入力されていることを確認  
例）ch\_taro@\*.tepnet.jp  
※tepnet.jp 以外のドメインもごさいす  
（\*.nir.jp、\*.itsudemo.net 等）

### ■サーバー情報

- アカウントの種類(A)：IMAP が選択されていることを確認
- 受信メールサーバー(I)：  
imap.cyberhome.tepnet.ne.jp に書き換える
- 送信メールサーバー(SMTP)(O)：  
smtp.cyberhome.ne.jp に書き換える

### ■メール サーバーへのログオン情報

- アカウント名(U)：[メールアドレス] が入力されていることを確認  
例）ch\_taro@\*.tepnet.jp  
※tepnet.jp 以外のドメインもごさいす  
（\*.nir.jp、\*.itsudemo.net 等）
- パスワード(P)：[メールアドレスパスワード] が入力されていることを確認  
※セキュリティ保護のため、パスワードは「\*」で表示されます
- パスワードを保存する(R)：チェックあり

- メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証（SPA）に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)：  
チェックなし

## 10. 「インターネット電子メール設定」画面で 「詳細設定」タブをクリックして赤枠内を 以下のように設定し、「OK」をクリック します ※その他項目は任意で設定します

### ■サーバーのポート番号

- 受信サーバー(IMAP)(I)：993 が入力されていることを確認
- 使用する暗号化接続の種類(E)：SSL/TLS を選択
- 送信サーバー(SMTP)(O)：465 を入力
- 使用する暗号化接続の種類(C)：SSL/TLS を選択

11. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ったら、「[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする」にチェックが入っていることを確認し、「次へ」をクリックします

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
名前(N): 山田太郎  
電子メール アドレス(E): ch\_taro@\*.tepn.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): IMAP  
受信メール サーバー(I): imap.cyberhome.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.cyberhome.ne.jp

**メールサーバーへのログイン情報**  
アカウント名(U): ch\_taro@\*.tepn.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
☒ パスワードを保存する(R)

☐ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(T)  
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

12. 「テスト アカウント設定」画面で「受信メール サーバー (IMAP) へのログオン」ならびに「テスト電子メール メッセージの送信」が完了していることを確認し、「閉じる」をクリックします

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)  
**閉じる(C)**

| タスク                      | エラー |
|--------------------------|-----|
| タスク                      | 状況  |
| ✓ 受信メールサーバー (IMAP) への... | 完了  |
| ✓ テスト電子メールメッセージの送信       | 完了  |

13. 「すべて完了しました」画面の表示を確認し、「完了」をクリックして設定は完了です

アカウントの変更

すべて完了しました  
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

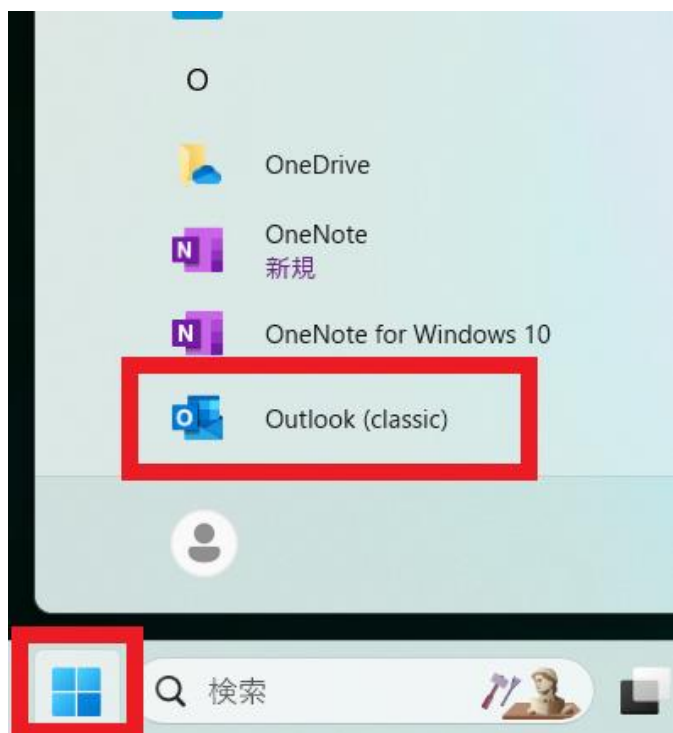
< 戻る(B) **完了** ヘルプ

END

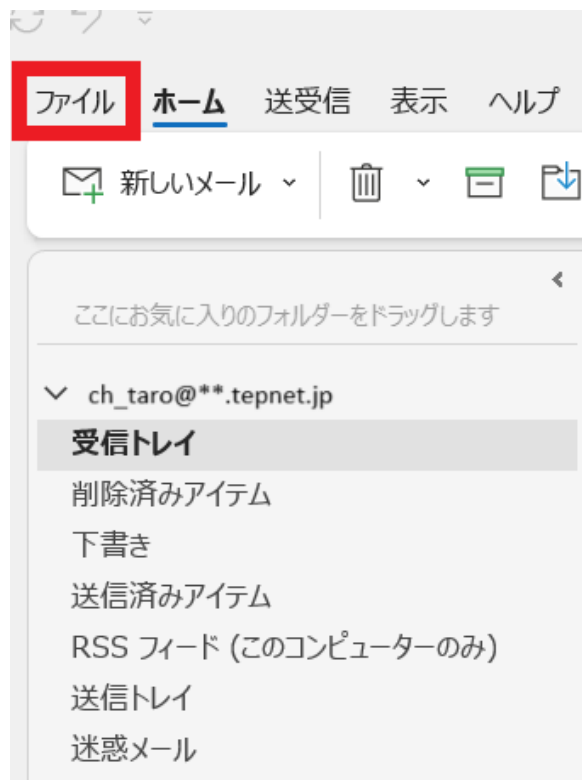
# Office365 Outlook (Windows11) IMAP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する> ※作成済みアカウントの設定を変更する場合

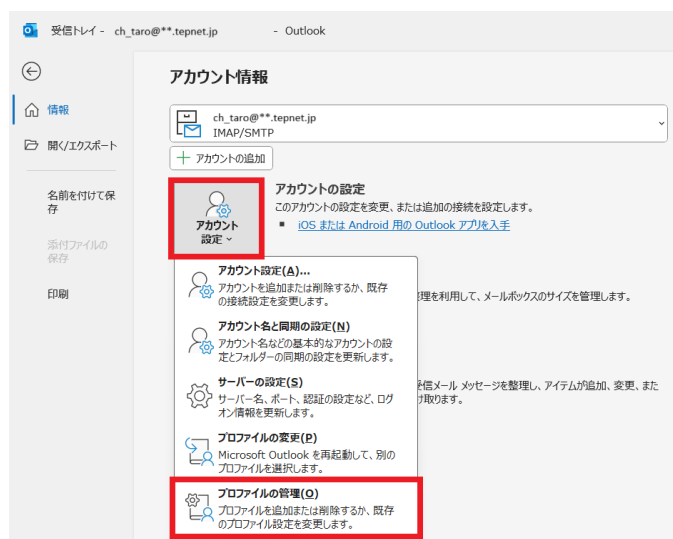
## 1. 「スタート」から「Outlook (classic)」を起動します



## 2. 「Outlook」が起動したらヘッダーの「ファイル」をクリックします



## 3. 「アカウント情報」画面で「アカウントの設定」を開き、「プロファイルの管理」をクリックします



#### 4. 「メール設定」画面で「電子メール アカウント」をクリックします



#### 5. 「電子メール アカウント」画面でメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします



※枠内に複数のメールアカウントがある場合は、設定中のメールアカウントを選択します

#### 6. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面で以下のように設定し、「詳細設定」をクリックします



#### ■ユーザー情報

- 名前(Y): [名前] を入力（漢字、ローマ字等任意のものを入力）  
例) 山田太郎  
※差出人名として表示されます
- 電子メールアドレス(E): [メールアドレス] が入力されていることを確認  
例) ch\_taro@\*\*.tepnet.jp  
※tepnet.jp 以外のドメインもごさいます  
(\*\*.nir.jp、\*\*.itsudemo.net 等)

#### ■サーバー情報

- アカウントの種類(A): IMAP が選択されていることを確認
- 受信メール サーバー(I):  
imap.cyberhome.ne.jp が入力されていることを確認
- 送信メール サーバー(SMTP)(O):  
smtp.cyberhome.ne.jp が入力されていることを確認

#### ■メール サーバーへのログオン情報

- アカウント名(U): [メールアドレス] が入力されていることを確認  
例) ch\_taro@\*\*.tepnet.jp  
※tepnet.jp 以外のドメインもごさいます  
(\*\*.nir.jp、\*\*.itsudemo.net 等)
- パスワード(P): [メールアドレスパスワード] が入力されていることを確認  
※セキュリティ保護のため、パスワードは「\*」で表示されます
- パスワードを保存する(R): チェックあり
- メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q):  
チェックなし

7. 「インターネット電子メール設定」画面で  
「送信サーバー」タブをクリックし、以下の  
ように設定します



- ・ 送信サーバー（SMTP）は認証が必要(O) :  
チェックあり
- ・ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U) :  
選択する

8. 「詳細設定」タブをクリックして赤枠内を以  
下のように設定し、「OK」をクリックしま  
す  
※その他項目は任意で設定します



■サーバーのポート番号

- ・ 受信サーバー(IMAP)(I) : 993 が入力されてい  
ることを確認
- ・ 使用する暗号化接続の種類(E) : SSL/TLS が選  
択されていることを確認
- ・ 送信サーバー(SMTP)(O) : 465 が入力されてい  
ることを確認
- ・ 使用する暗号化接続の種類(C) : SSL/TLS が選  
択されていることを確認

9. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ったら、「[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする」にチェックが入っていることを確認し、「次へ」をクリックします

10. 「テスト アカウント設定」画面で「受信メール サーバー (IMAP) へのログオン」ならびに「テスト電子メール メッセージの送信」が完了していることを確認し、「閉じる」をクリックします

| タスク                       | エラー | 状況 |
|---------------------------|-----|----|
| ✓ 受信メール サーバー (IMAP) への... |     | 完了 |
| ✓ テスト電子メール メッセージの送信       |     | 完了 |

11. 「すべて完了しました」画面の表示を確認し、「完了」をクリックして設定は完了です

END