

Thunderbird136.0（Mac OS）POP 設定方法

<目次>

- 新規アカウントを追加する場合1 ページ
- 既存のアカウントの設定を確認/修正する場合.....6 ページ

<注意事項>

お使いの「Thunderbird（Mac OS）」のバージョンにより、機能・画面名や操作手順が異なる場合がございます。

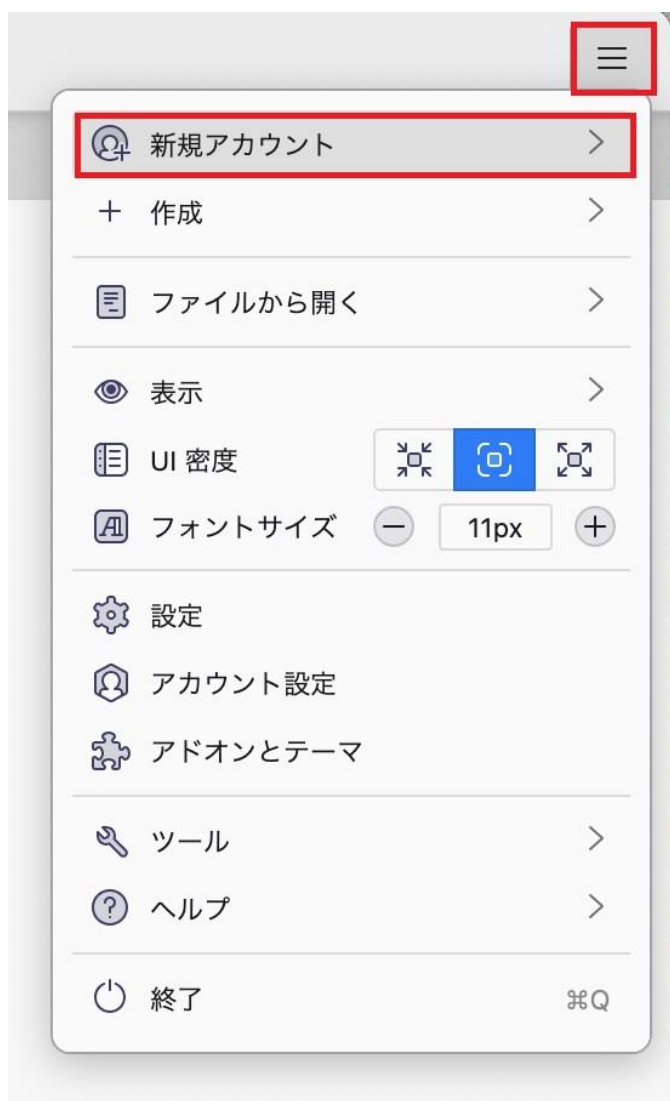
Thunderbird136.0 (Mac OS) POP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する> ※新規でアカウントを作成する場合

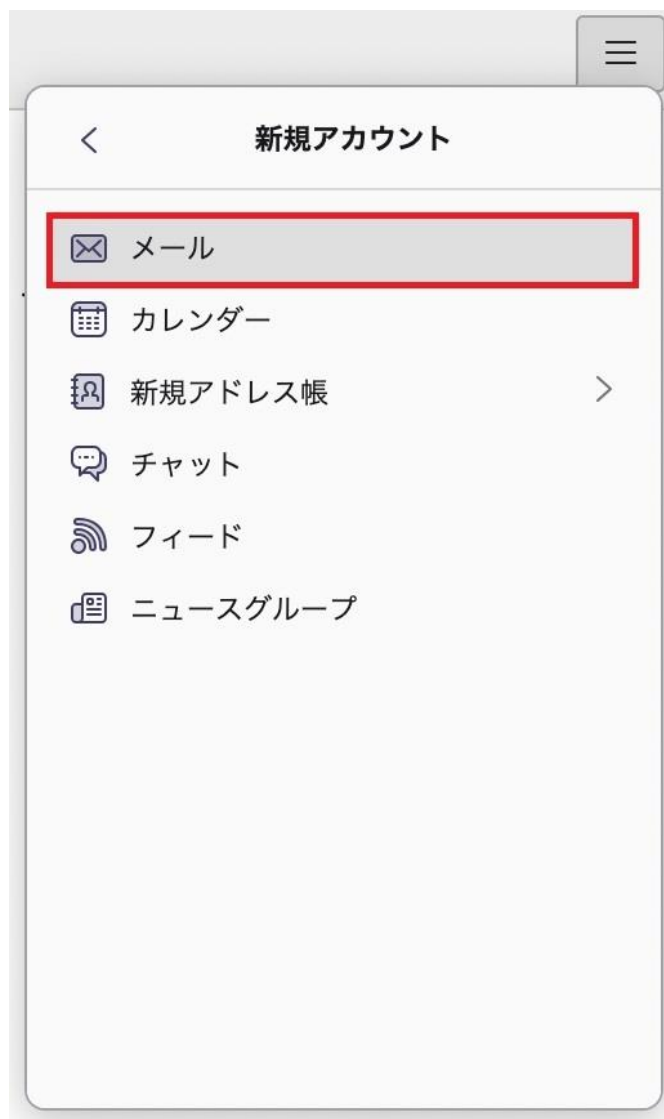
1. Thunderbird を起動します



2. ヘッダーの「メニュー」から「新規アカウント」をクリックします



3. 「新規アカウント」から「メール」をクリックします



4. 「既存のメールアドレスのセットアップ」画面で以下のように設定し、「手動設定」をクリックします



- あなたのお名前：[名前] を入力（漢字、ローマ字等任意のものを入力）
例）山田太郎
※差出人名として表示されます
- メールアドレス：[メールアドレス] を入力
例）ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"***"は、お客様によって異なります
- パスワード：[メールアドレスパスワード] を入力
※セキュリティ保護のため、パスワードは「●」で表示されます

5. 「手動設定」を以下のように設定し、「再テスト」をクリックします



■受信サーバー

- プロトコル：POP3 を選択
- ホスト名：pop.cyberhome.ne.jp を入力
- ポート番号：995 を入力
- 接続の保護：SSL/TLS が選択されていることを確認
- 認証方法：通常のパスワード認証を選択
- ユーザー名：[メールアドレス] が入力されていることを確認
例）ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"***"は、お客様によって異なります

■送信サーバー

- ホスト名：smtp.cyberhome.ne.jp を入力
- ポート番号：465 を入力
- 接続の保護：SSL/TLS が選択されていることを確認
- 認証方法：通常のパスワード認証を選択
- ユーザー名：[メールアドレス] が入力されていることを確認
例）ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"***"は、お客様によって異なります

6. 「次のアカウント設定が、指定されたサーバーを調べることにより見つかりました」が表示されることを確認します

既存のメールアドレスのセットアップ

現在のメールアドレスを使用するには、そのアカウント情報を記入してください。
Thunderbird が自動的に有効なサーバー設定を検索します。

あなたのお名前
山田太郎

メールアドレス
ch_taro@**.cyberhome.ne.jp

パスワード
.....

☒ パスワードを記憶する

✓ 次のアカウント設定が、指定されたサーバーを調べることにより見つかりました:

7. 「詳細設定」をクリックします

手動設定

受信サーバー

プロトコル: POP3

ホスト名: pop.cyberhome.ne.jp

ポート番号: 995

接続の保護: SSL/TLS

認証方式: 通常のパスワード認証

ユーザー名: ch_taro@**.cyberhome.ne.jp

送信サーバー

ホスト名: smtp.cyberhome.ne.jp

ポート番号: 465

接続の保護: SSL/TLS

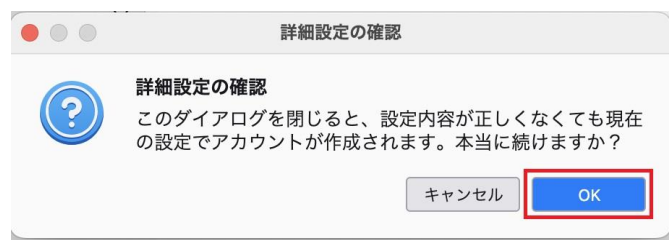
認証方式: 通常のパスワード認証

ユーザー名: ch_taro@**.cyberhome.ne.jp

詳細設定

再テスト キャンセル 完了

8. 「詳細設定の確認」のポップアップが表示されるので「OK」をクリックします



9. 「アカウント設定」画面の「サーバー設定」で赤枠内を以下のように設定します ※その他項目は任意で設定します

アカウント設定

サーバー設定

サーバーの種類: POP メールサーバー

サーバー名: pop.cyberhome.ne.jp

ポート: 995

ユーザー名: ch_taro@**.cyberhome.ne.jp

セキュリティ設定

接続の保護: SSL/TLS

認証方式: 通常のパスワード認証

サーバー設定

☒ 新着メッセージがないか起動時に確認する

☒ 新着メッセージがないか 10 分ごとに確認する

☒ 新着メッセージを自動的にダウンロードする

☐ ヘッダーのみ取得する

☒ ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す

☐ ダウンロードしてから 14 日以上経過したメッセージは削除する

☐ ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除する

- サーバーの種類: **POP メールサーバー** と表示されていることを確認
- サーバー名: **pop.cyberhome.ne.jp** を入力
- ポート: **995** を入力
- ユーザー名: [**メールアドレス**] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"***"は、お客様によって異なります

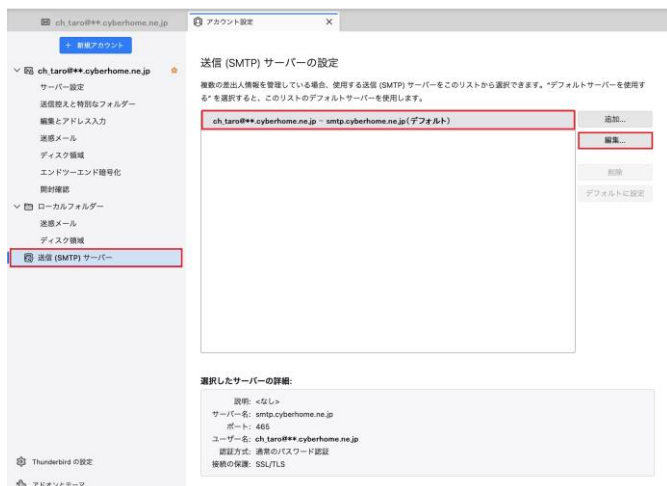
■セキュリティ設定

- 接続の保護: **SSL/TLS** が選択されていることを確認
- 認証方式: **通常のパスワード認証** を選択

■サーバー設定

- ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す: **チェックあり**
- ダウンロードしてから 14 日以上経過したメッセージは削除する: **チェックなし**
- ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除する: **チェックなし**

10. メニューから「送信（SMTP）サーバー」を選択し、「編集」をクリックします



※枠内より、お使いになる送信（SMTP）サーバーを選択します

11. 「送信（SMTP）サーバー」画面で以下のように設定し、「OK」をクリックします

■設定

- ・ 説明： [メールアドレス] 等、わかりやすい名前を入力
例) ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"("**は、お客様によって異なります
- ・ サーバー名： smtp.cyberhome.ne.jp を入力
- ・ ポート番号： 465 を入力

■セキュリティと認証

- ・ 接続の保護： SSL/TLS が選択されていることを確認
- ・ 認証方式： 通常のパスワード認証 を選択
- ・ ユーザー名： [メールアドレス] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"("**は、お客様によって異なります

12. 「送信（SMTP）サーバーの設定」画面が表示されたら、「アカウント設定」画面のタブを閉じて設定は完了です



END

Thunderbird136.0 (Mac OS) POP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する> ※作成済みアカウントの設定を変更する場合

1. Thunderbird を起動します



2. ヘッダーの「メニュー」から「アカウント設定」をクリックします



3. 「アカウント設定」画面が開きます



4. メニューから「サーバー設定」を選択し、赤枠内を以下のように設定します ※その他項目は任意で設定します

- ・ サーバーの種類： **POP メールサーバー** と表示されていることを確認
- ・ サーバー名： **pop.cyberhome.ne.jp** を入力
- ・ ポート： **995** を入力
- ・ ユーザー名： [**メールアドレス**] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの“**”は、お客様によって異なります

■セキュリティ設定

- ・ 接続の保護： **SSL/TLS** が選択されていることを確認
- ・ 認証方式： **通常のパスワード認証** を選択

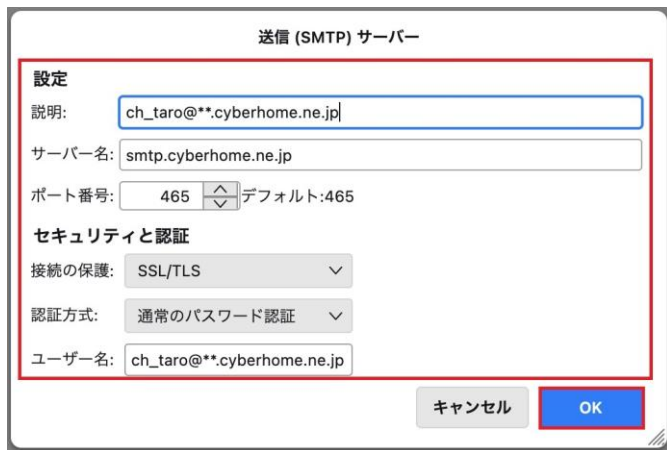
■サーバー設定

- ・ ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す： **チェックあり**
- ・ ダウンロードしてから 14 日以上経過したメッセージは削除する： **チェックなし**
- ・ ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除する： **チェックなし**

5. メニューから「送信（SMTP）サーバー」を選択し、「編集」をクリックします

※枠内より、お使いになる送信（SMTP）サーバーを選択します

6. 「送信 (SMTP) サーバー」画面で以下のよう に設定し、「OK」をクリックします



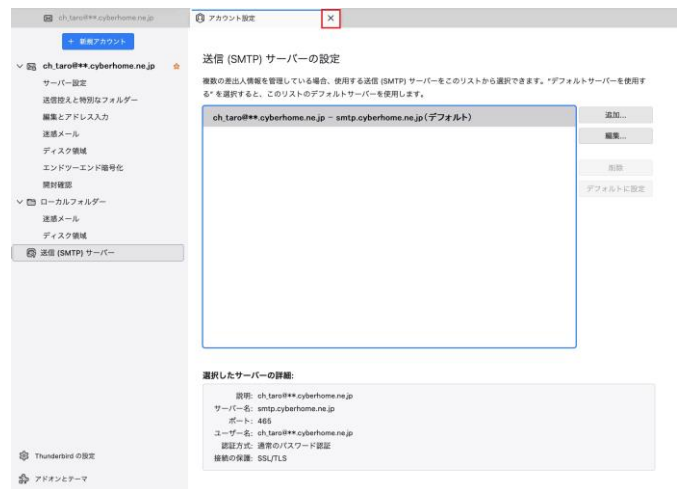
■ 設定

- ・ 説明： [メールアドレス] 等、わかりやすい名前を入力
例) ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"("**は、お客様によって異なります
- ・ サーバー名： smtp.cyberhome.ne.jp を入力
- ・ ポート番号： 465 を入力

■ セキュリティと認証

- ・ 接続の保護： SSL/TLS が選択されていることを確認
- ・ 認証方式： 通常のパスワード認証 を選択
- ・ ユーザー名： [メールアドレス] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"("**は、お客様によって異なります

7. 「送信 (SMTP) サーバーの設定」画面が表示されたら、「アカウント設定」画面のタブを閉じて設定は完了です



END