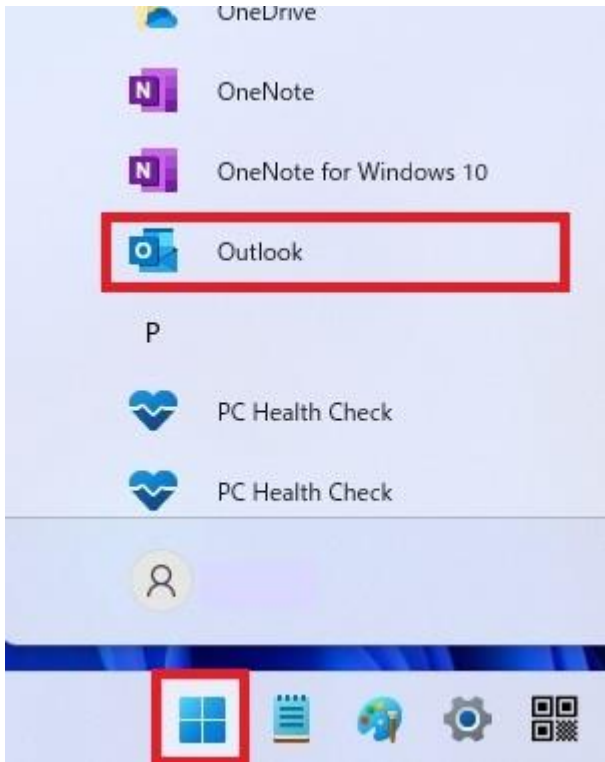


Office365 Outlook (Windows11) POP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する> ※新規でアカウントを作成する場合

1. 「スタート」から「Outlook」を起動します



2. 「メールアドレス」を入力し、「詳細オプション」の「▼」をクリックして「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします

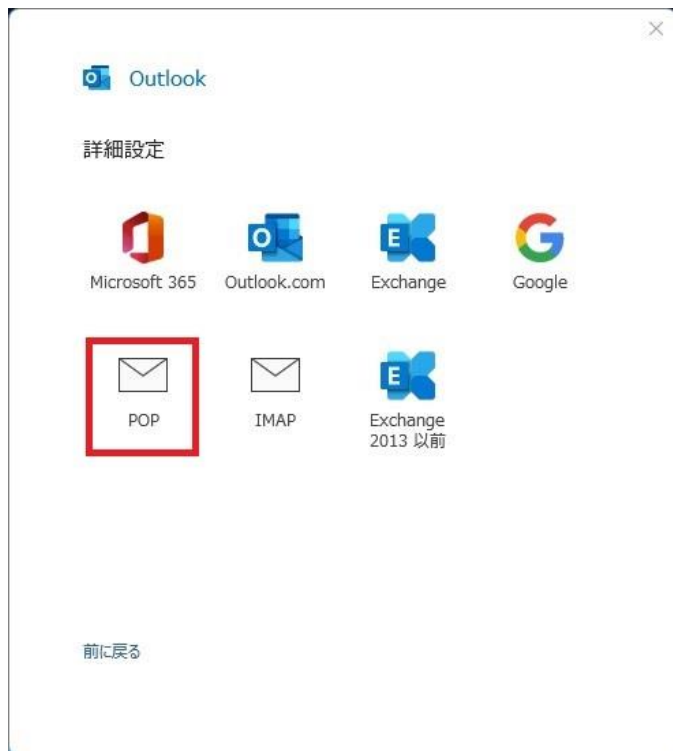


- メールアドレス： [メールアドレス] を入力例) ch_taro@**.tepnet.jp
※tepnet.jp 以外のドメインもございます (**.nir.jp、 **.itsudemo.net 等)
※Outlook 起動時に以下の画面が表示された場合は 任意の「プロフィール名」を入力し「OK」 ボタンをクリックしてください

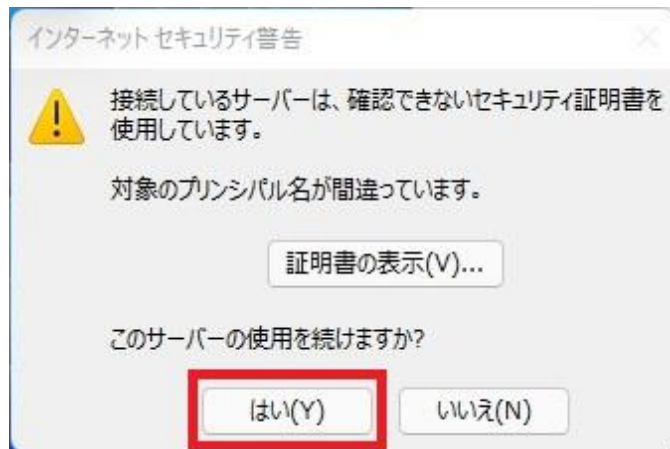


※ここでは例として以下のように設定しています
プロフィール名(N)： Outlook

3. 「詳細設定」画面で「POP」をクリックします



※「接続」をクリック後に以下の画面が表示された場合は「はい(Y)」ボタンをクリックしてください
※以下の画面は2回表示されますが、いずれも「はい(Y)」ボタンをクリックしてください



5. 「アカウントが正常に追加されました」画面で「完了」をクリックします

4. 「POP アカウントの設定」画面でパスワードを入力し、「接続」をクリックします

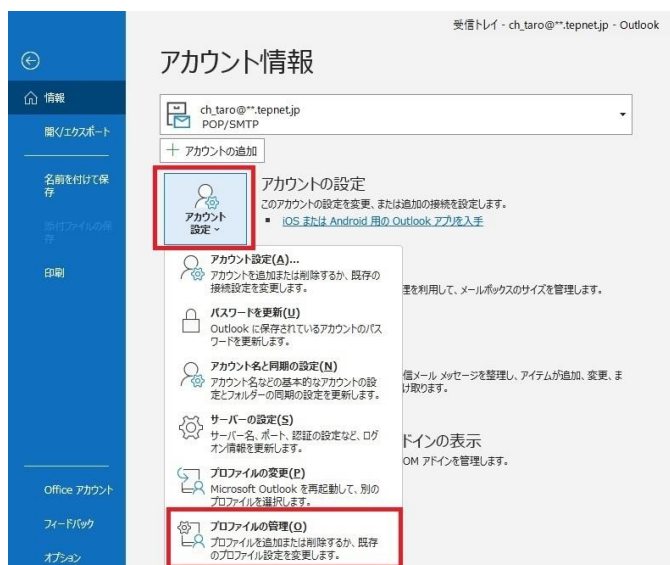


- ・ パスワード：[メールアドレスパスワード] を入力
※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で表示されます

6. 「Outlook」が起動したらヘッダーの「ファイル」をクリックします



7. 「アカウント情報」画面で「アカウント設定」を開き、「プロファイルの管理」をクリックします



8. 「メール設定」画面で「電子メール アカウント」をクリックします



9. 「電子メール アカウント」画面でメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします



※枠内に複数のメールアカウントがある場合は、設定中のメールアカウントを選択します

10. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面で以下のように設定し、「詳細設定」をクリックします

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 山田太郎
電子メールアドレス(E): ch_taro@**.tepnet.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メールサーバー(I): pop.cyberhome.ne.jp
送信メールサーバー(SMTP)(O): smtp.cyberhome.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ch_taro@**.tepnet.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

■ユーザー情報

- 名前(Y) : [名前] を入力 (漢字、ローマ字等任意のものを入力)
例) 山田太郎
※差出人名として表示されます
- 電子メールアドレス(E) : [メールアドレス] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.tepnet.jp
※tepnet.jp 以外のドメインもごさいます
(* *.nir.jp、* *.itsudemo.net 等)

■サーバー情報

- アカウントの種類(A) : POP3 が選択されていることを確認
- 受信メールサーバー(I) :
pop.cyberhome.ne.jp が入力されていることを確認
- 送信メールサーバー(SMTP)(O) :
smtp.cyberhome.ne.jp が入力されていることを確認

■メールサーバーへのログイン情報

- アカウント名(U) : [メールアドレス] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.tepnet.jp
※tepnet.jp 以外のドメインもごさいます
(* *.nir.jp、* *.itsudemo.net 等)
- パスワード(P) : [メールアドレスパスワード] が入力されていることを確認
※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で表示されます
- パスワードを保存する(R) : チェックあり
- メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q) :
チェックなし

11. 「インターネット電子メール設定」画面で「詳細設定」タブをクリックして以下のよう設定し、「OK」をクリックします

■サーバーのポート番号

- ・ 受信サーバー(POP)(I) : 995 が入力されていることを確認
- ・ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E) : **チェックあり**
- ・ 送信サーバー(SMTP)(O) : 465 が入力されていることを確認
- ・ 使用する暗号化接続の種類(C) : **SSL/TLS** が選択されていることを確認

■サーバーのタイムアウト

- ・ 任意の時間を設定
※上記画面では [1分] に設定されています

■配信

- ・ サーバーにメッセージのコピーを置く(L) : **チェックあり**
- ・ サーバーから削除する(R) : **チェックなし**
- ・ [削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除(M) : **チェックなし**

12. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ったら、「[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする」にチェックが入っていることを確認し、「次へ」をクリックします

13. 「テスト アカウント設定」画面で「受信メール サーバー (POP3) へのログオン」ならびに「テスト電子メール メッセージの送信」が完了していることを確認し、「閉じる」をクリックします

タスク	エラー	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン		完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信		完了

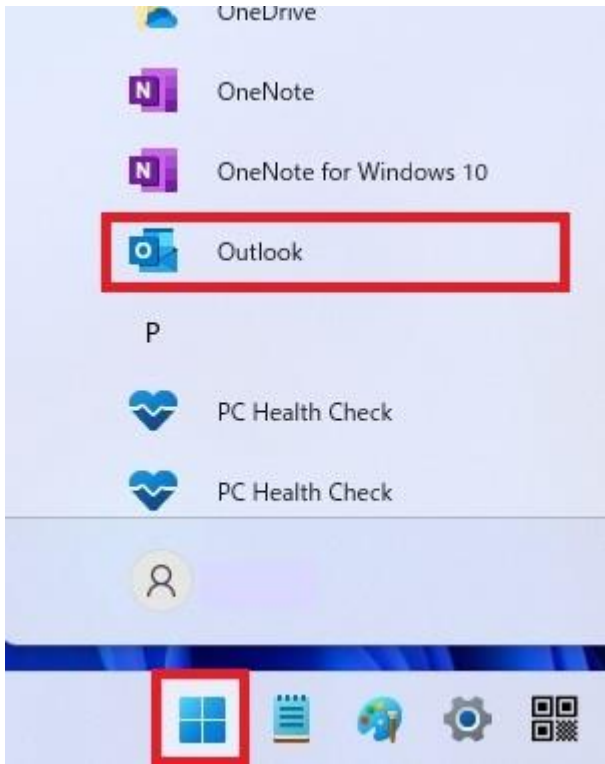
14. 「すべて完了しました」画面の表示を確認し、「完了」をクリックして設定は完了です



Office365 Outlook (Windows11) POP 設定方法

<メールソフトを手動で設定する> ※作成済みアカウントの設定を変更する場合

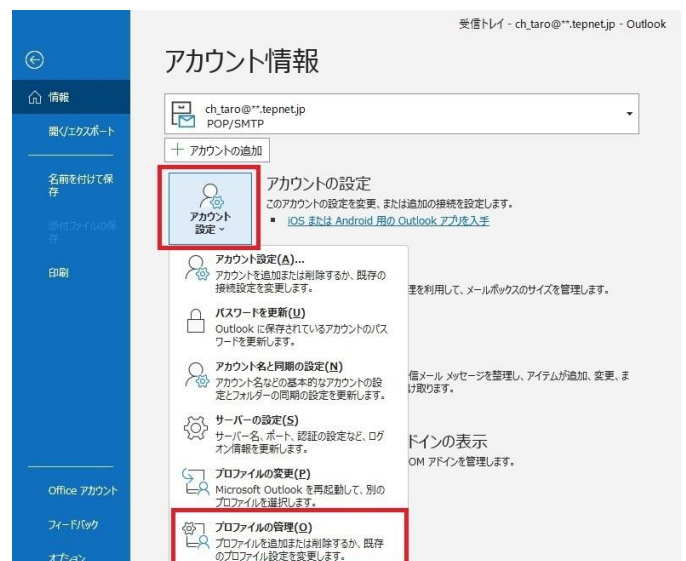
1. 「スタート」から「Outlook」を起動します



2. 「Outlook」が起動したらヘッダーの「ファイル」をクリックします



3. 「アカウント情報」画面で「アカウントの設定」を開き、「プロファイルの管理」をクリックします



4. 「メール設定」画面で「電子メール アカウント」をクリックします



5. 「電子メール アカウント」画面でメールアカウントを選択し、「変更」をクリックします



※枠内に複数のメールアカウントがある場合は、設定中のメールアカウントを選択します

6. 「POPとIMAPのアカウント設定」画面で以下のように設定し、「詳細設定」をクリックします



■ユーザー情報

- 名前(Y): [**名前**] を入力 (漢字、ローマ字等任意のものを入力)
例) 山田太郎
※差出人名として表示されます
- 電子メールアドレス(E): [**メールアドレス**] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.tepnnet.jp
※tepnnet.jp 以外のドメインもごさいます
(**.nir.jp、**.itsudemo.net 等)

■サーバー情報

- アカウントの種類(A): **POP3** が選択されていることを確認
- 受信メール サーバー(I): **pop.cyberhome.ne.jp** が入力されていることを確認
- 送信メール サーバー(SMTP)(O): **smtp.cyberhome.ne.jp** が入力されていることを確認

■メール サーバーへのログオン情報

- アカウント名(U): [**メールアドレス**] が入力されていることを確認
例) ch_taro@**.tepnnet.jp
※tepnnet.jp 以外のドメインもごさいます
(**.nir.jp、**.itsudemo.net 等)
- パスワード(P): [**メールアドレスパスワード**] が入力されていることを確認
※セキュリティ保護のため、パスワードは「*」で表示されます
- パスワードを保存する(R): **チェックあり**
- メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q): **チェックなし**

7. 「インターネット電子メール設定」画面で「送信サーバー」タブをクリックし、以下のように設定します

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

- 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O) : チェックあり
- 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U) : 選択する

8. 「詳細設定」タブをクリックして以下のように設定し、「OK」をクリックします

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

■サーバーのポート番号

- 受信サーバー(POP)(I) : 995 が入力されていることを確認
- このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E) : チェックあり
- 送信サーバー(SMTP)(O) : 465 が入力されていることを確認
- 使用する暗号化接続の種類(C) : SSL/TLS が選択されていることを確認

■サーバーのタイムアウト

- 任意の時間に設定
※上記画面では [1分] に設定されています

■配信

- サーバーにメッセージのコピーを置く(L) : チェックあり
- サーバーから削除する(R) : チェックなし
- [削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除(M) : チェックなし

9. 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ったら、「[次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする」にチェックが入っていることを確認し、「次へ」をクリックします

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 山田太郎
電子メール アドレス(E): ch_taro@**.tepnet.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー (I): pop.cyberhome.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.cyberhome.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): ch_taro@**.tepnet.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合は、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

10. 「テスト アカウント設定」画面で「受信メール サーバー (POP3) へのログオン」ならびに「テスト電子メール メッセージの送信」が完了していることを確認し、「閉じる」をクリックします

テストアカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)
閉じる(C)

タスク	エラー	タスク	状況
✓ 受信メールサーバー (POP3) へのログオン		受信メールサーバー (POP3) へのログオン	完了
✓ テスト電子メールメッセージの送信		テスト電子メールメッセージの送信	完了

11. 「すべて完了しました」画面の表示を確認し、「完了」をクリックして設定は完了です

アカウントの変更

すべて完了しました
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

END