

Office365 Outlook（Windows11）POP 設定方法

<目次>

- 新規アカウントを追加する場合1 ページ
- 既存のアカウントの設定を確認/修正する場合.....7 ページ

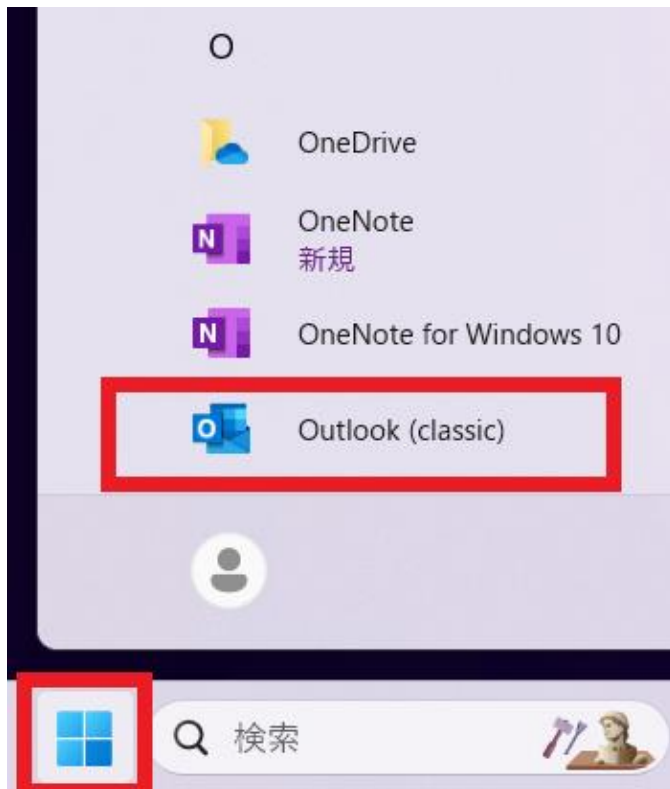
<注意事項>

お使いの「Outlook（classic）」のバージョンにより、機能・画面名や操作手順が異なる場合がございます。

Office365 Outlook (Windows11) POP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する> ※新規でアカウントを作成する場合

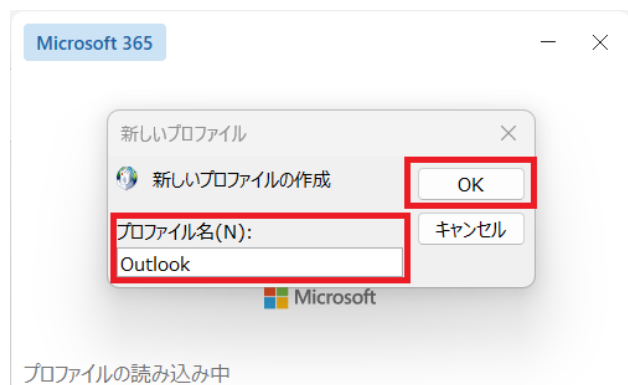
1. 「スタート」から「Outlook (classic)」を起動します



2. 「メールアドレス」を入力し、「詳細オプション」の「▼」をクリックして「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします

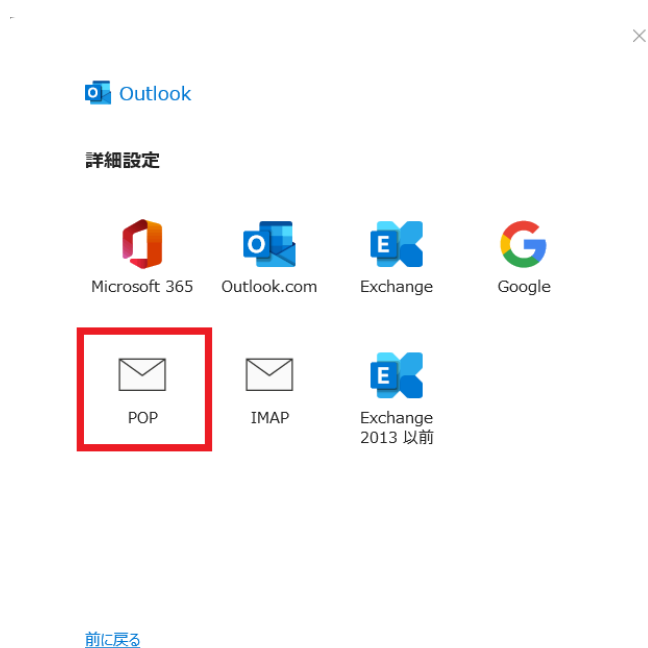


- メールアドレス：[メールアドレス] を入力
例) ch_taro@**.tepnet.jp
※tepnet.jp 以外のドメインもございます
(**.nir.jp、**.itsudemo.net 等)
※Outlook 起動時に以下の画面が表示された場合は
任意の「プロファイル名」を入力し「OK」ボタンを
クリックしてください



※ここでは例として以下のように設定しています
プロファイル名(N)： Outlook

3. 「詳細設定」画面で「POP」をクリックします

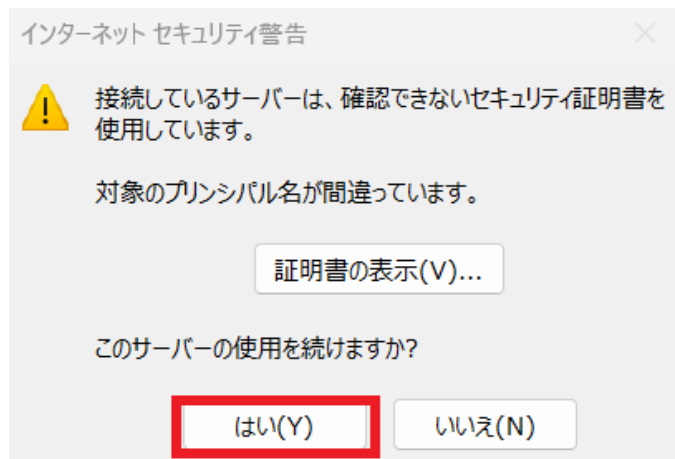


4. 「POP アカウントの設定」画面でパスワードを入力し、「接続」をクリックします

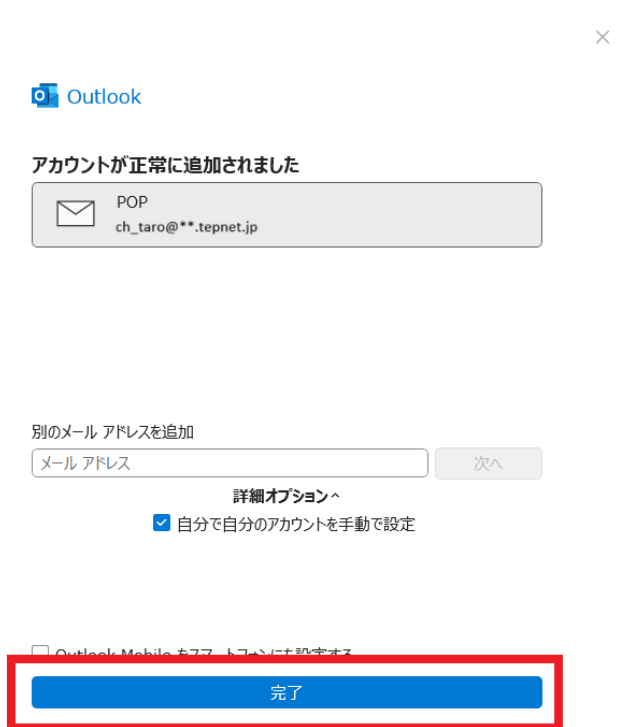


- パスワード：[メールアドレスパスワード] を入力
※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で表示されます

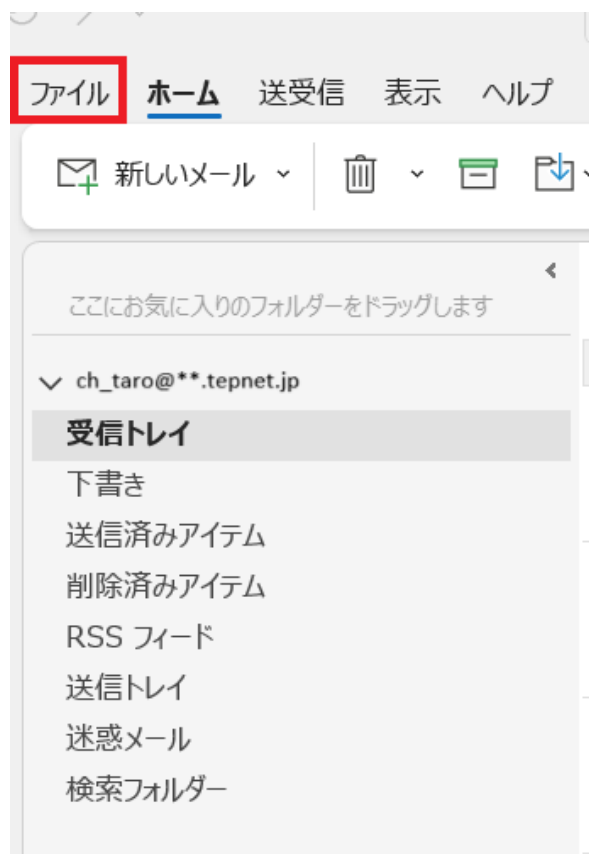
※「接続」をクリック後に以下の画面が表示された場合は「はい(Y)」ボタンをクリックしてください



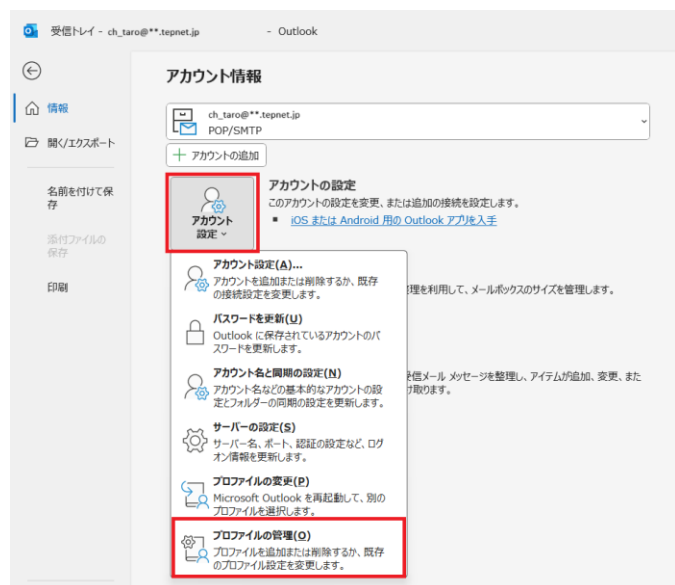
5. 「アカウントが正常に追加されました」画面で「完了」をクリックします



6. 「Outlook」が起動したらヘッダーの「ファイル」をクリックします



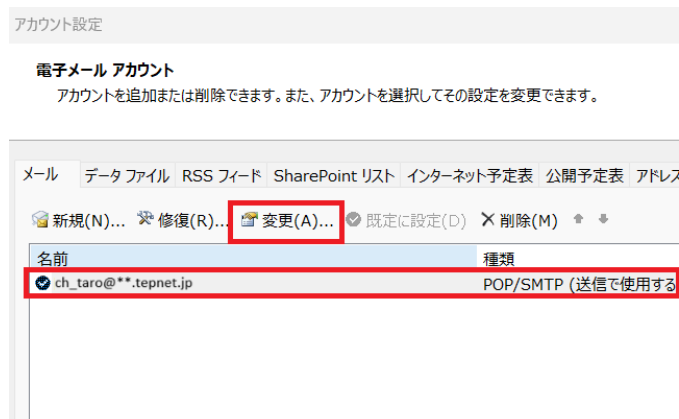
7. 「アカウント情報」画面で「アカウント設定」を開き、「プロファイルの管理」をクリックします



8. 「メール設定」画面で「電子メール アカウント」をクリックします



9. 「電子メール アカウント」画面でメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします



※枠内よりお使いになるメールアカウントを選択します

※枠内に複数のメールアカウントがある場合は、設定中のメールアカウントを選択します

10. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面で以下のように設定し、「詳細設定」をクリックします

アカウントの設定
POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 山田太郎
電子メール アドレス(E): ch_taro@**.tepnet.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): pop.cyberhome.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.cyberhome.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ch_taro@**.tepnet.jp
パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(R)

☐ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト(T)
[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストします。(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

■ユーザー情報

- 名前(Y) : [名前] を入力（漢字、ローマ字等任意のものを入力）
例) 山田太郎
※差出人名として表示されます
- 電子メールアドレス(E) : [メールアドレス] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.tepnet.jp
※tepnet.jp 以外のドメインもごさいます
(**.nir.jp、**.itsudemo.net 等)

■サーバー情報

- アカウントの種類(A) : POP3 が選択されていることを確認
- 受信メールサーバー(I) :
pop.cyberhome.ne.jp に書き換える
- 送信メールサーバー(SMTP)(O) :
smtp.cyberhome.ne.jp に書き換える

■メール サーバーへのログイン情報

- アカウント名(U) : [メールアドレス] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.tepnet.jp
※tepnet.jp 以外のドメインもごさいます
(**.nir.jp、**.itsudemo.net 等)
- パスワード(P) : [メールアドレスパスワード] が入力されていることを確認
※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で表示されます
- パスワードを保存する(R) : チェックあり
- メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q) :
チェックなし

11. 「インターネット電子メール設定」画面で「詳細設定」タブをクリックして以下のよう に設定し、「OK」をクリックします

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☐ サーバーから削除する(R) 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

■サーバーのポート番号

- 受信サーバー(POP)(I) : 995 が入力されていることを確認
- このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E) : チェックあり
- 送信サーバー(SMTP)(O) : 465 を入力
- 使用する暗号化接続の種類(C) : SSL/TLS を選択

■サーバーのタイムアウト

- 任意の時間を設定
※上記画面では [1 分] に設定されています

■配信

- サーバーにメッセージのコピーを置く(L) : チェックあり
- サーバーから削除する(R) : チェックなし
- [削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除(M) : チェックなし

12. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ったら、「[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする」にチェックが入っていることを確認し、「次へ」をクリックします

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 山田太郎
電子メール アドレス(E): ch_taro@**.tepnet.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): pop.cyberhome.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.cyberhome.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ch_taro@**.tepnet.jp
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト(T)
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

13. 「テスト アカウント設定」画面で「受信メール サーバー (POP3) へのログオン」ならびに「テスト電子メール メッセージの送信」が完了していることを確認し、「閉じる」をクリックします

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S) **閉じる(C)**

タスク	エラー	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) への...		完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信		完了

14. 「すべて完了しました」画面の表示を確認し、「完了」をクリックして設定は完了です

アカウントの変更 ×

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B)

完了

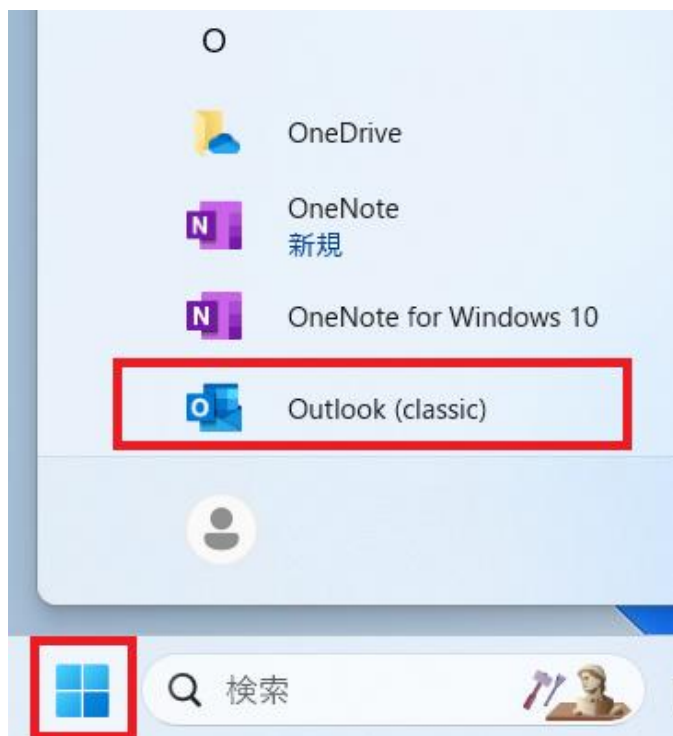
ヘルプ

END

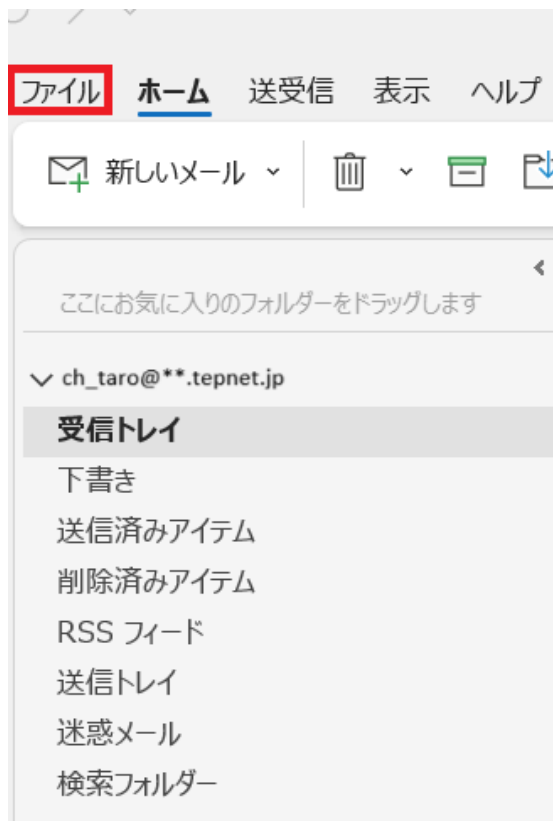
Office365 Outlook (Windows11) POP 設定方法

＜メールソフトを手動で設定する＞ ※作成済みアカウントの設定を変更する場合

1. 「スタート」から「Outlook (classic)」を起動します



2. 「Outlook」が起動したらヘッダーの「ファイル」をクリックします



3. 「アカウント情報」画面で「アカウントの設定」を開き、「プロファイルの管理」をクリックします



4. 「メール設定」画面で「電子メール アカウント」をクリックします



5. 「電子メール アカウント」画面でメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします



※枠内に複数のメールアカウントがある場合は、設定中のメールアカウントを選択します

6. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面で以下のように設定し、「詳細設定」をクリックします



■ユーザー情報

- 名前(Y): [名前] を入力 (漢字、ローマ字等任意のものを入力)
例) 山田太郎
※差出人名として表示されます
- 電子メールアドレス(E): [メールアドレス] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.tepnet.jp
※tepnet.jp 以外のドメインもごさいます (**.nir.jp、**.itsudemo.net 等)

■サーバー情報

- アカウントの種類(A): POP3 が選択されていることを確認
- 受信メール サーバー(I):
pop.cyberhome.ne.jp が入力されていることを確認
- 送信メール サーバー(SMTP)(O):
smtp.cyberhome.ne.jp が入力されていることを確認

■メール サーバーへのログオン情報

- アカウント名(U): [メールアドレス] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.tepnet.jp
※tepnet.jp 以外のドメインもごさいます (**.nir.jp、**.itsudemo.net 等)
- パスワード(P): [メールアドレスパスワード] が入力されていることを確認
※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で表示されます
- パスワードを保存する(R): チェックあり
- メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q): チェックなし

7. 「インターネット電子メール設定」画面で「送信サーバー」タブをクリックし、以下のように設定します

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

☒ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

☐ 次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

☐ メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする(I)

OK キャンセル

- 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O) :
チェックあり
- 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U) :
選択する

8. 「詳細設定」タブをクリックして以下のように設定し、「OK」をクリックします

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☐ サーバーから削除する(R) 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

■サーバーのポート番号

- 受信サーバー(POP)(I) : 995 が入力されていることを確認
- このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E) : チェックあり
- 送信サーバー(SMTP)(O) : 465 が入力されていることを確認
- 使用する暗号化接続の種類(C) : SSL/TLS が選択されていることを確認

■サーバーのタイムアウト

- 任意の時間に設定
※上記画面では [1 分] に設定されています

■配信

- サーバーにメッセージのコピーを置く(L) :
チェックあり
- サーバーから削除する(R) : チェックなし
- [削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除(M) : チェックなし

9. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ったら、「[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする」にチェックが入っていることを確認し、「次へ」をクリックします

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(V): 山田太郎
電子メール アドレス(E): ch_taro@*.tepnnet.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): pop.cyberhome.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.cyberhome.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ch_taro@*.tepnnet.jp
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

10. 「テスト アカウント設定」画面で「受信メール サーバー (POP3) へのログオン」ならびに「テスト電子メール メッセージの送信」が完了していることを確認し、「閉じる」をクリックします

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)
閉じる(C)

タスク	エラー	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) への...		完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信		完了

11. 「すべて完了しました」画面の表示を確認し、「完了」をクリックして設定は完了です

アカウントの変更

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

END