# Office365 Outlook (Windows) POP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する>※新規でアカウントを作成する場合

# 1. 「スタート」から「Outlook」を起動しま 2. 「メールアドレス」を入力し、「接続」をク リックします đ OneDrive × N OneNote N OneNote for Windows 10 **Outlook** 0 Outlook Ρ メール アドレス PC Health Check ch\_taro@\*\*.cyberhome.ne.jp PC Health Check 詳細オプション 🗸 8 接続 アカウントがない場合 開始するには、Outlook.comのメールアドレスを作成しま 🚳 🚳 メールアドレス: [メールアドレス] を入力 • 例) ch\_taro@\*\*. cyberhome.ne.jp ※@の後ろの"\*\*"は、お客様によって異なります ※Outlook 起動時に以下の画面が表示された場合は 任意の「プロファイル名」を入力し「OK」ボタンを クリックしてください 新しいプロファイル ()) 新しいプロファイルの作成 OK キャンセル プロファイル名(N): Outlook ※ここでは例として以下のように設定しています プロファイル名(N): Outlook

パスワード ********** の	
	くここにお気に入りのフォルダーをドラッグします
	受信トレイ
	削除済みアイテム
	ち書不
	送信済みアイテム
	RSS フィード
	送信トレイ
	迷惑メール
パスワード: [ <mark>メールアドレスパスワード</mark> ] 力 ※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で語 されます	<ul> <li>送惑メール 検索フォルダー</li> <li>表示</li> <li>6.「アカウント情報」画面で「アカウント</li> </ul>
パスワード: [メールアドレスパスワード] カ ※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で されます 「アカウントが正常に追加されました」 で「完了」をクリックします	を入 検索フォルダー             表示              面面             を開き、「プロファイルの管理」をクリ します
パスワード: [メールアドレスパスワード] カ ※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で されます 「アカウントが正常に追加されました」 で「完了」をクリックします	を入             を入            を入            ま示 <b>画面</b> を開き、「プロファイルの管理」をクリします             ×             で方ウント情報」画面で「アカウント情報
パスワード: [メールアドレスパスワード] カ ※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で されます 「アカウントが正常に追加されました」 で「完了」をクリックします	を入 を入 検索フォルダー 表示 画面 6.「アカウント情報」画面で「アカウント を開き、「プロファイルの管理」をクリ します <sup>文価トレイ・ ch_taro@** アカウント情報 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ </sup>
パスワード: [メールアドレスパスワード] カ ※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」でき されます 「アカウントが正常に追加されました」 で「完了」をクリックします Outlook 7bウントが正常に追加されました	を入 を入 表示 画面 ・「アカウント情報」画面で「アカウント を開き、「プロファイルの管理」をクリ します <sup> </sup>
<ul> <li>パスワード: [メールアドレスパスワード] カ</li> <li>※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」でき されます</li> <li>「アカウントが正常に追加されました」 で「完了」をクリックします</li> <li>Outlook</li> <li>アカウントが正常に追加されました</li> <li>アウP ch_taro@**.cyberhome.ne.jp</li> </ul>	を入 を入 を入 表示 画面 6.「アカウント情報」画面で「アカウント の備に にくロンズ <sup>4-1</sup> なけく- ch_taro@* アカウント/情報 の作作 にくロンズ <sup>4-1</sup> なりたいですれ アカウント/情報
パスワード: [メールアドレスパスワード] カ ※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」でき されます 「アカウントが正常に追加されました」 で「完了」をクリックします のutlook アカウントが正常に追加されました	を入 を入 表示 画面 6.「アカウント情報」画面で「アカウント を開き、「プロファイルの管理」をクリ します <sup> KEPL4-ch_taro@* アカウント情報 <sup> CO 「W <sup> CO </sup> 「W <sup> CO </sup> 「W <sup> CO </sup> <sup> CO </sup> <sup></sup></sup></sup>
パスワード: [メールアドレスパスワード] カ ※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」でき されます 「アカウントが正常に追加されました」 をつりックします Outlook アカウントが正常に追加されました アカウントが正常に追加されました	を入 を入 表示 画面 ・「アカウント情報」画面で「アカウント を開き、「プロファイルの管理」をクリ します ・ で ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
パスワード: [メールアドレスパスワード] カ ※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」でき されます 「アカウントが正常に追加されました」 で「完了」をクリックします のutlook アカウントが正常に追加されました アカウントが正常に追加されました アカウントが正常に追加されました	を入 を示 あ示 画面 6.「アカウント情報」画面で「アカウント 客開き、「プロファイルの管理」をクリ します
パスワード: [メールアドレスパスワード] カ ※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」でき されます 「アカウントが正常に追加されました」 で「完了」をクリックします のutlook アカウントが正常に追加されました 「 POP ch_taro@**.cyberhome.ne.jp 別のメール アドレス 、 (本)	を入 を入 表示 画面 6.「アカウント情報」画面で「アカウント請 ので「アカウント請報 を開き、「プロファイルの管理」をクリ します <sup>2</sup> (************************************
パスワード:       「メールアドレスパスワード」         カ         ※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」できったます         アカウントが正常に追加されました」で、         アカウントが正常に追加されました         で       Outlook         アカウントが正常に追加されました         アウトが正常に追加されました         ()       POP ch_taro@**.cyberhome.ne.jp         別のメールアドレスを追加         メールアドレス       ア         詳細オジョン ×	
パスワード: [メールアドレスパスワード] カ **セキュリティ保護のため、パスワードは「*」でき されます <b>アカウントが正常に追加されました」 5</b> Outlook アカウントが正常に追加されました ✓ POP ch_taro@**.cyberhome.ne.jp	

## 7. 「メール設定」画面で「電子メール アカウ ント」をクリックします



## 8. 「電子メール アカウント」画面でメールア カウントを選択し、「変更」をクリックしま す

変更できます。
= 八明又宁丰 751.7#
LA ZHTLA TUAR
(削除(M) 會 ♣
MTP (送信で使用する既定のアク

※枠内に複数のメールアカウントがある場合は、設定中の メールアカウントを選択します

## 9. 「POP と IMAP のアカウント設定」 画面で 以下のように設定し、「詳細設定」 をクリッ クします



#### ■ユーザー情報

名前(Y): [名前] を入力(漢字、ローマ字等任意のものを入力)
 例)山田太郎
 ※差出人名として表示されます
 電子メールアドレス(E): [メールアドレス] が入力されていることを確認
 例) ch\_taro@\*\*.cyberhome.ne.jp

#### ■サーバー情報

 アカウントの種類(A): POP3 が設定されている ことを確認

※@の後ろの"\*\*"は、お客様によって異なります

- ・ 受信メールサーバー(I):
   pop.cyberhome.ne.jp が入力されていること
   を確認
- 送信メールサーバー(SMTP)(O):
   smtp.cyberhome.ne.jp が入力されていること を確認

#### ■メール サーバーへのログオン情報

- アカウント名(U): [メールアドレス] が入力されていることを確認
   例) ch\_taro@\*\*.cyberhome.ne.jp
   ※@の後ろの"\*\*"は、お客様によって異なります
- パスワード(P): [メールアドレスパスワード] が 入力されていることを確認
   ※セキュリティ保護のため、パスワードは「\*」で表示 されます
- ・ パスワードを保存する(R): チェックあり
- メール サーバーがセキュリティで保護されたパ スワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェック ボックスをオンにしてください(Q): チェックなし

10.「インターネット電子メール設定」画面で 「詳細設定」タブをクリックして以下のよ うに設定し、「OK」をクリックします

サーバーのホート番号 受信サーバー (POP3)(I): 995 2のサーバーでは暗号化された接 洋信サーバー (SMTP)(O)・465	標準設定(D) 鉄続 (SSL/TLS) が必要(E)
使用する暗号化接続の種類(C):	SSL/TLS
□ サーバーから削除する(R) 14 □ [削除済みアイテム] から削除され	↓ 日後 れたら、サーバーから削除(M)

- ■サーバーのポート番号
- ・ 受信サーバー(POP)(I): 995 が入力されている ことを確認
- このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)
   が必要(E): チェックあり
- ・ 送信サーバー(SMTP)(O): 465 が入力されてい ることを確認
- 使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS が選 択されていることを確認

## ■サーバーのタイムアウト

任意の時間に設定
 ※上記画面では [1分] に設定されています

#### ■配信

- ・ サーバーにメッセージのコピーを置く(L):
   チェックあり
- ・ サーバーから削除する(R): チェックなし
- [削除済みアイテム]から削除されたら、
   サーバーから削除(M): チェックなし

11.「POP と IMAP のアカウント設定」画面 に戻ったら、「[次へ]をクリックしたらア カウント設定を自動的にテストする」に チェックが入っていることを確認し、「次 へ」をクリックします

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y):	山田太郎	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め
電子メール アドレス(E):	ch_taro@**.cyberhome.ne.j	U\$9.
サーバー <mark>情報</mark>		アカウント設定のテスト(T)
アカウントの種類(A):	POP3	
受信メール サーバー(I):	pop.cyberhome.ne.jp	図[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)
送信メール サーバー (SMTP)(O):	smtp.cyberhome.ne.jp	
メール サーバーへのログオン情報		
アカウント名(U):	ch_taro@**.cyberhome.ne.j	
パスワード(P):	*****	
2 パス 😒	ワードを保存する(R)	
□ メール サーバーがセキュリティで保	護されたパスワード認証 (SPA) に対応し	
ている場合には、チェック ボックスを	Eオンにしてください(Q)	詳細設定(M)

12.「テスト アカウント設定」画面で「受信 メール サーバー(POP3)へのログオン」 ならびに「テスト電子メール メッセージ の送信」が完了していることを確認し、「閉 じる」をクリックします

すべてのテストが完了しました。「閉じる]をクリックして続き	行してください。	中止(S)
		閉じる(C)
タスク エラー		
h7h	状況	
289		
ダメン ✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了	

13.「すべて完了しました」 し、「完了」をクリック ナ	画面の表示を確認 して設定は完了て
<b>了</b> アカウントの変更	>
すべて完了しました	
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	
< 戻る(B)	完了 ヘルプ



# Office365 Outlook (Windows11) POP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する>※作成済みアカウントの設定を変更する場合

### 1.「スタート」から「Outlook」を起動しま す



2. 「Outlook」が起動したらヘッダーの 「ファイル」をクリックします



3. 「アカウント情報」 画面で「アカウントの設 定」を開き、「プロファイルの管理」を クリックします



## 4. 「メール設定」画面で「電子メール アカウ ント」をクリックします



## 5. 「電子メール アカウント」画面でメールア カウントを選択し、「変更」をクリックしま す

アカウント設定

電子メール アカウント

アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。

(-)/	データファイル RSS フィード	SharePoint リスト	インターネット予定表	公開予定表 アド
翁新	規(N) 🎌 修復(R) 😭	変更(A) 🔮 既	走に設定(D) 🗙 削	除(M) 🕈 🗸
名前			種類	
C C	h_taro@**.cyberhome.ne	.jp	POP/SMT	◦ (送信で使用する問

※枠内に複数のメールアカウントがある場合は、設定中の メールアカウントを選択します

# 6. 「POP と IMAP のアカウント設定」 画面で 以下のように設定し、「詳細設定」 をクリッ クします



#### ■ユーザー情報

名前(Y): [名前] を入力(漢字、ローマ字等任意のものを入力)
 例)山田太郎
 ※差出人名として表示されます
 電子メールアドレス(E): [メールアドレス] が入力されていることを確認
 例) ch\_taro@\*\*.cyberhome.ne.jp
 ※@の後ろの"\*\*"は、お客様によって異なります

#### ■サーバー情報

- アカウントの種類(A): POP3 が設定されている ことを確認
- ・ 受信メール サーバー(I):
   pop.cyberhome.ne.jp が入力されていること
   を確認
- 送信メール サーバー(SMTP)(O):
   smtp.cyberhome.ne.jp が入力されていること を確認

#### ■メール サーバーへのログオン情報

- アカウント名(U): [メールアドレス] が入力されていることを確認
   例) ch\_taro@\*\*.cyberhome.ne.jp
   ※@の後ろの"\*\*"は、お客様によって異なります
- パスワード(P): [メールアドレスパスワード] が 入力されていることを確認
   ※セキュリティ保護のため、パスワードは「\*」で表示 されます
- ・ パスワードを保存する(R): チェックあり
- メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェック ボックスをオンにしてください(Q): チェックなし

7. 「インターネット電子メール設定」画面で 「送信サーバー」タブをクリックし、以下の ように設定します

✓ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O) ○ 受信メール,サーバーと同じ設定を使用する(U)	受信サーバー (POP3)
<ul> <li>○次のアカウントとパスワードでログオンする(L)</li> <li>アカウント名(N):</li> <li>パスワード(P):</li> <li>□パスワードを保存する(R)</li> <li>□セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)</li> <li>○メールを送信する前に受信メール サーパーにログオンする(I)</li> </ul>	送信サーバー (SMTP 使用する暗号化摄 サーバーのタイムアウト(T 短い) ■ 配信 ■ サーバーにメッセージ □ サーバーにメッセージ □ サーバーから削 □ [削除済みアイ]
OK         キャンセル	

- ・ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O):
   チェックあり
- ・ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U): 選択する

# 8. 「詳細設定」タブをクリックして以下のよう に設定し、「OK」をクリックします

サーバーのホート番号 受信サーバー (POP3)(I): 995 2 このサーバーでは暗号化された損 洋信サーバー (SMTP)(0): 465	標準設定(D) <sup></sup> <sup></sup> 衰続 (SSL/TLS) が必要(E)
使用する暗号化接続の種類(C):	SSL/TLS V
<ul> <li>✓ サーバーにメッセージのコピーを置く(L</li> <li>□ サーバーから削除する(R)</li> <li>14</li> <li>□ [削除済みアイテム] から削除さ</li> </ul>	-) + ◆ 日後 れたら、サーバーから削除(M)

### ■サーバーのポート番号

- ・ 受信サーバー(POP)(I): 995 が入力されている ことを確認
- このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)
   が必要(E): チェックあり
- ・ 送信サーバー(SMTP)(O): 465 が入力されてい ることを確認
- 使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS が選 択されていることを確認

### ■サーバーのタイムアウト

任意の時間に設定
 ※上記画面では [1 分] に設定されています

#### ■配信

- ・ サーバーにメッセージのコピーを置く(L):
   チェックあり
- ・ サーバーから削除する(R): チェックなし
- [削除済みアイテム]から削除されたら、
   サーバーから削除(M): チェックなし

9.「POP と IMAP のアカウント設定」画面 に戻ったら、「[次へ]をクリックしたらア カウント設定を自動的にテストする」に チェックが入っていることを確認し、「次 へ」をクリックします

1-ザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y):	山田太郎	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め
電子メール アドレス(E):	ch_taro@**.cyberhome.ne.j	029.
ナーバー情報		アカウント設定のテスト(T)
アカウントの種類(A):	POP3	
受信メール サーバー(I):	pop.cyberhome.ne.jp	<ul> <li>[次へ]をクリックしたらアカワント設定を自動的にテストする (S)</li> </ul>
送信メール サーバー (SMTP)(O):	smtp.cyberhome.ne.jp	
メール サーバーへのログオン情報		
アカウント名(U):	ch_taro@**.cyberhome.ne.j	
(スワード(P):	*****	
State 20	ワードを保存する(R)	

10.「テスト アカウント設定」画面で「受信 メール サーバー(POP3)へのログオン」 ならびに「テスト電子メール メッセージ の送信」が完了していることを確認し、「閉 じる」をクリックします

べてのテストが完了しました。 [閉じる] をクリックして続	行してください。	中止(S)
		開じる(C)
979 13-		
920	状況	
/ 平/= / · · · · · · (DODD) · の口ドナ)	完了	
✓ 支信メール リーハー (POP3) へのログイン		

## 11.「すべて完了しました」画面の表示を確認 し、「完了」をクリックして設定は完了で す

トの変更		
すべて完了しました		
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入	りされました。	
	< 戻る(B) 完了	ヘルブ

