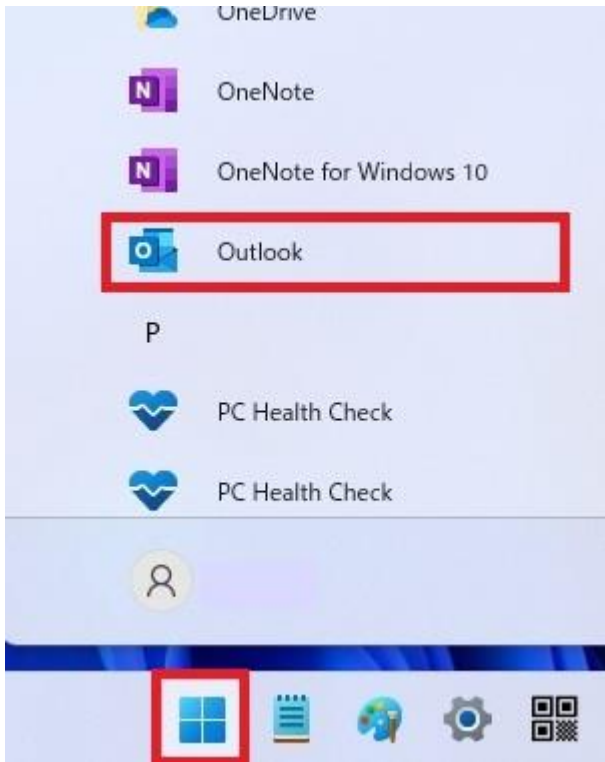


Office365 Outlook (Windows) POP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する> ※新規でアカウントを作成する場合

1. 「スタート」から「Outlook」を起動します



2. 「メールアドレス」を入力し、「接続」をクリックします



- メールアドレス： [メールアドレス] を入力例) ch_taro@**. cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"("**は、お客様によって異なります
※Outlook 起動時に以下の画面が表示された場合は任意の「プロファイル名」を入力し「OK」ボタンをクリックしてください



※ここでは例として以下のように設定しています
プロファイル名(N)： Outlook

3. 「POP アカウントの設定」画面でパスワードを入力し、「接続」をクリックします



- ・ パスワード：[メールアドレスパスワード]を入力
※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で表示されます

4. 「アカウントが正常に追加されました」画面で「完了」をクリックします



5. 「Outlook」が起動したらヘッダーの「ファイル」をクリックします



6. 「アカウント情報」画面で「アカウント設定」を開き、「プロファイルの管理」をクリックします



7. 「メール設定」画面で「電子メール アカウ ント」をクリックします



8. 「電子メール アカウ ント」画面でメールア カウ ントを選択し、「変更」をクリックしま す



※枠内に複数のメールアカウントがある場合は、設定中の
メールアカウントを選択します

9. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面で 以下のように設定し、「詳細設定」をクリッ クします



■ユーザー情報

- ・ 名前(Y): [**名前**] を入力 (漢字、ローマ字等任意のものを入力)
例) 山田太郎
※差出人名として表示されます
- ・ 電子メールアドレス(E): [**メールアドレス**] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"***"は、お客様によって異なります

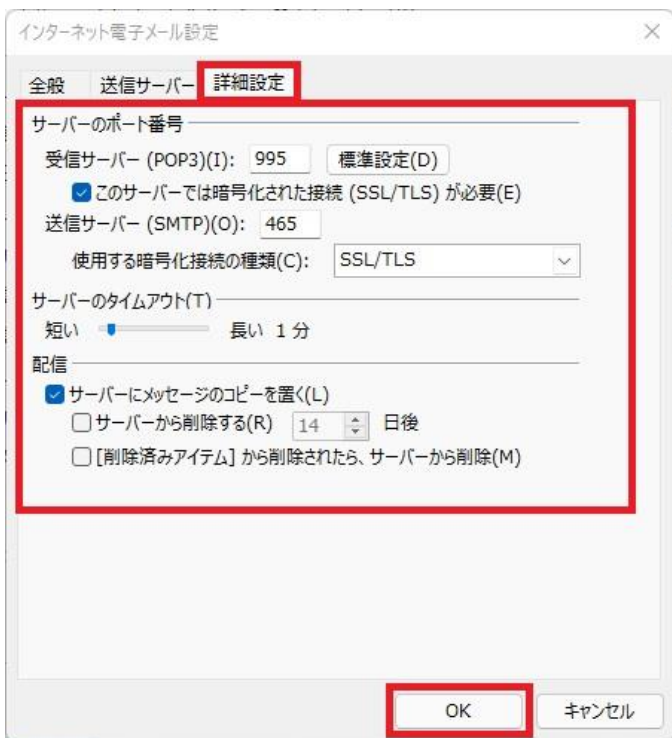
■サーバー情報

- ・ アカウ
ントの種類(A): **POP3** が設定されていることを確認
- ・ 受信メールサーバー(I) :
pop.cyberhome.ne.jp が入力されていることを確認
- ・ 送信メールサーバー(SMTP)(O) :
smtp.cyberhome.ne.jp が入力されていることを確認

■メール サーバーへのログオン情報

- ・ アカウ
ント名(U) : [**メールアドレス**] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"***"は、お客様によって異なります
- ・ パスワード(P): [**メールアドレスパスワード**] が入力されていることを確認
※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で表示されます
- ・ パスワードを保存する(R) : **チェックあり**
- ・ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、**チェック ボックスをオンにしてください(Q) :
チェックなし**

10. 「インターネット電子メール設定」画面で「詳細設定」タブをクリックして以下のよう設定し、「OK」をクリックします



■サーバーのポート番号

- ・ 受信サーバー(POP)(I) : 995 が入力されていることを確認
- ・ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E) : チェックあり
- ・ 送信サーバー(SMTP)(O) : 465 が入力されていることを確認
- ・ 使用する暗号化接続の種類(C) : SSL/TLS が選択されていることを確認

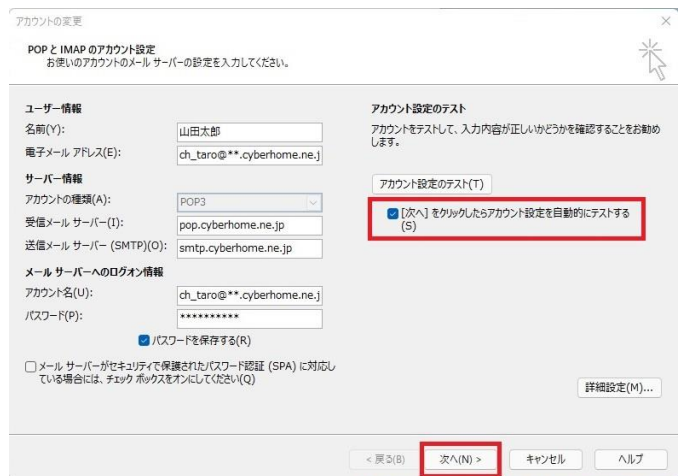
■サーバーのタイムアウト

- ・ 任意の時間に設定
※上記画面では [1分] に設定されています

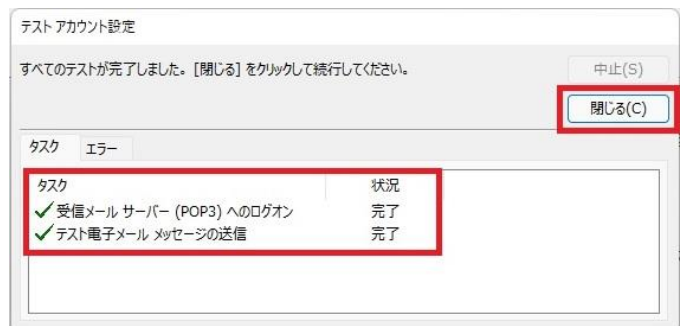
■配信

- ・ サーバーにメッセージのコピーを置く(L) : チェックあり
- ・ サーバーから削除する(R) : チェックなし
- ・ [削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除(M) : チェックなし

11. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ったら、「[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする」にチェックが入っていることを確認し、「次へ」をクリックします



12. 「テスト アカウント設定」画面で「受信メール サーバー (POP3) へのログオン」ならびに「テスト電子メール メッセージの送信」が完了していることを確認し、「閉じる」をクリックします



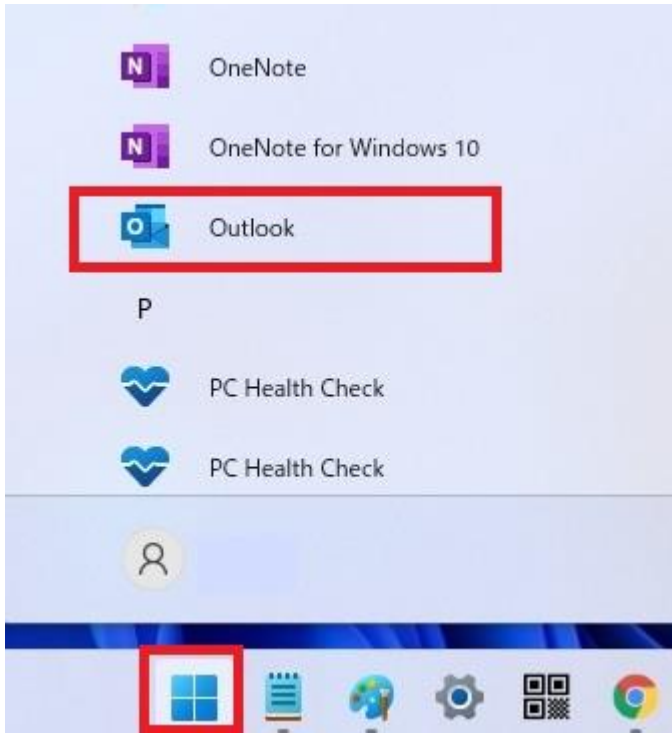
13. 「すべて完了しました」画面の表示を確認し、「完了」をクリックして設定は完了です



Office365 Outlook (Windows11) POP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する> ※作成済みアカウントの設定を変更する場合

1. 「スタート」から「Outlook」を起動します



2. 「Outlook」が起動したらヘッダーの「ファイル」をクリックします



3. 「アカウント情報」画面で「アカウントの設定」を開き、「プロファイルの管理」をクリックします



4. 「メール設定」画面で「電子メール アカウント」をクリックします



5. 「電子メール アカウント」画面でメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします



※枠内に複数のメールアカウントがある場合は、設定中のメールアカウントを選択します

6. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面で以下のように設定し、「詳細設定」をクリックします



■ユーザー情報

- 名前(Y): [名前] を入力 (漢字、ローマ字等任意のものを入力)
例) 山田太郎
※差出人名として表示されます
- 電子メールアドレス(E): [メールアドレス] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"***"は、お客様によって異なります

■サーバー情報

- アカウントの種類(A): POP3 が設定されていることを確認
- 受信メール サーバー(I):
pop.cyberhome.ne.jp が入力されていることを確認
- 送信メール サーバー(SMTP)(O):
smtp.cyberhome.ne.jp が入力されていることを確認

■メール サーバーへのログオン情報

- アカウント名(U): [メールアドレス] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
※@の後ろの"***"は、お客様によって異なります
- パスワード(P): [メールアドレスパスワード] が入力されていることを確認
※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で表示されます
- パスワードを保存する(R): チェックあり
- メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q):
チェックなし

7. 「インターネット電子メール設定」画面で「送信サーバー」タブをクリックし、以下のように設定します

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

- 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O) : **チェックあり**
- 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U) : **選択する**

8. 「詳細設定」タブをクリックして以下のように設定し、「OK」をクリックします

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

■サーバーのポート番号

- 受信サーバー(POP)(I) : **995** が入力されていることを確認
- このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E) : **チェックあり**
- 送信サーバー(SMTP)(O) : **465** が入力されていることを確認
- 使用する暗号化接続の種類(C) : **SSL/TLS** が選択されていることを確認

■サーバーのタイムアウト

- 任意の時間に設定
※上記画面では [1分] に設定されています

■配信

- サーバーにメッセージのコピーを置く(L) : **チェックあり**
- サーバーから削除する(R) : **チェックなし**
- [削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除(M) : **チェックなし**

9. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ったら、「[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする」にチェックが入っていることを確認し、「次へ」をクリックします

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(N): 山田太郎
電子メール アドレス(E): ch_taro@**.cyberhome.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー (I): pop.cyberhome.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.cyberhome.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ch_taro@**.cyberhome.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護された(スワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q) 詳細設定(M)...

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

11. 「すべて完了しました」画面の表示を確認し、「完了」をクリックして設定は完了です

アカウントの変更

すべて完了しました
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

END

10. 「テスト アカウント設定」画面で「受信メールサーバー (POP3) へのログオン」ならびに「テスト電子メール メッセージの送信」が完了していることを確認し、「閉じる」をクリックします

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。 中止(S)

閉じる(C)

タスク	エラー	タスク	状況
✓		受信メールサーバー (POP3) へのログオン	完了
✓		テスト電子メール メッセージの送信	完了